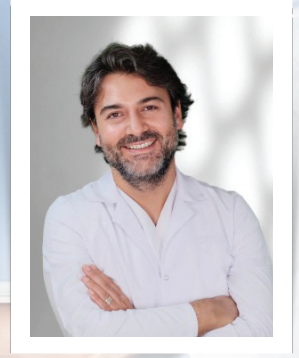


Detaylı Kalp Check-Up



Uz. Dr. Özkan Köse
Kardiyoloji Uzmanı

Kalp hastalıkları günümüzde en önemli ölüm nedenlerindedir. Yüksek tansiyon, yüksek kolesterol değerlerine sahip olmak, ailesel kalp hastalığı öyküsü özellikle de ailesinde erken yaşta kalp krizi geçirilmiş olması, obezite, cinsiyetinizin erkek olması, şeker hastalığı bu riski arttıran faktörlerdir. Bu risk faktörlerinden en az birine sahip iseniz kalp hastalıkları check-up panelini yaptırmanız önerilir.

En üst teknolojik cihazlarla Detaylı kalp check-up'ı

Siz de detaylı kalp check-up yaptırarak gizli kalp hastalıklarından korunun!

- | | | |
|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> Kardiyoloji Doktoru Muayene | <input type="checkbox"/> Glukoz (Akş) | <input type="checkbox"/> Total Kolesterol |
| <input type="checkbox"/> EKG | <input type="checkbox"/> Homosistein | <input type="checkbox"/> HDL |
| <input type="checkbox"/> Transtorasik Ekokardiyografi | <input type="checkbox"/> TSH | <input type="checkbox"/> LDL |
| <input type="checkbox"/> Eforlu Stress Ekokardiyografi | <input type="checkbox"/> Kreatinin | <input type="checkbox"/> Trigliserid |
| <input type="checkbox"/> Ritim Holter | <input type="checkbox"/> Tam Kan Sayımı | <input type="checkbox"/> GGT |
| <input type="checkbox"/> Karotis İntima Media Kalınlığı | <input type="checkbox"/> Lipoprotein A | <input type="checkbox"/> D Vitamini |
| <input type="checkbox"/> Hba1c | <input type="checkbox"/> Sodyum | |
| <input type="checkbox"/> Tam İdrar Tahlili | <input type="checkbox"/> Potasyum | |

Detaylı kan tahlilleri yaptırarak kalp krizi geçirme riskinizi değerlendiriyoruz.

En küçük detayına kadar kalp hastalıklarını ortaya çıkaran bu geniş kapsamlı kalp check-up'ı yaptırarak saatler içerisinde sonuç alıp kalbinizi koruyabilirsiniz.

Unutmayın ki kalp hastalıklarının çoğu sinsi, son noktaya kadar sessiz seyreder ve şikayet yapmaz.

Hasta olmadan kendimizi koruyalım. Kalp şikayet yaptığında zaten hastalık ilerlemiş olabilir.



Prostat Hastalıkları

Tanı ve Tedavisi

Prostat, erkek vücudunda en sık sorun oluşturan organlardan birisidir. Prostat hastalıkları çoğunlukla 50'li yaşlardan itibaren görüldüğü de bazen genç erkeklerde de sorun yaratabilir.

Prostat Hastalıkları Tanı ve Tedavisinde, prostatla ilgili tüm şikâyetler ve rutin taramalar Üroloji uzmanınca değerlendirilir.

Prostat iltihabı (Prostatit), İyi huylu prostat büyümesi (BPH=Benign Prostat Hiperplazisi), Prostat kanseri gibi sık görülen prostat hastalıklarının medikal ve cerrahi tedavilerini yapmaktayız.

Prostat hastalıkları ile ilgili olabilecek yakınmalar şunlardır:

- İdrara başlamada ve sonlandırmada güçlük.

- Zayıf veya kesikli idrar akışı
- İdrarda yanma veya ağrı
- Sık idarara çıkma ihtiyacı
- Mesaneyi tam boşaltamama hissi
- Geceleri sık idrara kalkma
- Ani idrar sıkışıklığı, idrar tutma zorluğu
- İdrar yaptıktan sonra devam eden damlamalar
- İdrar yapamama hali
- İdrar veya menide kan görülmesi
- Ağrılı boşalma
- Kasık, kalça, bel, sırt ve/veya bacak ağrıları

Prostat Büyümesi Tedavisi

Tedavide temel belirleyici etkenler hastanın yakınmalarının derecesi ve prostat büyümesinden kaynaklanan fiziksel ve fonksiyonel sorunlardır.



Op. Dr. Timuçin Çakır
Üroloji Uzmanı

Hastaların bir kısmında ciddi bir yakınma belirtilmese de tekrarlayan idrar yolu enfeksiyonları, tekrarlayan kanlı idrar yapma, mesanede taş gelişimi, böbrek yetmezliğinin bulunması tedavi gerektiren durumlardır.

Tedavi yaklaşımları arasında şunlar vardır:

- Düzenli takip/gözlem ile bekleme
- İlaç ile (medikal) tedavi
- Cerrahi tedavi yöntemleri (Bipolar TUR-prostatektomi, Lazer Greenlight prostatektomi, Holmium Lazer ile yapılan prostat ameliyatı (HoLEP)).

ŞİŞMANLIK (OBEZİTE) KADERİNİZ OLMASIN!

- ✓ OBEZİTE CERRAHİSİ
- ✓ MİDE BOTOKSU
- ✓ TÜP MİDE AMELİYATI
- ✓ MİDE BALONU

Op.Dr. Yıldıan Deveci
Genel Cerrahi Uzmanı

Op.Dr. İlker Özdemir
Genel Cerrahi Uzmanı

Zayıflama (Obezite) Tedavisinde Mide Botoksu Uygulaması

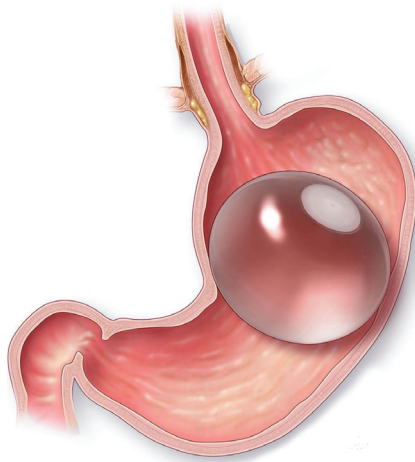
Obezite (Şişmanlık) çağımızda tansiyon, şeker, akciğer hastalıkları, kalp hastalıkları gibi kronik süreçlere neden olan önemli bir sorundur. Estetik amaçlı botoks uygulamalarını herkes duymuştur. Ancak son zamanlarda farklı bir botoks yöntemi de uygulanıyor. Son dönem en basit kilo kaybına sebep olan, ağrısız, acısız, risksiz yöntemlerden biri mide botoksudur.



Op. Dr. Yıldıan Deveci
Genel Cerrahi Uzmanı

Mide botoksu özellikle uzun soluklu zayıflama diyeti programlarına uymakta ve düzenli egzersiz yapmakta zorlanan, fazla kiloya bağlı sağlık sorunları olup diyetle kilo vermede başarısız olan, liposuction ameliyatı olmaktan çekinen kişiler için oldukça uygun bir işlemdir. Mideye botulinum toksin (botoks) uygulanması endoskopik yöntem ile midenin belirli bölgelerine botoks enjekte edilmesi esasına dayanan yeni bir kilo verme yöntemidir. Bu yöntemde mide kaslarının kasılması sınırlandırılarak mide boşalma süresi gecikir ve hastada iştah kaybı elde edilir. İşlem anestezi altında olur. Endoskopi ile midenin içine girilir, botoks enjekte edilir. İşlem yaklaşık 20 dakika sürer. Etkisi 3 ile 6 ay arasındadır. Mide botoksunda mide kaslarının kasılma yeteneğini kaybetmesiyle midenin boşalması gecikir, besinlerin midede daha uzun süre kalması sayesinde tokluk süresi uzar, daha az gıdalla daha kolay doyulur ve kilo kaybedilir.

Normalde karbonhidratlı gıdalar mideyi 2-4 saatte terk ederken, mide botoksu uygulamasından sonra midenin boşalma süresi 12 saate kadar uzar. Mide botoksu, midenin açlık hormonu salgılayan bölümlerine de uygulandığı için kişinin iştahının azaltılmasında ve tokluk süresinin uzatılmasında etkinliğe sahiptir. Mide botoksu uygulaması ile 6-8 ay içinde fazla kilonun %40'ının



verilmesi ve ideal kiloya ulaşılması sağlanabilmektedir. Bu süreçte hasta 15-20 kilo kadar kilo verebilir. Bu işlemin hastaya herhangi bir zararı ya da yan etkisi yoktur. Uygulama sonrası kişi günlük sosyal hayatına dönebilir. İlk gün sıvı ağırlıklı beslenmesi önerilir. Mide botoksu uygulaması, son yıllarda dünyada ve ülkemizde yaygın olarak kullanılmaya başlanan etkin bir obezite tedavi yöntemidir. Uluslararası kriterlere göre vücut kitle indeksi (VKİ)* 35'in altında olan kişilere uygulanabilmektedir. Vücut kitle indeksi 35'in üzerinde olan kişilere, mide botoksu uygulaması önerilmez. Mide ülseri, gastrit, on iki parmak bağırsağı ülseri gibi hastalıkların varlığında, mide botoksunun bu hastalıkların tedavisinin ardından yapılması önerilir.

Kolon Kanserinin Teşhisinde Kolonoskopi'nin Önemi

Kolondiyeadlandırdığımız kalın bağırsak, yaklaşık 2 metre uzunluğundaki sindirim sisteminin ince bağırsaktan sonra gelen kısmıdır. Özellikle batılı ülkelerde sık karşılaşılan kolon kanseri oldukça büyük bir öneme sahiptir. Toplumda görülme sıklığı 10 Bin'de 5 dolayındadır. Erkeklerde ve kadında eşit oranda görülen kolon kanseri bütün kanserler içinde görülme sıklığı bakımından 3. sırada yer alır. Oluşumunda etkili olan bazı çevresel ve genetik nedenler vardır. Kalıtsal etkenler bu konuda büyük öneme sahiptir. Ailesinde kolon kanseri olan kişilerde kansere yakalanma ihtimali normalden daha yüksektir. Ayrıca daha önceden meme ve yumurtalık kanserini geçirmiş kişilerde ve ailelerinde kolon kanseri sıklığı daha fazladır. Gardner Sendromu ve Ailesel Polipozis hastalığı kalıtsal hastalıklardır ve sıklıkla kolon kanserine neden olmaktadır. Bunların dışında ülseratif kolit ve crohn hastalığı da kolon kanseri ihtimalini artırır. Kolon kanserinin başlangıç evresinde karında dolgunluk hissi, hafif ağrı, iştah kaybı, kilo kaybı, çabuk yorulma ve ishal ortaya çıkar. Ayrıca kabızlık olabilir. Kullanılan ilaçlara rağmen kabızlık devam edebilir. Bu evrede bağırsak henüz daralmamıştır ve belirtiler bağırsak kanseri tanısı koymak için yeterli değildir. Fakat hastada bu tip şikayetlerin olması hastanın mutlaka incelenmesini gerektirir. Görüntüleme yöntemleri kalın bağırsaktaki herhangi bir anormalliği ortaya koyar. Böylece herhangi bir hastalık varsa erken tanı konmuş olur ve hastaların geleceği açısından çok önemlidir. Başlangıç evresinde tespit edilmeyen kolon kanseri ki sıklıkla ülkemizde bu evrede doktora başvurulmadığından saptanamaz ilerler

ve kalın bağırsak daralmaya başlar. Daralma ortaya çıkarsa bağırsaktan dışarı geçişi zorlaşır. Bağırsaktaki maddeler burada birikmeye başlar ve atılamaz. Bağırsak kokuşması ortaya çıkar. Bağırsak içeriği, bağırsağın kasılma sonucu ilerlemek ister fakat kanser kitlesi yüzünden bu işlem çok zordur. Bu yüzden hastada önce kabızlık daha sonra ağrı atakları başlar. Kolon kanseri tedavi edilmez ve daha da ilerlerse belirtiler ağırlaşır. Yorgunluk, kilo ve iştah kaybı belirginleşir. Hasta hiçbir şey yemek istemez. Kansızlık ortaya çıkar ve hastanın rengi atar. Bağırsak tamamen kapanır. Birkaç gün bu şekilde sürer.



Daha sonra kanser kitlesi biraz delinir ve bağırsak içeriği atılabilir. Fakat bu olay her zaman böyle sürmez. Bir-iki defadan sonra bağırsak hiç açılmamak üzere kapanır. Hastanın durumu oldukça ağırlaşır. Kana zehirli maddelerin geçişi başlar. Bu dönemde başvuran hastaların karınları açılır ve tümörün ameliyatla alınıp alınamayacağı kararlaştırılır. Sıklıkla bu evrede tümörün çıkarılması çok zordur.

Hastalığın tanısı günümüzde oldukça kolaydır. Kolonoskopi ile hastanın bütün kalın bağırsağı görüntülenir. Bu sırada, polip varsa alınır ve incelenir. Risk altındaki kişiler ve polip

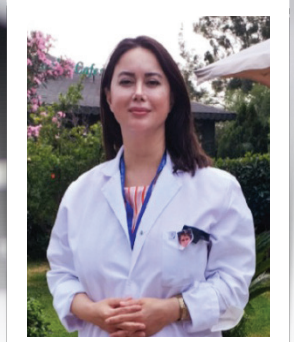


Op. Dr. İlker Özdemir
Genel Cerrahi Uzmanı

alınan kişiler kolonoskopi ile takip edilir. Doktorun gerekli gördüğü sıklıkta bu işlem tekrarlanır. Diğer bir yöntem video görüntüleme ile yapılan sigmoidoskopidir. Kolonun alt bölgesinin incelenmesinde kullanılır. Ayrıca gaitada gizli kan araştırılır. Yani dışkıda kan arama yöntemi ile dışkıda saptanması zor olan az miktardaki kanamalar saptanır. Bunların dışında gerekirse bağırsaktan parça alınır ve incelenir. Kolon kanserinin tedavisi cerrahidir. Tümörlü olan kısım cerrahi yöntemlerle çıkarılır. Daha sonra bağırsağın çıkarılan yerinin alt ve üst tarafı birbirine bağlanır. Eğer kanser anüse yakın bir yere yerleşmişse bu bölgenin kısa olması ameliyatın şeklini değiştirir. Bu ameliyatta anüs tümüyle çıkarılır ve kolon, karın duvarına bağlanır.

Kolonda yaşlanmakla sıklığı artan şekilde ortaya çıkan polip denen oluşumların zamanla kansere dönüştüğü bilimsel olarak kanıtlanmıştır. Bu yüzden düzenli kolonoskopi kontrollerde saptanan poliplerin çıkarılması ile kolon kanseri sıklığı önemli oranda azalacaktır. Bu yüzden kolon kanserinin zamanında teşhis ile önlenemeyen bir hastalık olduğunu akıldan çıkarmayıp, en küçük belirtide doktorunuzla temasa geçip, gerekirse kolonoskopi yaptırmanın hayat kurtarıcı bir yol olduğunu hatırlatmak isterim.





Op. Dr. Neslihan Çevik Taze
Göz Hastalıkları Uzmanı

Katarakt Tedavisi

Katarakt doğal göz merceğinin bulanıklaşması ve görmeyi engeller hale gelmesidir. Görme miktarı o kadar düşebilir ki kişi sadece ışığı ve gölgeyi fark edebilecek kadar görme kabiliyetini yitirebilir. Biz bu durumu körlük olarak nitelendiriyoruz (Yasal körlük vizyonun 1/10 un altına inmesidir). Nitekim dünya ölçeğinde tedavi edilebilir körlüğün en yaygın nedeni de katarakt hastalığıdır.

Kataraktın bilinen tek tedavisi ameliyattır. Dünya ölçeğinde prostat ameliyatlarından sonra en fazla yapılan ameliyat katarakt ameliyatıdır. Bu hastalık günümüzde kullanılan fako cerrahisi sayesinde başarı ile tedavi edilmektedir. Fako cerrahisinde kullanılan cihazın gelişmişliği ve ameliyatı yapan doktorun deneyimi çok önemlidir.

Ameliyat süresi ne kadardır?

Normal şartlar altında ortalama 10 dakika sürmektedir. Ancak hastanın göz yapısı bazen operasyonu zorlaştırabilmektedir bu durum cerrahinin uzun sürmesine hatta komplikasyonların gelişmesine bile sebep olabilir.

Hasta kaç günde normal hayatına döner?

Operasyon sonrası yarım saatlik bir dinlenme periyodundan sonra evine gönderilir. Genellikle birkaç saatlik bir göz bandajı uygulamasından sonra göz açılır ve hasta günlük yaşamına döner. Ancak 1 hafta su ile temas etmemesi ağır kaldırmaması yüzükoyun yatmaması önerilir. 1 ay süreyle havuz ve deniz faaliyetlerinden uzak durması önerilir.

Katarakt tekrarlayabilir mi?

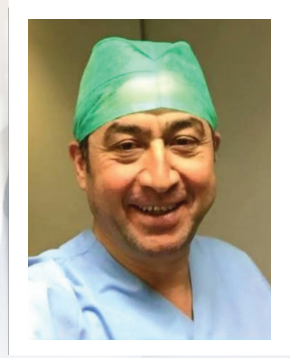
Katarakt tekrarlamaz. Bir kez yapılan operasyondan sonra bir daha katarakt gelişmez. Ancak Göz içine takılan

merceğin arkasındaki zar tabaka kalınlaşmış kesifleşebilir. Bu durumda da hastanın görmesi yeniden bozulur. Bu zar üzerine yapılan Yağ lazer tedavisi ile ikinci bir ameliyata gerek kalmadan hasta tekrar eski görmesine kavuşabilir. Bu işlem yaklaşık 1-2 dakika sürmektedir.

Ameliyattan sonra tekrar gözlük gerekir mi?

Genellikle gerekmez. Ancak günümüzde son derece gelişmiş mercekler sayesinde Hem yakın hem uzak gözlük ihtiyacı ortadan kalkmaktadır.

- 1) Katarakt ameliyatı sonrası gözlüğe genellikle gerek kalmaz.
- 2) Katarakt ameliyatında göz içine mercek yerleştirilir.
- 3) Göz içine yerleştirilmeye karar verilen mercek türüne gözlük ihtiyacı olur veya olmaz.
- 4) Son yıllarda çok odaklı mercekler sayesinde kişiler gözlüksüz hem uzağı hem yakını görebilir.



Op. Dr. Ali İhsan Işık

Beyin ve Sinir Cerrahisi Uzmanı

Bel Fıtığı Tedavisi

Bel fıtığı tedavisinde uygulanacak yöntem fıtığın derecesine göre şekillenir. Fıtığın seviyesiyle birlikte hastanın durumu da göz önünde bulundurulur. Gelişen teknoloji ile birlikte hem cerrahi hem de cerrahi dışı birçok yeni yöntemler ortaya çıktı. Mikrocerrahi, endoskopi gibi cerrahi yöntemlerin yanı sıra epiduroskopi gibi minimal invaziv cerrahi dediğimiz ameliyatsız tedaviler mümkün olmaya başladı. Asıl önemli konu ise hâlâ minimal invaziv cerrahi yöntemlerini Türkiye'de uygulayan doktorların sayısının yok denecek kadar az olması...

Ameliyatsız Bel Fıtığı Tedavisi

Bel fıtığı hastalarının yaklaşık yüzde 95'i ameliyata gerek kalmadan tedavi edilir. Bu hastaların birçoğunda hafif ve orta düzey bel fıtığı görülür. Dinlenme, ilaç, hafif egzersizler ve fizik tedavi uygulamaları ile tedavi edilebilirler. Bunların yanı sıra **minimal invaziv** yöntemlerle çok kısa sürede ağrılarından kurtulmaları mümkündür.

Bel Fıtığı Ameliyatı

Bel fıtığı hastalarının yaklaşık yüzde 95'inin ameliyatsız yöntemlerle tedavi edilebileceğini söylemiştik. Buradan da anlaşıldığı gibi ameliyat gerektiren vakaların oranı sadece yüzde 5'tir. Genellikle, ileri ve çok ileri düzeyde



olan fıtık hastaları eğer ameliyatsız yöntemlerden fayda görememişse ya da ayakta aşırı güçsüzlük, düşük ayak, idrar kaçırma, iktidarsızlık gibi durumlar oluşmuşsa ameliyata başvurulur. Bel fıtığı ameliyatı da tıpkı ameliyatsız yöntemler

gibi oldukça gelişti ve günümüz teknolojisiyle komplikasyon riski yok denecek kadar az seviyelere düştü. Dev ameliyat mikroskopları kullanarak ve çok küçük kesi açılarak yapılan **mikrocerrahi**, bel fıtığı ameliyatlarında tercih edilen bir yöntemdir.

Mikrocerrahinin yanı sıra yine çok küçük deliklerden girilip monitörden görüntü alarak yapılan endoskopik diskektomi yöntemi de bel fıtığı ameliyatlarında tercih edilen ve eskide kalan açık yöntemlere göre oldukça avantaj sağlayan bir başka yöntemdir.

Bel fıtığı ameliyatlarında üzerinde durulması gereken bir başka konu da anestezidir. Bu ameliyatlar genel anestezi altında (uyutulur) ya da epidural anestezi altında (sadece bel bölgesi uyuşturulur, hastanın bilinci yerindedir.) yapılır. Hastanın ve diğer şartların uygun olması durumunda biz epidural anesteziyi tercih ediyoruz. Genel anesteziye göre daha hızlı ayağa kalkma, daha az ağrı ve ameliyat sırasında uyanık olduğu için yönlendirme yapabilmemiz açısından avantaj sağlayabiliyor.

Çamurdan Gelen Sağlık Peloidoterapi



Uz. Fzt. Hayrettin Horoz
Uzman Fizyoterapist

Peloidoterapi yunanca pelos (çamur) ve therapy (tedavi) sözcüklerinden alınmıştır. 19. Yüzyıldan bu yana çamur tedavisi belneolojinin (su ve iklim bilimi) ana unsurlarından birini oluşturmaktadır. Oysa ki antik çağlardan beri şifalı çamurların banyo ve paketler şeklinde kullanıldığı bilinmektedir. Orta çağda kaplıcalarda termomineral su ve çamur kullanımı yaygındır. Bugün Romanya, Almanya, Bulgaristan, Baltık ülkelerinde, Çin, Rusya, Brezilya ve İsrail'de yaygın olarak kullanılmaktadır.

Ülkemizde ise İstanbul üniversitesi İstanbul Tıp Fakültesi Tıbbi Ekoloji ve Hidroklimatoloji Anabilim Dalı öncülüğünde birçok merkezde uygulanmakta olup; tedavi sonuçları yüz güldürücüdür.

Peloidler (tıbbi çamur) jeolojik ve/veya biyolojik olaylar sonucu oluşan organik ve inorganik maddelerdir. Doğada ince tanecikli halde bulunabilecekleri gibi bazı ön hazırlık işlemleri ile kullanıma hazır hale de getirilebilir. Doğal mineralli olabilecekleri gibi termomineral sularla karıştırılarak da özel peloidler hazırlanabilir. Termik özellikleri yönünden peloid taneciklerin taneciği, molekülün moleküle ısı iletimi şeklinde yalnızca kondüksüyonla olmasıdır.

Peloidin ısı tutma kapasitesinin yüksek olması daha yavaş ısı kaybına neden olur. Böylece peloid suya göre daha geniş ısı toleransı sağlar. Doğrudan cilde temas eden peloid tabakası hızla ısı vererek cilt sıcaklığına eşitlenir. Peloid ısıyı ideal bir

şekilde depolar ve vücut yüzeyine yavaş olarak verir. Aynı zamanda peloidin içerdiği zengin mineraller (magnezyum, kalsiyum, sülfat, sodyum ve klorür) ciltten emilerek olumlu etkiler sağlar. Isı derin bölgelere kadar ulaşır ve cildi saran peloidin sıcaklığı yavaş yavaş düşmeye başlar.

Peloidler özellikle dejeneratif eklem hastalıkları (kireçlenme), yumuşak doku romatizması (fibromiyalji), lomber diskopati (bel fıtığı), servikal diskopati

gevşetici ve esneklik (elastikiyet) kazandırıcı ve dolaylı olarak da günlük yaşam aktivitelerinde de iyileşme sağladığı gösterilmiştir.

Geleneksel uygulamalar dışında fizik tedavi ve peloidoterapi ünitelerinde uzmanların değerlendirmesi sonrasında uygun olan hastalarda 2-3 hafta, 10-15 seans, 40-46 °C sıcaklıkta bölgesel veya genel olarak uygulanmaktadır. Peloidler steril şartlarda kapalı ambalajlarda korunmakta olup, her hasta için ayrı hazırlanarak kullanılır. Özel olarak ısıtılan (46-48 °C) sıcak peloid yaklaşık 1,5-2 cm kalınlığında bir tabaka halinde bölgeye sürülür. Uygulama yapılan alanın üstü şeffaf geçirmezlik sağlayan bir malzeme ile kaplanarak karışımın sıcaklığı korunur ve üzeri havlu ile örtülür. Uygulama sonunda (20-30 dakika) sonra peloid tabakası alınır ve tekrar kullanılmamak üzere atılır. Yani tek kullanımlıdır. Tedavi bölgesi sıcak su ile ısıtılmış yumuşak bezle temizlenir. Hasta 10-15 dakika dinlendirilerek seans tamamlanır.

Sonuç olarak, günümüzde giderek artan hasta talebi, hasta tedavilerinde görünen olumlu sonuçlar ve hasta memnuniyeti peloidoterapi ünitelerinin giderek artacağı ve daha yaygın kullanılacağı yönünde öngörülmektedir.

Fizik Tedavi Kliniğimizde Peloidoterapi (Çamur Tedavisi) Ünitemiz Hizmete Açılmıştır

- ▣ Tıbbi Çamur özellikle kireçlenme,
- ▣ Yumuşak doku romatizması (fibromiyalji),
- ▣ Bel fıtığı,
- ▣ Boyun fıtığı,
- ▣ Kronik bel ve boyun ağrısı,
- ▣ Eklem ağrısı gibi hastalıkların tedavilerinde kullanılmaktadır.

RANDEVU TEL | WHATSAPP
+90 212 491 00 00 | +90 533 150 17 32

or-ahayim
ÖZEL BALAT HASTANESİ

(boyun fıtığı), kronik bel ve boyun ağrısı, eklem ağrısı gibi hastalıkların tedavilerinde kullanılmaktadır. Yapılan yurtiçi ve yurtdışı bilimsel çalışmalarda peloidin; analjezik (ağrı kesici), anti-inflamatuar (iltihap önleyici), kas

Görüş ve Düşünceleriniz

Değerli Balat Hastanesi; Annem yere düşerek bacağını kırdı ve acilen ambulans ile Balat hastanesine geldik. Acilde bizi karşılayan Doktor Bey hemen tetkik, tanı, tahlil vb. yaptırarak sonucu Dr. Nikola Bey ile paylaştı, akabinde bize oda ayarlanarak annemin tıbbi bakımına başlandı.

Dr. Nikola'nın teşhisi sonucu femur kemiği kırığı ile ameliyat kararı alındı. Ameliyat Dr. Nikola Bey tarafından çok başarılı geçti. Bilgisi, beyfendiliği alanında (ortopedi ve travmatoloji) çok iyi bir doktor. Bu arada anestezi uzmanımız Doktor Bey bilgisi, babacan tavrı, rahatlatan tavsiyeleri ile müthiş bir doktor, Dahiliye Uz. Dr. Sadi Bey, fizyoterapist Nihat Bey hakkınız ödenmez. 4. üncü servis 2203 no'lu odada yattığımız 3 hafta boyunca sorumlu hemşire Birsen Hanım hemşireliğinin yanında çok iyi ve başarılı bir yönetim ile (Cemile Hemşire, Beyza Hemşire, Nazlı Hemşire, Buse Hemşire, Ayşe Hemşire, Özge Hemşire) hepimize sonsuz teşekkürlerimi iletiyorum. İlgili, bilgili, alakalı, sorumluluk sahibi 5 yıldız bir bakım sağladılar, çok teşekkürler. Tabi erkek hemşirelerimizi unutmayıp bir teşekkür de onlara. Yusuf abi, Güzide abla, Ayşen abla, Mürüvvet abla, Sevgi abla, Süleyman, Kadem, Tuncay abiler, müthiş ve özverili çalışmanız, hasta bakımınız ile çok deneyimliydiniz ve son olarak tüm hastane, yönetim, doktor, Hemşire, görevli hasta bakıcı değerli gönüldaşlara sonsuz teşekkürü bir borç biliyoruz. Daha güzel günlerde görüşmek üzere dileğiyle.

B-S-V-R

Yeşim Özer ve Eda Çakır'a ilgi ve alakalarından dolayı çok teşekkür ederim. Dahiliye bölümünde Kadife Hanıma da çok teşekkür ediyorum. Depremzedeyiz.

S. T.

Yıllardır gelip gittiğim aşına olduğum hastanenede kalbimdeki sorun nedeniyle Sayın Bayan Eva Hanımefendinin de her zamanki nazik destekleri ile Sayın Uzman Doktor Özkan Köse öneri ve kontrolünde ilk kez yatırılarak tedavime başlandı.

2305 numaralı odada bir melekler grubu tarafından Filiz, Ceren, Cemre, Nazlı ve Mürüvvet ile dört bir yandan kuşatılarak tedavime başlandı ve ilk kez öğlen diabetik menüyü yedim; diyetisyen Zeynep Ecem Özuzun Hanımefendi denetiminde formüle edilmiş mevsim sebzesi ve lezzeti hala damağımda olan süper bamyaya yemeğini ömrüm boyunca hatırlayacağım. Diabetik beslenmeme gösterilen özen mükemmeldi.

Engin bilgisi ve sabrı ile Sayın uzman Doktor Özkan Köse tarafından uygulanan tedaviden beklenen sonuçların alınması üzerine taburcu oldum. Bu arada Pazar günü geldiğim acil servisinizdeki Dr. Ömer Faruk Kutlu ve hemşire Kübra Hanım'ın insan üstü çabalarının da her türlü takdirin üzerinde olduğu kanaatindeyim. Şahsıma gösterilen ilgi, bakım, hizmet ve her şey için çok teşekkür ederim. İyi ki varsınız.

F. A.

Sevgili Balat Hastanesi, her bir yanı tarih kokan bu hastanede ilgili personellerin güler yüzü ve güzel enerjisi ile başarılı bir operasyon geçirdim. Tüm sağlık çalışanlarına Dr. İlker Bey'e, Nazmiye, Hamide, Yasemin hemşireye, hasta bakıcılarınız Hatice ve Emine Hanım'a teşekkürlerimi sunarım.

B. T.

Sayın Hastane Yönetimine; Sayın Uz. Dr. Sadi Rüştü Vural hocanın muayenesi sonucunda hastanenede yatışımıza karar verildi. İlk önce hocamıza yakın ilgisinden dolayı çok teşekkür ederiz. Hastanenede senelerdir ailemizin pek çok üyesi gelmektedir. Yine sizi tercih ettiğimiz için memnun kaldık. Kıymetli hastanenedizin senelerdir süre gelen kalite ve hizmet odaklı yaklaşımının devamını dileriz. Yönetime, başta doktorumuz Uz. Dr. Sadi Bey'e, hemşirelere, hasta bakıcılara ve diğer görevlilere ilgi, alaka ve nezaketleri için teşekkür ederiz. Saygılarımızla.

D. M. U.

Değerli Balat Hastanesi, Kadın hastalıkları ve doğum uzmanı Op. Dr. Meltem Hanım'ın yaklaşık 6 yıldır danışan hastasıyım. Teşhis noktasındaki garanticiliği, nezaketi, güler yüzü ve karizmatik duruşu ile duygusal bir hasta olan beni etkiledi. Bugün taburcu oluyorum. İkinci gebeliğimde de Dr. Meltem Hanım sayesinde yine buradayım. Yılın ilk kar zamanı oğlum dünyaya geldi, planladığım tarih dışında sürpriz olarak... Tüm hastane yetkililerine teşekkür ediyorum. Meltem Hocam sizi çok seviyorum.

B. K. S.

Sevgili doktorumuz Op. Dr. Mehmet Aygün Hocamız; Sayenizde harika bir 9 ay geçirdik. Hep yanımızdaydınız size ne yazsam eksik kalır. İyi ki varsınız, iyi ki yollarımız sizinle kesişmiş. Doktorumuzdan ziyade ailemizin ferdi gibi destek oldunuz. Tüm Balat Hastanesi çalışanlarına en içten sevgilerimle... İyi ki varsınız...

Ö. C. Ş.

Özel Balat hastanesine ilk defa tavsiye üzerine gelmiş bulunuyoruz ama gerçekten otel konforunda her şey mükemmel, çok teşekkür ederiz. Genel cerrahi uzmanı Op. Dr. Yıldıran Bey'in hastasıyız. Ameliyatım son derece başarılı geçti, ellerine sağlık çok teşekkür ederiz. Hemşirelerde gayet ilgili ve güler yüzlü.

C. H.

Sevgili Balat Hastanesine; Başta doktorumuz K.B.B. Uzmanı Op. Dr. Mehmet Sinan Oduncu'ya yapmış olduğu Rinoplasti burun estetiği ameliyatımızı gerçekleştirdiği için sonsuz teşekkürlerimizi iletiyoruz. Hastane çalışanlarının, hemşirelerin ilgi ve alakasından son derece memnun kaldık. Güler yüzünüz hiç solmasın.

M. F. K.

Altın Küre Ödülleri

80. Altın Küre Ödülleri Gecesinde film, oyuncu, yönetmen, senaryo yazarı dallarında, ödüller favorilere gitti. Sürprizsiz törende öne çıkan en çok ödül toplayan İrlanda filmi **"The Banshees Of Inisherin"** oldu.

10 Ocak'ta 80.si düzenlenen **Altın Küre Ödülleri**'nde sürpriz yaşanmadı. Dallarında kesin favori gösterilen filmlerin tümü, Los Angeles Beverly Hilton Otelinden elleri dolu ayrıldı. Oscar'ların habercisi olarak kabul edilen ve Hollywood Yabancı Basın Derneği'nin yılın partisi olarak nitelendirdiği Altın Küre Ödülleri gecesinde, film, oyuncu, yönetmen, senaryo yazarı dallarında ödüller favorilere gitti. Tek sürpriz 1.7 milyar hasılat yapan (2 milyarı aşacağı tahmin edilen) **James Cameron**'un **"Avatar, Suyun Yolu"**nun ödül listesine girememesi oldu.



The Fabelmans

SPIELBERG ÖDÜLE DOYMUYOR

Yılın en iyi 2 filmi, **"The Fabelmans"** ve **"The Banshees Of Inisherin"**, birincisi Dram, diğeri Müzikal veya Komedi dallarında En İyi Film Ödülleriyle taçlandırıldılar. Çocukluğunu anlattığı otobiyografik filmi **"The Fabelmans"** ile **Steven Spielberg** En İyi Yönetmen Ödülünü de kucakladı. Konusu ülkesi İrlanda'da geçen ilk filmi **"The Banshees Of Inisherin"** ile **Martin McDonagh** En İyi Senaryo Ödülünü kazandı. Bu filmin başrol oyuncularından **Colin Farrell**, girdiği her yarışmada olduğu gibi, oyunculuk ödülüne sahip olunca, filmi 3 ödülle **"The Fabelmans"**ları geride bırakmış oldu.

Bu yıl NBC'de canlı yayınlanan ödül törenini boykot edip Altın Küre Gecesine katılmayanlar arasında Cate Blanchett, Zendaya, Kevin Costner, Amanda Seyfried ve Brendan Fraser vardı.

Hollywood Yabancı Basın Birliği tarafından düzenlenen yarışmada, adaylıklarda ve ödüllerde kayırmacılık ve ırkçılık yaptığı iddiasıyla protesto edilen tören, geçen yıl televizyondan canlı yayınlanmamıştı. Bu yıl boykotçular arasındaki Brendan Fraser, En İyi Erkek Oyuncu adayları arasında olmasına rağmen geceye katılmadı. **"Balina / The Whale"** filmindeki rolü için 270 kilo olan Brendan Fraser, geçmişte uğradığını iddia ettiği taciz nedeniyle katılmadığını açıkladı.

Steven Spielberg'in 7 - 18 yaş aralarındaki anılarından esinlendiği duygusal büyüme öyküsü **"The Fabelmans"** En İyi Dram Filmi seçildi. Spielberg ödül konuşmasında "Bu hikayeyi birkaç filmimde parça parça anlattım. Ne zaman tümünü anlatabileceğimi anlamak çok vaktimi aldı. Ve 74 yaşında (Şimdi yapsan iyi olur) dedim." Annesiyle babasının boşanma sürecini de içine alan bu otobiyografik filmiyle Spielberg en kişisel ve duygusal filmlerinden birine imzasını attı. Kızkardeşlerinden Anne Spielberg'in projesinden yola çıkan yönetmen, evvelce birlikte çalıştığı **Tony Krusher** ile filmin senaryosunu yazdı. 3 Oscar Ödülüne sahip olan Spielberg, bu filmiyle Altın Küre'de 4. En İyi Yönetmen Ödülüne kavuştu. **"The Fabelmans"** ile ilgili eleştiri yazımı merak edenler DERGİ'nin Aralık sayısından okuyabilirler.

İRLANDA FİLMİNİN BAŞARISI

Venedik'ten 2 ödülle ayrılan **"The Banshees Of Inisherin"** Altın Küre Ödüllerinde adaylık rekorunu kırdıktan sonra, 3 daldaki başarısıyla ödül rekorunun sahibi oldu. Tiyatrodan gelme **Martin McDonagh** bu 4. uzun metrajlı filminde, 1923 yılında İrlanda İç Savaşı sırasında ıssız bir adaya kamerasını doğrultuyor. Film adanın en köklü 2 arkadaşından birinin arkadaşlıklarını aniden bitirmek istemesiyle yaşanan dramatik olayları



Viktor Apalaçi

Sinema yazarı ve film eleştirmeni

anlatıyor. Son derece usta bir yazar olan Martin McDonagh, hınzır ve mizahi bir dille son derece duygu yüklü ve tedirgin



Colin Farrell-Martin McDonagh

edici bir öykü anlatıyor.

Aynı anda hem komik, hem sert, hem trajik, hem de duygusal olabilen film, erkekler arasındaki dostluğun ve arkadaş kavgalarının benzersiz bir portresini çiziyor. Özgün bir kara mizah başyapıtı olan filmin senaryosunda Mc Donagh, İnisherin Adası sakinlerine sevecen bir gözle bakıyor. Çoğu mutsuz olan ve yalnızlık acısı çeken kahramanlarını, müthiş karakter tahlilleri yaparak karşımıza çıkarıyor. Bu filmle ilgili yazım geçen ay DERGİ'de yayınlanmıştı. **"The Banshees Of Inisherin"** ülkemizde (Oscar'ların arifesinde) 3 Şubatta vizyona girecek.

KADIN OYUNCU ÖDÜLLERİ

Yılın tartışmasız en iyi oyunculuk performansını **"Tar"** ile sergileyen **Cate Blanchett** (43) beklendiği gibi girdiği her yarışmadan ödülle ayrılmayı Altın Küre'de sürdürdü. **Todd Field**'in senaryosunu yazıp yönettiği, psikolojik biyografi draması **"Tar"**, Berlin Filarmoni Orkestrasının ilk kadın şefi Lydia Tar'ın hayatını anlatıyor. Yetenekli besteci ve çok yönlü bir virtüöz olduğu kadar, Tar kibirli, egoist bir müzisyen. Bu rolde **Cate Blanchett**'in oyunculuğu filmin diğer hasletlerinin önüne geçti. **"Tar"** denince akla Blanchett

geliyor.

Lezbiyen Lydia Tar'ın, mesleki yaşamı ile özel yaşamını birbirinden ayıramaması en büyük zaafı. Kariyerinde ve özel yaşamındaki çöküşün temelinde bu zaafı yatıyor. Film ünlü şefin erkek egemen klasik müzik endüstrisinde yaşadığı fırtınalı hayata odaklanıyor. Bir öncü olarak bu tutkulu virtüöz, orkestra elemanlarını manipüle eder, beğenmediklerini hoyratça değiştirir, projeler üretir, yazdığı kitabın yayınlanması için çalışır. Avustralyalı Blanchett katıldığı tüm yarışmalardan ödülle ayrıldı. ABD şehirlerinin (New York - Los Angeles - Washington - Boston - Chicago) Eleştirmenler Birliğinin En İyi Kadın Oyuncu Ödülünü kimseye kaptırmadı. Muhtemelen Oscar'da da öyle olacak.



Michelle York

Ke Huy Quan

Bilimkurgu türündeki "Her Şey, Her Yerde, Aynı Zamanda / Everything, Everywhere All At Once" filminde, dünyayı kurtarması gereken zorlu bir maceraya sürüklenen bir ev kadınının hikayesini anlatıyor. Bu rolü canlandıran **Michelle Yeoh** (60) Müzikal veya Komedi dalında En İyi Kadın Oyuncu seçildi. Malezyalı Çinli bir ailenin çocuğu olarak doğan Yeoh, çoğu Hollywood'da olmak üzere 60'a yakın filmde oynadı. Bir çamaşırhane sahibi iken vergi dairesiyle başı derde giren, bir kız çocuğu sahibi ev kadını rolündeki Michelle Yeoh filmin bitmez tükenmez karate dövüş sahnelerinde bu konudaki uzmanlığını kanıtlıyor.

Müzikal veya Komedi dalında En İyi Yardımcı Kadın Oyuncu Ödülünü **Angela Bassett** (64), Ryan Coogler'in "Black Panther: Wakanda Forever" filmindeki performansı ile kazandı. Deneyimli oyuncu filmde ülkesini tehdit eden dünya güçlerine karşı savaşan Kraliçe Ramonda rolünü canlandırdı. Bassett yaşından beklenmedik bir çeviklikle filmdeki dövüş sahnelerinde erkek savaşçılara kök söktürüyor.



Angela Bassett

ERKEK OYUNCU ÖDÜLLERİ

"The Banshees Of Inisherin" "Yılın en başarılı oyuncu kadrosunu bünyesinde barındıran film" sıfatını hak ediyor. İrlandalı Martin McDonagh vatandaşları olan 4 oyuncusundan da mükemmel verim almayı başarıyor. 2 başrol oyuncusu, **Colin Farrell** ile **Brendan Gleeson**'un yanında 2 yan roldeki **Kerry Condon** ile **Barry Keoghan** görkemli ve ödüllük performanslarıyla öne çıktılar. Ama parsayı

toplayan hep Colin Farrell (46) oldu. Venedik'ten sonra Altın Küre'de de En İyi Erkek Oyuncu seçildi. Colin Farrell az tahsilli, uzağı görmediği için bir felakete sebep olan orta yaşlı köylü rolünde çok inandırıcı bir performans çıkardı. Altın Küre Ödülünü aynı yönetmenin "In Bruges" filmiyle 14 yıl önce kazanan Colin Farrell,



Austin Butler

12 Mart'ta dağıtılacak Oscar Ödülleri arasında.

Müzikal filmlerin deneyimli yönetmeni Baz Luhrmann'ın "Elvis"inde efsanevi rock şarkıcısını canlandıran **Austin Butler** Dram dalında En İyi Erkek Oyuncu seçildi. Önceleri sinemada uluslararası bir başarısı ve ödülü bulunmayan genç aktör (31) şaşırtıcı performansı ile bu ödülü hak etti. Butler filmde menajeri oynayan Tom Hanks gibi efsanevi bir karakter oyuncusunun yanında ezilmemekle övgüyü hak etmişti. En İyi Yardımcı Erkek Oyuncu Ödülünü "Her Şey Her Yerde, Aynı Zamanda" ile kazanan Ke Huy Quan (52), filmde vergi dairesiyle başı belada olan Michelle Yeoh'un sakin huylu kocasını oynuyor. Karate filmlerindeki başarısıyla tanınan, Vietnam doğumlu Amerikalı aktör bir ara oyuncululuğu bırakmıştı. Ben kendi hesabıma filmin 140 dakikalık süresinin



Guillermo del Toro ve Mark Gustafson

dörtte birinde, yerli yersiz karate dövüş sahneleriyle bıktıran "Her Şey, Her Yerde, Aynı Zamanda" filminden tad alamadım. Meraklısı filmi NETFLIX'te izleyebilir.

DİĞER ALTIN KÜRE ÖDÜLLERİ

En İyi Animasyon Filmi Altın Küre Ödülünü

Bulmaca cevap anahtarı

V	H	V	K		H	V	D	N	!	D	11
H		!	K	V	V		K			K	10
!	K		H	V	K	V		Z	V	N	9
!	V	K	V	!	V	N	!	!	!	V	8
	H	V	!	V	N		!	H	!	K	7
Z	V	!	S	V	!	V		V		V	6
!	!	V	Z	!	V			H	V	B	5
M		!	!	!	!	O		M			4
E	H	V	S		!	V		V	!	V	3
S	E		V	H	V		V	H	E	M	2
	Z	!	N	E	D	V	N	V		Z	1
V	E	!	V		!	V		V	H	V	11
	!	V		M	V	Z		K	O	A	10
K	V		V	D	N	V	B	V	!	V	9
											8
											7
											6
											5
											4
											3
											2
											1

"Guillermo Del Toro'nun Pinokyo'su / Guillermo Del Toro's Pinocchio's" filmi kazandı. 2 Oscar ödüllü Meksikalı yönetmen, Altın Küre'de "Suyun Sesi / The Shape Of Water" (2018) ile En İyi Yönetmen Ödülünü kazanmıştı. Animasyon türündeki olan sevgisini "Fan'ın Labirenti / El Laberinto Del Fauno" başyapıtıyla kanıtlayan Del Toro (59), bu yıl Animasyon dalındaki ödülle taçlandırıldı. **Carlo Collodi**'nin 1883 tarihli İtalyan romanını Del Toro, bu kez stop-motion animasyonlu müzikal bir fantezi olarak sinemaya uyarladı. Türün ustası **Mark Gustafson** ve 40'tan fazla animasyon sanatçısı içeren bir ekiple, 1000 günü aşkın bir sürede çekilen film, bir kukla olan Pinokyo'nun hikayesini özgün bir bakışla ele alıyor. Genç-yaşlı tüm okurlarımın, bu çizgi dışı keyifli filmi NETFLIX'ten izmelerini öneriyorum.



Santiago Mitre ve Ricardo Darin

Yabancı Dilde En İyi Film Ödülü Arjantinli genç yetenek **Santiago Mitre**'nin (42) "Argentina, 1985" adlı filmi kazandı. Son Venedik Film Festivali'nde FIPRESCI Ödülü ve FIPRESCI Ödülü ve Santiago Mitre'ye Onursal Ödül kazandıran film başarılı ve son derece etkileyici bir tarihi drama. Film bir avukat ekibinin, 1980'lerde Arjantin'in kanlı diktatörlüğünü liderleriyle, zorluklarla ve zamana karşı bir yarışta karşı karşıya gelmelerini anlatıyor. Askeri mahkemeler Arjantin'deki askeri diktatörlük dönemine işlenen zulümlerle ve insanlık suçlarıyla ilgilenmeyi reddettiği için başsavcı Julio Strassera liderliğindeki bir avukat ekibine, askeri mahkemede yargılama görevi verir. Bu süreç Julio ve ailesi için büyük tehlike oluşturur. Bu rolde, Arjantin ve Latin Amerika sinemasının en yetenekli karakter oyuncusu **Ricardo Darin** becerisini sergiliyor.



Balat or-ahayim Hastanesi Vakfı
adına sahibi
Ali Berber

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Saadet Kandur

www.orahayim.com

Yönetim Yeri

Balat or-ahayim Hastanesi
Tel: 0212 491 00 00 - 635 92 80 (pbx)
Faks: 0212 635 90 80
Demirhisar Cad. No: 46/48, AYVANSARAY

Tasarım ve Dizgi

Mia Tanıtım Hizmetleri Tic. Ltd. Şti.
Tel: 0212 320 58 50 - 51

Baskı

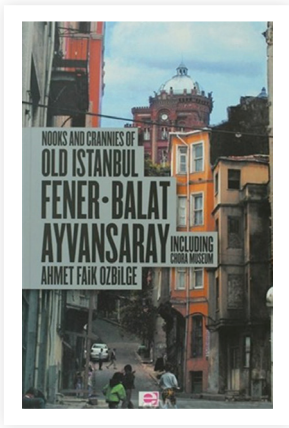
Yek Matbaacılık San. Tic. Ltd. Şti 100. Yıl Mah.
Matbaacılar Sitesi 4. cadde No:122
Bağcılar - İstanbul / Tel: 0212 629 05 60

Yayın Türü

Yerel, Süreli, 3 ayda bir - ÜCRETSİZ

Yaşam Işığı, or-ahayim Hastanesi tarafından T.C. yasalarına uygun olarak yayımlanmaktadır. Yaşam Işığı'nda yayımlanan tüm yazı ve konuların her hakkı saklıdır. İzinsiz, kaynak gösterilerek de olsa alıntı yapılamaz.

Kitap Önerisi



Fener Balat Ayvansaray

Yazar : Ahmet Faik Özbilge

Yayınevi : E yayınları

25 yıldır yurt içinde ve dışında rehberlik yapan Ahmet Faik Özbilge, eski İstanbul'un önemli yerleşim merkezlerinden, Haliç kıyılarındaki Fener, Balat ve Ayvansaray semtlerini karış karış dolaşarak elinizdeki bu kitabı kaleme aldı.

Kitap, Kariye Müzesi'nden başlayıp, Ayvansaray Surları'nı takip eden, sonrasında da Balat ve Fener'i geçip, Cibali'ye dek uzanan, bir tam günde kat edilebilecek gezi güzergahını anlatmakta. Gezi boyunca Bizans ve Osmanlı döneminden kalan, zamana karşı direnen sinagog, kilise, cami, saray, zindan, türbe, mektep, hamam ve çeşmelerin hazin hikayelerini dinleyeceksiniz.

Şehrin kültürel mozağının temelini oluşturan üç büyük dine mensup insanların yan yana kutladıkları Paskalya, Hidrellez, Hamursuz ve Ramazan bayramlarında neler yapıldığını, neler yenilip içildiğini, içinde her şeyin bulunduğu ve bir arada yaşamanın simgesi olan o güzelim aşurenin tadını almışçasına okuyacaksınız. Zaman zaman kendinizi kiraathaneleri, restoranları, meyhaneleri, çarşıları, dükkanları, imalathaneleri dolaşırken bulacaksınız; 6-7 Eylül Olayları, Varlık Vergisi uygulaması, Meclis-i Mebusan'ın kuruluşu, Büyük Mübadele, köyden kente göç gibi toplumsal olayların bölgeye etkilerini göreceksiniz. Son yıllarda, Avrupa Birliği'nin de çeşitli fonlarla rehabilitasyonuna katkıda bulunduğu Fener, Balat, Ayvansaray semtlerini gezmeye gittiğinizde ya da evinizde, Ahmet Faik Özbilge'nin sohbet havasında yazdığı bu kitabı okurken büyük keyif alacaksınız...

Müzik Önerisi



Happy Hour - Tropical Mix

Artist Müzik tarafından yayınlanan ve artık bir klasik haline gelen 'Happy Hour' serisinin en yenisi yine titizlikle seçilmiş şarkılarla hazırlandı. "Happy Hour-Tropical Mix" albümünde günün en keyifli saatlerine eşlik edecek şarkılar bir arada!

Albüm sıralaması, gündüz saatlerinin sakinliğine eşlik edecek şarkılarla başlayıp, gecenin enerjisini yansıtan dans şarkılarıyla sonlanıyor. Happy Hour-Tropical Mix albümünde diğer "Happy Hour" albümlerinde olduğu gibi yine keşfedilecek yeni şarkılar ve sevilen şarkıların en kaliteli yorumları bir araya geliyor. Albümde, latin, lounge, reggae, dans, reggaeton, electro swing tarzlarının en sevilenleri yer alıyor. Albümdeki şarkılardan bazıları: Bella Ciao (Dance Remix), Historia De Un Amor (House Mix), Smooth Operator (Tropical House), Like a Stranger, Caliente, Quiero Vivir, Je Sais que Je t'aime (Baila Baila), Carmelita, Scat World vb. "Happy Hour-Tropical Mix" dopdolu içeriğiyle bu sezonun en çok dinlenen albümü olmaya aday.

Bulmaca

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											
13											
14											

SOLDAN SAĞA

1. Deniz teknesinin iç yanı - Beyaz
2. Olmayan - Artırma
3. Pişmiş yemek
4. Bir opera eseri - Yanan ateşin çıkardığı
5. Okyanus
6. Fasıla - Esmekten emir
7. İyi - Tuzak
8. Bir bayan adı
9. Oksijenin imi - Erzincan'ın bir ilçesi
10. Kapı - Bir binit
11. Kişisel
12. Harita kitabı - Bir müzik türü
13. Yaş olmayan - Çaresiz
14. Bildik, tanıdık - Bir yaban hayvanı

YUKARIDAN AŞAĞIYA

1. Kutsal pınar - Hükümet üyesi
2. Tuzsuz peynir - Bir meyve - Sanat müziğinde bir makam
3. Yaranın beyaz olanı - Aşkar, besbelli
4. Valide - Kuytu ve bilinmeyen yer - İsim
5. Yetmeyen - Bir renk veya almaktan emir - Anadolu Ajansı
6. At ayakkabısı tevzi eden - Kışın yağar
7. Kısaca desimetre - Erkek kişi - Püskül
8. Validesi olmayan - Kurtuluş Savaşı aslanlarının ayaklarına giydiği
9. Büyük anlamında bir isim - Anahtar - Bir nota
10. Yiyecek ufalayan anlamında bir söz - Kellere yaramaz eşya
11. Tavlı, etli - Paramızın birimi