



Başkanın Mesajı

Sevgili Okurlar,

Yaz dönemine girerken açık havada daha çok vakit geçirerek iç dünyamızı daha berrak tutabiliriz. Güneşli hava ve doğada olmak kendimizi daha iyi hissettiriyorsa bundan faydalanmak, bazılarımıza spor yapmak iyi gelir, bazılarımıza ise arkadaşlarla vakit geçirmek.

Açık hava, yürüyüş, yüzme gibi sporlar bizlere iyi gelecektir. Yani ilgi alanları arttırılmalıdır. Bu dönemde olumsuz düşüncelerden uzak olmalıyız; düşünce tarzımızı değiştirmek bu noktada etkili olacaktır. Kimimiz yaylaya, kimimiz köye, kimimiz de şehirde kalacak ancak güneş ışınları hepimizi pozitif yönde etkileyecektir.

Hastanemize bu dönemde yenilediğimiz cihazların arasına Pentax marka 2021 model EPK-i5500c Endoskopi (Gastroskopi - Kolonoskopi), kadın doğum için dört boyutlu iki adet Siemens 2021 model X700 ultrason'u kattık.

Covid-19 ile mücadele son hızıyla devam ediyor, aşılanma süreci toplumun tüm katmanlarına indi iniyor. Mutlaka aşı yaptırılmalı, kendimizi koruyalım. Sağlık çok önemli.

Aşı olsak da, aşıya karşı antikor geliştiresek de salgın devam ettiği sürece kendimiz ve çevremiz için önlemlere devam etmeliyiz.

Araştırmalarım sonucunda sizlerle bir hikaye paylaşmak isterim.

Alimlerden biri, talebelerinden birisi ile gezerken, bir tarlanın yanındaki ağaçlardan birisinin altında eski bir çift ayakkabı görürler, belli ki civarda çalışan birisinin ayakkabısıdır.

Talebe hocasına: Hocam bu ayakkabıyı saklasak da, sahibi geldiğinde ayakkabısını bulamayınca, o anki halini gözlemlersek, ne dersiniz der.

Hoca cevap verir;

Sevincimizi başkalarının üzüntüsü üzerine kurmak doğru değildir. Gel şöyle yapalım; sen zengin bir ailenin çocuğusun, bu ayakkabının içine bir miktar para bırakalım, sahibi gelip bunu gördüğü zamanki sevincini birlikte müşahade edelim, der.

Teklif öğrencinin kafasına yatar, ayakkabının içine bir miktar para koyar; Hocası ile görünmeyecek şekilde bir ağacın arkasına saklanırlar. Bir müddet sonra, ayakkabının sahibi gelir, elbiselerini değiştirir, ayakkabısını giyerken içinde bir şey olduğunu fark eder, baktığında bunun para olduğunu görür. Etrafına bakınır, kimseyi göremeyince, dizleri üstüne çöker, ellerini açıp: Ya Rabbi, eşimim hasta, çocuklarıma aç olduğu sence malumdur, verdiğin bu nimet için sana sonsuz şükürler olsun, der. Uzun süre ağlar. Hoca ile talebesi de göz yaşlarını tutamazlar.

Manzarayı gören Hoca talebesine: Şu an ilk yaptığın tekliften daha mutlu değil misin, der. Talebesi: Elbette daha sevinçliyim, şimdi, daha evvel anlamadığım cümlelerin manasını

öğrendim. **“Verdiğin zaman, aldığın zamandan daha mutlu olursun”.**

Hoca: Evladım; bilesin ki vermek çok çeşitlidir:

- Güçlü ve haklı olduğunda affetmek, vermektir.
- Yokluğunda kardeşine dua etmek, vermektir.
- Haksız iken özür dileyebilmek, vermektir.
- Yoksul kişiye yardım etmek, vermektir.
- Başkasının ırzına kem gözle bakmamak, vermektir.
- İnsanların gönüllerine sevinç eklemek, vermektir..

Bu seferlik bu kadar, yeni sayılarımızda görüşmek dileğiyle.

İlkemiz **“İnsana Yatırım ve İnsana Saygı”**

Cibali - Alibeyköy raylı sistemin 1 Ocak 2021’de hizmete girdiğini, 100 adım ötemizde Ayvansaray durağı olduğunu hatırlatırım.

Denize nazır bahçemizde çay, kahve, tatlı, tuzlu ürünlerden tadım yapmayı, minik kuşları beslemeyi unutmayın!!!

Temizlik, mesafe, maske, yaşamımızın bir parçasıdır. Aman ihmal etmeyelim! Kendimizi koruyalım..

Şifa almaya gelenlere geçmiş olsun.

Sağlıkla kalın,
Sevgiyle kalın,
Hoşçakalın,

Saygılarımla,
Yaşar Abuaf Başkan

or-ahayim’den Haberler



or-ahayim Hastanesi

facebook, twitter, youtube
ve instagram’da

Web sitemiz yenilendi.

Android cihazlara uyumlu mobil uygulamamızı cep telefonunuza indirebilirsiniz. Hastane ile ilgili tüm bilgileri inceleyebilir, online randevu alabilir, laboratuvar sonuçlarınızı görebilir, adres ve yol tarifi alabilirsiniz. Ayrıca web sitesi adresimizde whatsapp üzerinden hastanemizle ilgili sorularınız cevaplanmaktadır.

www.balathastanesi.com.tr

**Uzman hekim gözetiminde
Görüntüleme ve Laboratuvarımız
24 saat hizmetinizdedir...**

or-ahayim’den Yenilikler



Hasta odalarımız yenilendi.

Bilgi ve Randevu : Tel: 0212 491 00 00 (pbx)
www.balathastanesi.com.tr



Besin zehirlenmeleri yaz ishalleri

Bu sıralar özellikle ishal ve kusma şikayetleriyle insanlar hastanelerin acil servislerine müracaat ediyorlar. Bunun nedeni ne? İshal, kusma ve bazen de yüksek ateş ile ortaya çıkan, insanlara ağız yoluyla bulaşan bazı mikroplar gastro enterit dediğimiz hastalıklara yol açarlar. Bu hastalıkların daha sıklıkla görüldüğü aylar yaz aylarıdır.. Bu nedenle son zamanlarda başvuruların sayısında artma olmuştur.

Besinlerle bulaşan en önemli hastalıklar: Tifo, Dizanteri, Kolera, Brucella ile bazı Salmonella ve E.Coli türleriyle oluşan gastro enteritlerdir.

Neden özellikle yaz ayları yaklaşınca bu tür şikayetler artıyor?

Bu mikroplar özellikle sıcaklarda daha hızlı çoğalırlar. Besinler üreticiden tüketiciye ulaştırılırken soğuk zinciri kırılırsa, yani yolda sığağa maruz kalırlarsa mikroplar hızla üremeye başlıyor. Mikropların sayısı arttıkça hastalık yapma riski de artıyor. Ayrıca yazın insanların denize ve havuza girmesi ağız yoluyla bu pis suları yutmalarına ve gastro enteritlerin artmasına neden oluyor. Çok önemli bir başka nedende sineklerin ve diğer özellikle yazın ortaya çıkan bazı, insana da bulaşabilen, parazitlerin bulaştırdığı hastalıklardır. Bilindiği gibi sinekler çöp ve pislikle yiyecekler arasında mikrop taşıyan bir köprü oluşturuyor.

Nasıl önlem alınabilir?

Besinlerin üreticiden tüketiciye kadar

ulaşmasındaki her safhayı denetlemek.-Kabuğu soyulabilen gıdaların kabuklarını soyarak soyulmayanlarda ise iyice yıkayarak yemek.-Çiğ veya az pişmiş et yememek çiğ süt içmemek.Genel temizlik kurallarına uymak ve sineklerle ve diğer haşeratla savaş.

Hazır gıdalardan uzak durmak çözüm mü?

Fıstık, ceviz gibi yağlı tohumlarda; mısır, pirinç gibi besinlerde üreyebilen küf toksinleri, pastörize edilmemiş sütte bulunan Brucella ve en tehlikelilerden biri olan Salmonella Türkiye'de de insan sağlığını tehdit eden patojenler arasında. Patateste filizlenme nedeniyle artan solaninin toksini, 20—30 zehirli türü olabilen mantardaki doğal toksinler ve midye, istiridye ve kabuklu deniz hayvanlarından geçen salmonella ve benzeri bakteri toksinleri en sık görülenler arasında.

Elde hazırlandığı için hijyen konusunda özel önem gerektiren ve iç sıcaklıkları zararlı mikropların ölmesini sağlayacak



Uz. Dr. Sadi Rüştü Vural
İç Hastalıkları Uzmanı

kadar yükselmeyen ızgara köftelerden; havasız ortamda mikropların toksin üretme riski olması nedeniyle bütün olarak çevrilmiş tavuktan; pastörize edilmemiş süttten yapıldığında Malta hummasına (Brusellozis) neden olabilecek peynirden, vakumlu paketi açılıp kısa sürede tüketilmeyen sosis ve salamdan uzak durmalıyız. Sütlaç, kazandibi, muhallebi, dondurma gibi sütlü tatlılar da hazırlandıktan sonra soğutucuda tutulmazsa tehlikeli olabilecek gıdalar. Çiğ yumurtadan yapılan mayonez; marul, salata, maydanoz gibi sebzeler de iyi yıkanmadığında riskli olabiliyor. "Türkiye'de her yerde en güvenilir yiyecek ise yoğurttur; ızgara ete kıyasla pişmiş tencere et yemekleri; sebze, sarma ve dolma gibi zeytinyağlı yemekler güvenilirdir.

Bu gibi sorunları olan bir hastanın tedavisi nasıl olur?

İshal ve kusma ile kaybedilen sıvı ve elektrolitler serumla yerine konmalı ve eğer etken bir mikropsa antibiyotik tedavisi başlanmalıdır.

Ne zaman hastaneye başvurulmalı? Evde ilk yardım ne olabilir?

Ev koşullarında, ağızdan sıvı ve elektrolitler kusma ve mide bulantısı nedeniyle yerine konamıyorsa veya ateş yükselmişse, hemen bir sağlık kuruluşuna başvurmalıdır.

Burunda kıkırdak eğriliği (Septum Deviasyonu)

Hayat nefesle, nefes ise burunla başlar. Rahat nefes almamıza engel olan ve en sık görülen burun problemi, burnun orta çatisının eğriliği olarak tarif ettiğimiz Septum Deviasyonu'dur.



Op. Dr. Mehmet Sinan Oduncu
Kulak Burun Boğaz Uzmanı

Septum deviasyonunun rahat nefes alamamakla beraber getirdiği sorunları sıralarsak ;

- 1- Sık sinüzit ve faranjit enfeksiyonu geçirmek
- 2- Geceleri rahat uyuyamamaya bağlı basit horlama ve uyku apnesi(uykuda nefes durması ve sıçrayarak uyanma) hastalığı
- 3- Baş ağrısı
- 4- Koku alma problemleri
- 5- Performans gerektiren işlerde zorlanma

gibi daha birçok şikayetin altında burun orta çatisının eğriliği olarak tariflediğimiz Septum Deviasyonu hastalığı yatar. Bu tanı konulurken konka hipertrofisi, kronik sinüzit, allerjik rinit, nazal valv darlığı ve nazal polip gibi diğer hastalıkların da beraberinde değerlendirilmesi çok önemlidir. Çünkü yukarıda sayılan bütün hastalıklar burundan nefes alamama problemi oluşturur.

Her nefes alma problemi olan hastanın endoskopik olarak muayene edilmesi, paranazal sinüs tomografisiyle değerlendirilmesi gerekmektedir.

Burun tam ortasından geçen septum dediğimiz yapıyla sağ ve sol olmak üzere

iki ayrı boşluğa ayrılmaktadır. Septumun ön kısmı kıkırdaktan arka ve alt kısmı ise kemikten oluşmaktadır. Kemik ya da kıkırdak kısımda meydana gelen eğrilik ve çıkıntılar sağ ve sol burun deliklerinden geçen havanın akım şeklini kısıtladığından ve olumsuz etkilediğinden rahat nefes alamama problemiyle karşılaşırız. Septoplasti burun septumunda ki bu eğriliğin veya çıkıntının ameliyatla düzeltilmesine verilen isimdir.

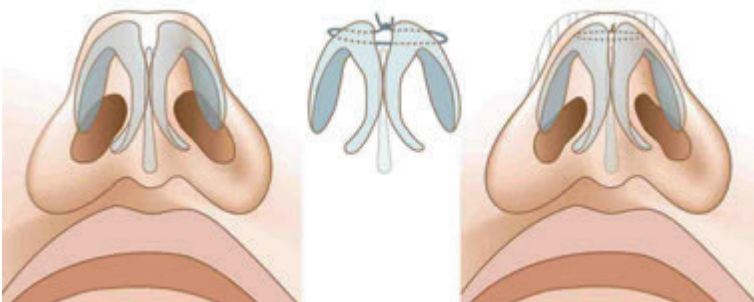
Septoplasti genel anestezi altında tamamen uyutularak yapılan bir ameliyattır. Hasta ameliyat sırasında hiçbir şey hissetmez. Ameliyatın süresi ortalama yarım saat ve 1 saat arasında değişmektedir.

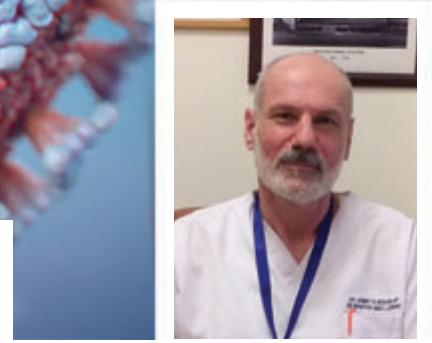
Bu işlem sonrasında uyanma, anesteziden ayılma ve taburculuk süreci 4-5 saat içerisinde tamamlanır. Normal şartlarda bu operasyon sonrasında burunda herhangi bir şişlik morluk ve şekil değişikliği olmamaktadır. Ancak bu operasyon ile beraber rinoplasti dediğimiz burun dış görünüşünün değişikliğinin de sağlandığı burun estetiği ameliyatı da yapılabilmektedir.

Bu ameliyattan sonra burun içerisine yara iyileşmesini hızlandırmak için 2-3

gün kalacak silikon splint yerleştirilir. 3. gün splint çıkarıldıktan sonra ertesi gün iş hayatına dönülmesinde sakınca yoktur. Septoplasti de ağrı basit ağrı kesicilerle geçer ve en fazla 2-3 gün sürer.

Burun içerisine daha önceleri uzun bez tamponlar konuluyordu ve bunlar çıkarılırken hastalar ciddi ağrılar yaşayabiliyordu. Ama artık bu uzun bez tamponların yerini silikon splintler almış olup bunların çıkartılması 10 saniye bile sürmemekte, ağrı acı gibi şikayetler de olmamaktadır.





Uz. Dr. Ahmet Sanlı Konuklar
Enfeksiyon Hastalıkları Uzmanı

Aşı sonrası bağışıklığınız Spike Antikor Testi

Antikor vücudumuza giren antijen dediğimiz yabancı etmenlere karşı bağışıklık sistemi hücreleri tarafından oluşturulan proteinlerdir. Hastalık yapıcı etmenlerin tanınması, vücuttan uzaklaştırılması ve yok edilmesine yönelik görevleri vardır.

Aşılama ile elde edilmek istenen de budur. Herhangi bir mikroorganizmanın vücudumuza girmeden yabancı ve tehlikeli olduğunun tanıtılması ve önceden gerekli önlemlerin alınması amaçlanır.

SARS-CoV-2 virüsünün bulaşı spike denilen dikensi çıkıntılarla hücrelerimize tutunması sonrasında hücre içine girişi ile olmaktadır.

Virüs ACE2 reseptörü içeren hücrelerin reseptör bölgesine yapışarak hücre içine geçiş ve hastalık sürecini başlatır

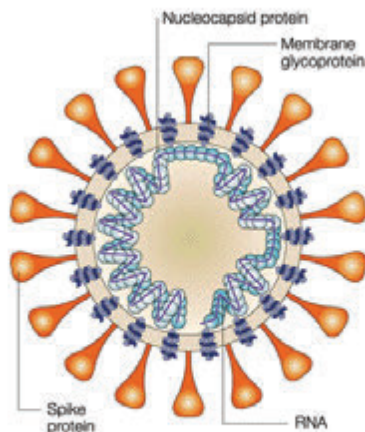
Bu reseptörler damar iç yüzeyinde yer alırlar. Bu nedenle virüs başta solunum yolu ve akciğer olmak üzere damar yoluyla bütün sistemleri tutabilir.

Virüs vücudumuza girdikten sonra her bir proteini için ayrı ayrı antikorlar oluşur. Antikor testleri ile saptanan bu antikorlardır.

Aşı çalışmalarında spike bölgesi temel hedef olarak alınmış ve antikor oluşturarak virüsün hücreye bağlanması, diğer hücrelere yayılımının engellenmesi amaçlanmıştır.

Bu nedenle aşı sonrası bağışıklık durumu için spike antikor bakılmakta olup 2. doz aşından 2 hafta sonrası uygun zamandır.

Şunu unutmayalım! Aşı olsak da, aşıya karşı antikor geliştirsek de toplumda salgın devam ettiği sürece kendimiz ve çevremiz için bilindik önlemlere devam etmeliyiz.



Nature Reviews | Microbiology

Sonuçların Yorumlanması

Negatif test sonucu hiç bağışık olmadığınız anlamına gelmez hücresel immünite ile koruyuculuk olabilir.

Negatif test sonucunda aşı tekrarı gerekmez.

Pozitif test sonucu aşıya karşı bağışıklık yanıtı oluştuğunu gösterir.

Fakat ölçülen değer ne kadar olması gerektiği ile ilgili bir standardizasyon yoktur.

Antikoron hangi düzeyinin ne kadar süre ve ne oranda koruduğu bilinmiyor bununla ilgili çalışmalar devam ediyor.

Spike antikor değişik yöntemlerle bakılabildiğinden birim değer ve referans aralıkları farklı olabilir. Bu aralıklara dikkat etmek gerekir (örneğin referans aralık birisinde 1 iken diğerinde 50 olabilir, oranlayarak değerlendirmek gerekir. Antikor düzeyi takip edilecekse aynı yöntem kullanılmalı.)



Bel Ağrısı



Op. Dr. Nikola Azar
Ortopedi ve Travmatoloji Uzmanı

Bel ağrısı erişkinlerde çok yaygın görülen hastalıklardan biridir. Tüm erişkinlerin yaklaşık %80'i yaşamları boyunca en az bir kez bel ağrısı atağı geçirirler. Yaşamın belirli bir kesitinde tüm erişkinler aynı anda sorgulanabilse %15'inde bel ağrısı olduğu görülür. Bel ağrısı travma, ağır kaldırma, seyahat sırasında uzun oturma gibi durumlarda oluşabilirken bilinmeyen nedenlerle de başlayabilir. Bel ağrısının nedenleri arasında, gövdeyi dik tutan omurganın yapısına katılan tüm kemik, eklem, kas, bağ ve sinir dokusunun çeşitli hastalıkları olabilir. Bel ağrıları en sık olarak disk kökenli ağrılardır. Yaşlanma ile beraber diskin içeriğinde su oranı azalır. Yapı değişikliğine bağlı çevreye yansıttığı yüklerin dağılımı değişir. Bunun sonucunda küçük travmalar ile zayıflayan anulus fibrosus tabakasında yırtık oluşur. Bel ağrılarının yaklaşık %50'si 2 hafta, %80'i 6 hafta içerisinde azalarak geçer. Bir kez bel ağrısı atağı geçiren kişilerin %30'unda bel ağrısı tekrarlayabilir ve kronikleşebilir. Altı hafta geçmesine rağmen geçmeyen bel ağrısı kronikleşmiş sayılır.

Nadir olarak başka bir hastalığın bulgusu olarak başlayabileceği gibi genellikle bel ağrısı mekanik bel ağrısı olarak tanımlanan şekildedir. Genel olarak bel ağrısı atağı geçiren kişinin ağrısının nedeninin araştırılması için bir hekime müracaat etmesi önerilir. Bel ağrısının doğal seyri kendiliğinden iyileşmektedir. Fakat bu ağrılı dönemin daha rahat geçirilmesi için hekim bazı önerilerde bulunabilir. Kısa süreli (4 gün) yatak istirahati, ağrı kesici ve adale gevşetici ilaçlar bu önerilerden bazılarıdır. Bu süreçte hekimin saptadığı başka hastalık belirtisi yoksa direkt grafi, manyetik rezonans görüntüleme gibi radyolojik incelemelere gerek yoktur. Altı hafta geçmesine rağmen bel ağrısı devam ederse radyolojik inceleme yapılır.

Ne zaman doktora gitmek gerekir?

6 hafta geçmesine rağmen geçmeyen bel ve/veya bacak ağrısı

Bacakta güç kaybı, uyuşma hissedilmesi

İdrar yapmakta veya tutmakta güçlük

Makat bölgesini içeren uyuşukluk hissi

Kısa mesafe yürüyüşlerde bile her iki veya tek bacakta gelişen uyuşukluk, yorgunluk hissi

Bel sağlığınız için küçük tüyolar büyük fayda sağlar !

Egzersiz: Düşük tempolu aerobik egzersizlerle, bel gücü ve dayanıklılığınızı artırarak kaslarınızın daha iyi çalışmasını sağlayabilirsiniz.

Yürüyüş ve yüzme iyi seçimlerdir. Doktorunuz sizi en doğru egzersize yönlendirecektir.

Sağlıklı kilo: Fazladan her bir kilo, belinize 5 kiloymuş gibi yansır. Fazla kilo, bel ağrılarınızın düzelmesini engellediği gibi; ana sebebi de olabilir.

Doğru duruş: Uzun süre ayakta durmanız gerekirse, belinizi biraz rahatlatmak için bir ayağınızın altına 10-15 cm'lik bir basamak yerleştirin. Belli aralıklarla ayaklarınızın pozisyonunu değiştirin. İyi duruş, bel kaslarındaki stresi azaltabilir.

Doğru oturuş: Bel desteği, kolçağı ve döner tabanı olan bir koltuk seçin. Belinize bir yastık veya havlu koyun. Dizlerinizi ve kalçalarınızı koruyun. Konumunuzu en az yarım saatte bir değiştirin.

Doğru kaldırma: Ağır kaldırmaktan kaçının. Mecbur kalırsanız, bacaklarınızdan destek alın. Belinizi dik tutun ve sadece

dizlerinizi bükün. Yükü vücudunuza yakın tutun. Nesne ağır veya dengesiz ise mutlaka yardım isteyin.

"Hastalığın en güzel ilacı, o hastalıktan korunmanın çarelerini öğrenmektir."

HİPOKRAT





Op. Dr. İlker Özdemir
Genel Cerrahi Uzmanı

Kolon Kanserinin Teşhisinde **Kolonoskopi'nin Önemi**

Kolon diye adlandırdığımız kalın bağırsak, yaklaşık 2 metre uzunluğundaki sindirim sisteminin ince bağırsaktan sonra gelen kısmıdır. Özellikle batılı ülkelerde sık karşılaşılan kolon kanseri oldukça büyük bir öneme sahiptir. Toplumda görülme sıklığı 10 Bin' de 5 dolayındadır. Erkek ve kadında eşit oranda görülen kolon kanseri bütün kanserler içinde görülme sıklığı bakımından 3. sırada yer alır. Oluşumunda etkili olan bazı çevresel ve genetik nedenler vardır. Kalıtsal etkenler bu konuda büyük öneme sahiptir. Ailesinde kolon kanseri olan kişilerde kansere yakalanma ihtimali normalden daha yüksektir. Ayrıca daha önceden meme ve yumurtalık kanserini geçirmiş kişilerde ve ailelerinde kolon kanseri sıklığı daha fazladır. Gardner Sendromu ve Ailesel Polipozis hastalığı kalıtsal hastalıklardır ve sıklıkla kolon kanserine neden olmaktadır. Bunların dışında ülseratif kolit ve crohn hastalığı da kolon kanseri ihtimalini arttırır. Kolon kanserinin başlangıç evresinde karında dolgunluk hissi, hafif ağrı, iştah kaybı, kilo kaybı, çabuk yorulma ve ishal ortaya çıkar. Ayrıca kabızlık olabilir. Kullanılan ilaçlara rağmen kabızlık devam edebilir. Bu evrede bağırsak henüz daralmamıştır ve belirtiler bağırsak kanseri tanısı koymak için yeterli değildir. Fakat hastada bu tip şikayetlerin olması hastanın mutlaka incelenmesini gerektirir. Görüntüleme yöntemleri kalın bağırsaktaki herhangi

bir anormalliği ortaya koyar. Böylece herhangi bir hastalık varsa erken tanı konmuş olur ve hastaların geleceği açısından çok önemlidir. Başlangıç evresinde tespit edilmeyen kolon kanseri ki sıklıkla ülkemizde bu evrede doktora başvurulmadığından saptanamaz ilerler ve kalın bağırsak daralmaya başlar. Daralma ortaya çıkarsa bağırsaktan dışı geçişi zorlaşır. Bağırsaktaki maddeler burada birikmeye başlar ve atılamaz. Bağırsak kokuşması ortaya çıkar. Bağırsak içeriği, bağırsağın kasılma sonucu ilerlemek ister fakat kanser kitlesi yüzünden bu işlem çok zordur. Bu yüzden hastada önce kabızlık daha sonra ağrı atakları başlar. Kolon kanseri tedavi edilmez ve daha da ilerlerse belirtiler ağırlaşır. Yorgunluk, kilo ve iştah kaybı belirginleşir. Hasta hiçbir şey yemek istemez. Kansızlık ortaya çıkar ve hastanın rengi atar. Bağırsak tamamen kapanır. Birkaç gün bu şekilde sürer. Daha sonra kanser kitlesi biraz delinir ve bağırsak içeriği atılabilir. Fakat bu olay her zaman böyle sürmez. Bir-iki defadan sonra bağırsak hiç açılmamak üzere kapanır. Hastanın durumu oldukça ağırlaşır. Kana zehirli maddelerin geçişi başlar. Bu dönemde başvuran hastaların karınları açılır ve tümörün ameliyatla alınıp alınamayacağı kararlaştırılır. Sıklıkla bu evrede tümörün çıkarılması çok zordur. Hastalığın tanısı günümüzde oldukça kolaydır. Kolonoskopi ile hastanın bütün

kalın bağırsağı görüntülenir. Bu sırada, polip varsa alınır ve incelenir. Risk altındaki kişiler ve polip alınan kişiler kolonoskopi ile takip edilir. Doktorun gerekli gördüğü sıklıkta bu işlem tekrarlanır. Diğer bir yöntem video görüntüleme ile yapılan sigmoidoskopidir. Kolonun alt bölgesinin incelenmesinde kullanılır. Ayrıca gaitada gizli kan araştırılır. Yani dışkıda kan arama yöntemi ile dışkıda saptanması zor olan az miktardaki kanamalar saptanır. Bunların dışında gerekirse bağırsaktan parça alınır ve incelenir. Kolon kanserinin tedavisi cerrahidir. Tümörlü olan kısım cerrahi yöntemlerle çıkarılır. Daha sonra bağırsağın çıkarılan yerinin alt ve üst tarafı birbirine bağlanır. Eğer kanser anüse yakın bir yere yerleşmişse bu bölgenin kısa olması ameliyatın şeklini değiştirir. Bu ameliyatta anüs tümüyle çıkarılır ve kolon, karın duvarına bağlanır. Kolonda yaşlanmakla sıklığı artan şekilde ortaya çıkan polip denen oluşumların zamanla kansere dönüştüğü bilimsel olarak kanıtlanmıştır. Bu yüzden düzenli kolonoskopi kontrollerde saptanan poliplerin çıkarılması ile kolon kanseri sıklığı önemli oranda azalacaktır. Bu yüzden kolon kanserinin zamanında teşhis ile önlenilebilen bir hastalık olduğunu akıldan çıkarmayıp, en küçük belirtide doktorunuzla temasa geçip, gerekirse kolonoskopi yaptırmanın hayat kurtarıcı bir yol olduğunu hatırlatmak isterim.

Cilt Gençleştirme ve Saç Dökülmesi Tedavisinde PRP ve Mezoterapi Uygulaması

Mezoterapi tedavisinde ilaçlar küçük miktarda karıştırılarak oluşturulan kokteyller deri içine veya altına enjekte edilir. Bunun için hyaluronik asit, aminoasitler, B grubu vitaminler, vitamin A, vitamin C, nükleik asitler, glutatyon ve benzeri ilaçlar kullanılır. Yüz mezoterapisi (mezolift) ve saçlı deri mezoterapisi sıklıkla kullandığımız uygulamalardır. Yüz tedavisinde özellikle yüzdeki yorgunluk, elastiklik kaybı, kuruluk giderilir. Bunun dışında leke tedavisinde ve yüzdeki akne izlerini azaltmak için de sıklıkla kullanılmaktadır. Saç dökülmelerinde de PRP işlemi ile kombinasyonlarda etkili bir seçenektir. Sıklığı ve uygulama sayısı hastaya göre değişmekle genelde haftada 2 kez uygulanır. Yan etkileri yok denecek kadar azdır.



Uz. Dr. Orkhan Bairamov
Dermatoloji Uzmanı

PRP, **“Platelet Rich Plasma-Platelet (trombosit, pıhtı hücresi) yönünden zenginleştirilmiş plazma uygulaması”** adı verilen tedavi yönteminin kısaltılmış ismidir. Yeni nesil bir cilt gençleştirme yöntemi olan PRP uygulamasında kişinin kendi trombositleri ve beraberindeki faktörler ile sitokinleri konsantre edilip ihtiyaç olunan alana geri verilir. Ortopediden Fizik Tedaviye kadar başka birçok branş tarafından da rejenerasyon amacı ile hali hazırda kullanılmaktadır. Vücutta herhangi bir yerde hasar olduğunda ilk olarak trombositler ilgili dokuda onarım sürecini başlatır. Bu uygulama ile ciltteki ince kırışıklıklarda iyileşme ile nem ve cilt tonu dengesinin daha iyi hale getirilmesi hedeflenir.

• PRP tedavisi de benzer amaçlarla sıklıkla kullanılmaktadır. Bu tedavide hastanın kendi kanı kullanılarak trombosit (platelet) denen hücreler yoğunlaştırılır. Sonrasında cilt içine ve cilt altına enjekte edilir. Hastanın kendi kanı kullanıldığı için her hangi bir alerjik reaksiyon gözlenmez. Uygulama süresi yaklaşık

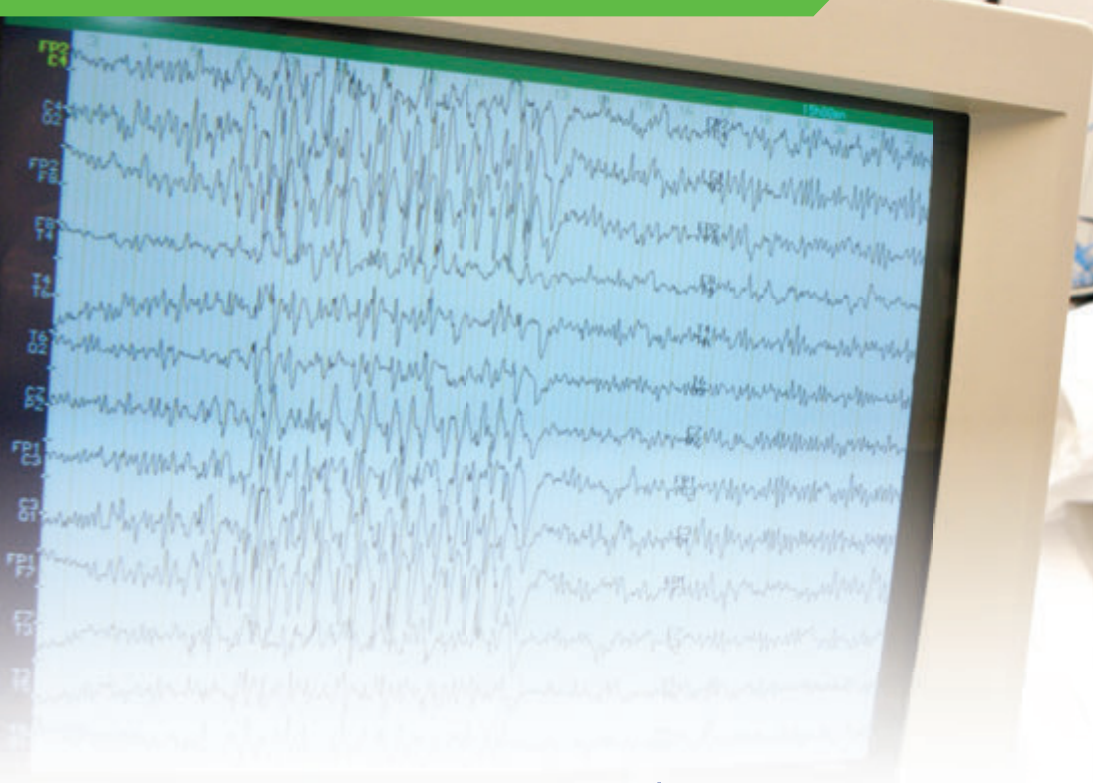
20-30 dakika sürer. İşlem sıklığı hastaya göre değişmekle beraber 2 - 4 haftada bir olarak belirlenir. Genelde mezoterapi tedavisi ile kombinasyonlar daha etkili olmaktadır. Yanıtın kalıcı ve uzun süreli olması için sonrasında yılda birkaç kez bu tedaviler devam edilebilir. PRP işleminin uygulandığı alanlar

- Sivilcelere bağlı olarak oluşan yüzeysel ve derin çukurcuklar (akne izleri) ile kahve renkli lekelerin giderilmesi
- Genişlemiş gözeneklerin sıkılaştırılması
- Güneş lekeleri (yüz ve el üzerindeki) ve hamilelik lekelerinin (melasma) tedavisi

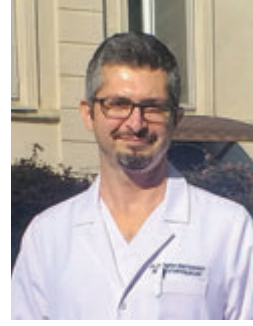
• Yüz gençleştirme; yüzeysel ve derin kırışıklıkların görünümünün azaltılması, yaşın ilerlemesine bağlı olarak ciltte oluşan sarkmaların azaltılması ve bu sayede cildin daha sağlıklı bir görünüm kazanması

- Boyun ve dekolte bölgesindeki kırışıklıkların azaltılması/giderilmesi
- Deride farklı nedenlerle (hamilelik, kısa süre içinde hızlı kilo alma gibi) ortaya çıkan çatlakların görünümünün hafifletilmesi
- Saç dökülmesi





Nöroloji Kliniğimizde Her Türlü Sağlık Tedbirleri Alınarak EEG & EMG Tetkikleri Yapılmaktadır



Uz. Dr. Tuğrul Mastanzade
Nöroloji Uzmanı



EMG (Elektronöromyografi)

EMG iki bölümden oluşan bir tetkiktir. Kas ve sinirleri inceler. Birinci bölümde; iletim çalışmasında sinirlerin ne kadar hızla iletim yaptığını hesaplar. Kasların üzerine yerleştirilen elektrodla ilgili sinire çok hafif bir elektriksel uyarım verilir. Hastaya hiçbir zararı yoktur. Sadece Kalp Pili olan hastalarda bu tetkik "aritmî" nedeni olacağı için yapılmaz. İkinci bölümde ise, çok ince özel olarak yapılmış, sadece bir hastaya kullanılıp atılan "disposable" iğneler kullanılır. Gerekli kaslara girilerek bu kasların aktivitesine bakılır. Bu bölümde elektrik uyarımı yoktur.

Hangi Hastalıklar İçin EMG Testi Yapılır?

Organ yetmezlikleri, Romatizmaya bağlı hastalıklar, Sinir yaralanmaları, Kanser, Bağışıklık sistemi hastalıkları, Çocuk felci, Als, Sinir hastalıkları, karpal tünel, kubital tünel sendromları, Bel ve boyun fıtıkları, Yüz felci, Kas hastalıklarının teşhisi, Omurilik hastalıkları

EEG(Elektroensefalografi)

Beyindeki sinir hücreleri tarafından hem uyanıklık, hem de uyku halindeyken üretilen elektriksel faaliyetin kağıt üzerine beyin dalgaları halinde yazdırılmasıdır. Beynin normal elektriksel faaliyeti başta



epilepsi(sara hastalığı) olmak üzere pek çok durumda bozulur. Epilepsi dışında bir çok sinir hastalıklarında, baş ağrılarının nedenlerinin araştırılmasında, beyin fonksiyonlarının değerlendirilmesinde EEG tetkikine başvurulur. Özellikle bayılma vakalarının nedenlerinin araştırılmasında, epilepsi hastalığının teşhisinde tedaviye karar verecek olan inceleme yöntemi EEG'dir.

EEG ÇEKİMİ NASIL YAPILIR ?

Beynin elektriksel faaliyeti, hastanın saçlı derisi üzerine yerleştirilen küçük metal elektrotlar aracılığıyla EEG aletine iletilir ve veriler ortalama 20 dakika süreyle bilgisayara kaydedilir. Çekim sırasında hastaya elektrik verilmesi söz konusu değildir ve hasta herhangi bir ağrı duymaz. EEG tüm yaş gruplarında ve hamilelerde de çekilebilir. Radyasyon içermemektedir.

Görüş ve Düşünceleriniz

Tarihi bir binada modern tıbbi barındıran, aile sıcaklığı ile profesyonelliği bir arada taşıyan Or-Ahayim Ailesini çok sevdim. Başta Başhekiminiz olmak üzere, doktorum Op. Dr. Yıldıran bey'e ve ameliyathane ekibine, serviste çalışan hemşire ve hasta bakıcılara çok teşekkür ederiz.

A.Z.

Merhabalar; Annemizin hastanenizde yattığı süre zarfında bakımını üstlenen tüm doktor, hemşire ve hasta bakıcılara ve diğer emeği geçen herkese binlerce teşekkürler. Özellikle Başkan Yaşar Abuaf'a.Gülen yüzlerinizi ve sıcak ilginizi daima hatırlayacağız.

E. S. E.

Sevgili Balat Hastanesi ve tüm çalışanları içinde bulunduğumuz pandemi günlerinde bizlere güvenli bir tedavi ortamı sunarak vermiş olduğunuz güler yüzlü hizmetten ötürü teşekkürlerimizi sunarız. Ayrıca hastane binasının tarihi ruhuna uygun bir şekilde korunmuş olması, ulaşılabilir olması ve profesyonel kadrosu tercih sebebimiz olmuştur. Emek veren herkese teşekkürler.

B. A.

Değerli dostlarım Hülya-Bülent Doğu vasıtası ile tanıştığım Balat Hastanesinde gördüğüm yakın ilgi, butik hizmet ve tüm doktor, hemşire ve diğer çalışanların üstün bilgi, beceri ve hizmetleri ile sağlığıma kavuşturdıkları için çok teşekkür eder, çalışmalarınızda başarılarınızın devamını dilerim. Ameliyatımı başarı ile gerçekleştiren Sayın Op. Dr. İlker Özdemir'e ayrıca teşekkür ederim.

B. D.

Değerli Balat Hastanesi çalışanları; Hastaneye girdiğim andan itibaren ilgi ve şefkatini esirgemeyen tüm sağlık çalışanlarına, başta üroloji uzmanı doktorum Op. Dr. Cem Atalay olmak üzere tüm ekibine sonsuz teşekkürler. Ayrıca Çiğdem ve Yasemin hemşireye

gösterdikleri ilgi ve alakadan dolayı sonsuz teşekkürlerimi sunarım.

E. A.

Değerli Balat Ailesine; 2010 yılında ilk bebeğimiz için tercih etmiş ve memnun kaldığımız bir hastane olduğundan 2. bebeğimizi de yine aynı tercihle bu aile çatısı altında olmasını istedik. Bu süreçte ilgisi, desteği ve bilgisini eksik etmeyen değerli Op. Dr. Meltem Özben hocama teşekkür ederim. Sonrasında ki süreçte tüm personel (hemşire, ebe, hastabakıcı, temizlik) teşekkür ederiz. Çocuk doktorumuz Uz. Dr. Ece Hn'a ve değerli bebek hemşirelerini de ayrıca teşekkür ederiz.

S. U.

Hastanelerden beklenen en önemli unsur güven ve huzurun bir arada olmasıdır.Hastaneniz gerek doktorları gerek çalışanları tedavi sürecinde son derece dikkatli ve özverili oldukları için mutluyum.Başta doktorum Dr. İsmet bey olmak üzere, Nazmiye, Hamide hemşirelere, hastabakıcı Hatice hanım'a çok teşekkür ederim.

C. A.

Sevgili Balat Hastanesi;47 sene sonra tekrar buluştuk. Babamın beni elimden tutup bademcik ameliyatı için getirdiği gün dün gibi. Şimdi de ben kızımı sana getirdim. Hayat bazen böyle tatlı sürprizler yapıyor.O zamanda, şimdi de bizi çok iyi ağırlamıştın. Her şey için çok teşekkür ederim. Çocukluğuma dönmek çok güzeldi.

A. Ö.

Başta ameliyatımı gerçekleştirip beni sağlığıma kavuşturan değerli doktorum Op. Dr. Nikola Azar bey olmak üzere tüm ameliyathane ekibine, servis hemşirelerine, hastabakıcılara, temizlik ve yemekhane görevlilerine en içten dileklerle çok teşekkür ederim. Yaşadığım sıkıntılı süreci evimin rahatlığında atlattım. Bir kez daha hastanenizden sağlıklı ve

mutlu ayrılacağım. İyi ki varsınız.

G. T.

Sevgili Balat Hastanesi Ailesi; 8 yıl önce kızımı doktor Ece Hanım'a getirdiğim ilk gün tanıştım sizlerle. Bugün de K.B.B. uzmanı Sinan hocama emanet ettim kızımı. Ben, eşim ve kızım senelerdir güvenle buradayız. Bize göstermiş olduğunuz ilgi, alaka için sonsuz teşekkürler. Kendimizi ailenizden biri gibi hissetmek çok güzel. Başarılarınızın devamını dilerim.

U. Y.

Sevgili Balat Ailesi; 1 haftadır annem sizinle başta İç hastalıkları uzmanı Dr. Sadi bey olmak üzere tüm personel güler yüzleri ve ilgileriyle bu sıkıntılı günlerimizin daha az sıkıcı geçmesini sağladı. İyi ki aile dostumuz Dr. Nikola bey bizi buraya yönlendirdi. Herkese sonsuz teşekkürler.

M. Ö.

Başta doktorum kardiyolog Uz. Dr. Özkan Köse olmak üzere bize hizmet veren tüm ekibe Birsen hemşire başta olmak üzere kat hemşirelerine, hasta bakıcı Sevgi hanım'a sonsuz teşekkürler. Sağlık çalışanları bu zor pandemi döneminde iyi ki varsınız. Size minnet borçluyuz.

A. C.

Sevgili Balat Hastanesi, güler yüzünüz, ilginiz ve tecrübeniz için teşekkürlerimizi iletiyoruz. Tüm dünyanın savaş halinde olduğu pandemi döneminde kolaylıklar ve sabır dilerim.

F. K.

Sevgili Balat Hastanesi, Bütün personel, sağlık çalışanları ve doktorlara teker teker teşekkür ederim. 45 seneden sonra İngiltere'den Türkiye'ye vatanıma geri döndüm. Ulu Önder Atatürk'ün dediği gibi **"Beni Türk doktorlarına emanet edin."** Allah hepinize kolaylık versin , Covid-19 olduğu şu günlerde. Sevgi ve Saygılarımla.

E. Ş.

OSCAR'IN 8 ADAYI

“Nomadland” aldığı 3 Oscar Ödülüyle “yılın filmi” sıfatına hak kazandı. Pandemi nedeniyle 93. Oscar Ödülleri töreni 25 Nisan’a ertelendi. Bu yazımda Amerikan Sinema Sanatları ve Bilimleri Akademisi tarafından seçilen 8 adaydan bahsedeceğim.

MANK

Hollywood’un bilinmeyen bir dönemini aydınlatan “Mank” filmi “Yurttaş Kane/ Citizen Kane” başyapıtının senaryo yazarı Herman Mankiewicz’e saygı duruşunda bulunuyor. Bizleri 1940’ların Hollywood’una götüren film, son derece zeki, güçlü, özgüven sahibi bir medya imparatoru üzerinden, dönemin siyaset, iktidarla ilişkiler, sermaye ve medyası üzerine ilginç şeyler söylüyor. Kariyerinin bu ilk siyah-beyaz filminde **David Fincher**, babası **Jack Fincher**’in 30 yıl önce yazdığı senaryoyu mükemmel bir sinematografi eşliğinde beyaz perdeye taşıyor. Filmin merkezinde ünlü yönetmen Joseph Mankiewicz’in ağabeyi, Yahudi asıllı NY’lu tiyatro ve senaryo yazarı Herman Mankiewicz var. Kendisi **Orson Welles** tarafından “Yurttaş Kane”in senaryosunu yazması için davet edilmiştir. “Mank” diye anılan bu alkolik ve sorunlu yazar dönemin güçlü stüdyo patronlarından Louis B.Mayer’e ve onun desteklediği basın imparatoru William Randolph Hearst’e kafa tutarak senaryoyu tamamlar. Sinema tarihinin en iyi filmi olarak bilinen film ,9 Oscar adaylığından sadece birini ödüle çevirebilir. Bu En İyi Senaryo Ödülüdür. Mank bu ödülünden 11 yıl sonra, henüz 55 yaşındayken alkolizme bağlı komplikasyonlar neticesinde hayatını kaybeder. Oscar ödüllü Gary Oldman bu aykırı kişiliği perdeye ustalıkla taşıyor.

Şikago Yedilisinin Yargılanması

Senaryo dalında Oscar ve Altın Küre Ödülleri sahibi **Aaron Sorkin** “Şikago Yedilisinin Yargılanması/ The Trial Of Chicago 7” ile Amerikan Adalet Tarihinin kara bir sayfasına ayna tutuyor. 1968’de “Şikago Yedilisi” olarak anılan, Vietnam Savaşı karşıtı

protestocu gençler tutuklanmış ve ertesi yıl yargılanmıştı. Amerikan yargı sisteminin zaaflarını eleştiren film ,bunu sanıklara karşı olan antipatisini gizlemeyen, politik görüşünü yargıçlık görevine aksettiren bir yargıç üzerinden yapıyor. Filmin tamamına yakını tek bir mekanda geçse de , Aaron Sorkin özenli mizansenleriyle filme tempo ve dinamizm katmayı başarıyor. Kendisine görkemli bir oyuncu kadrosu destek veriyor. Aralarındaki **Sacha Baron Cohen** kısa bir süre önce “Borat” ile Altın Küre Ödülü kazanmıştı; şimdi de aynı filmle senaryo dalında, “Şikago” ile oyuncu dalında Oscar’a aday gösterildi. Aaron Sorkin Kara Panter hareketi taraftarı 7 gencin katıldığı protesto gösterilerini geriye dönüşlerle aktararak, bazı sanıkların özel hayatlarından ilginç detaylara yer vererek mizansenine tempo ve dinamizm katıyor.



Promising Young Woman

Genç İngiliz yönetmen **Emerald Fennell** (36) ilk uzun metrajlı filmi “Umut Vadeden Genç Kadın/ Promising Young Woman” ile En İyi Yönetmen ve En İyi Senaryo dallarında Oscar’a aday gösterildi. Bu kara komedi gerilim filmin odağında acıklı bir olay yüzünden Tıp Fakültesini bırakan ve endişeli ebeveynleriyle yaşayan **Cassie (Carey Mulligan)** var. Okuldaki en iyi



Viktor Apalaçi

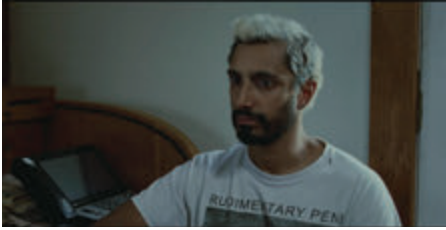
Sinema yazarı ve film eleştirmeni

arkadaşı Nina’nın sınıf arkadaşı tarafından tecavüze uğramasından sonra Cassie dayanışma adına Nina ile okulu bırakmış ve bir kafede çalışmaya başlamıştır. İkili hayat yaşayan genç kadın geçeleri yolunun kestiği erkeklerden intikam almaktadır. Gece kulüplerinde sarhoş taklidi yaparak erkekleri tuzağa düşüren Cassie, Nina’ya tecavüz ettikten sonra hayatına mutlu mesut bir şekilde devam eden tacizcisinin peşine düşer. Filmin finalinde kurduğu tuzaktan sonra anti-kahramanımızın kazanan taraf olduğuna inandığımız bir anda, E. Fennell izleyicisini ters köşeye yatırıyor. Ve En İyi Orijinal Senaryo Oscar’ını hak ediyor. Altın Küre’den sonra Oscar’da da En İyi Yardımcı Kadın Oyuncu Ödülüne aday gösterilen Carey Mulligan filmde kariyerinin en başarılı performansına imza atıyor.

Nomadland

Venedik’te Altın Ayı Ödülünü kazandıktan sonra Altın Küre’de En İyi Film ve En İyi Yönetmen (**Chloé Zhao**) ödülleriyle ayrılan “Nomadland”, yılın en çok ödül toplayan filmi olarak Oscar’da da 6 adaylık aldı. Bunlardan üçünü ödüle çevirdi: En İyi Film, En İyi Yönetmen (Chloé Zhao), En İyi Kadın Oyuncu (Frances McDormand).40 milyon yoksul ve 600 bin evsizini yaşadığı ABD’de göçebe hayat tarzını seçen insanların öyküsünü anlatan film Jessica Bruder’in aynı adlı romanından Çinli Zhao (39) tarafından senaryolaştırılmış. “The Rider”deki gibi yine Amerika’nın batı bölgelerinden şaşırtıcı insan hikayeleri anlatmayı sürdüren Zhao bu kez Nevada’da çalıştığı küçük yerel şirketin batması ile karavanıyla yollara düşen dul Ferni (**Frances McDormand**) odağına alıyor. 2008’deki ekonomik krizden sonra

yoksullaşan, yeni bir yaşam tarzı oluşturan orta sınıfa mensup bazı Amerikalılar karavanlarına binip kısa süreli işler bularak yaşamlarını sürdürmek zorunda kaldılar. Chloé Zhao da (yanına F. McDormand'ı alarak) bu modern zaman göçebelerinin hayatlarını gözlemlemiştir. Özgürlük, hayata tutunma, dostluk, fedakarlık ve sevgi temaları üzerine insancıl mesajlar veren bu minimalist, belgesel tadındaki film 2020'ye damgasını vurdu. Bakışlarıyla, gözleriyle oynayarak duyguları aktarmadaki becerisini sergileyen McDormand yaşayan en önemli karakter oyuncularından biri olduğunu kanıtıyor.



Sound of Metal

En İyi Film, Senaryo, 2 Oyunculuk dahil 6 dalda Oscar adayı **"Sound Of Metal"** sağır olmayı öğrenmek durumunda kalan bir müzisyenin hayata tutunma çabalarını anlatıyor. Henüz 2. uzun metrajlı filmini gerçekleştiren bir yönetmenden beklenmedik bir olgunlukla Darius Marder sessizlik, bağımlılık ve yüzleşme üzerine başarılı bir dram yapmış. Kolaylıkla melodrama kayabileceği bir konuyu duygusal sönürsü tuzağına düşmeden işlemeyi başarmış. Filmde Ruben ve kız arkadaşı Lou karavanlarıyla dolaşır, gittikleri yerlerde konser veren iki heavy metal müzisyenidir. Lou mikrofon başındayken Ruben bateri çalar. Ruben'in hayatı bir gün sadece boğuk bir vızıltı duymasıyla alt üst olur. Doktor kendisine işitme kaybı yaşadığını ve bir süre sonra sağır olacağını söyler. Sessiz geleceğiyle yüzleşmek zorunda kalan Ruben, hayatını nasıl şekillendireceği konusunda karar vermek zorundadır. Ruben kendisi de sonradan duyma yetisini kaybeden Joe'nun yöneticiliğini yaptığı bir duyma engelliler okuluna yerleşir. Kaderine isyan eden genç müzisyen işaret dilini öğrenirken hayat ile yüzleşip orta yolu bulmayı başarır. Hollywood'un yükselen yıldızı **Riz Ahmed** inandırıcı ve pürüzsüz bir performans ile filmin tüm yükünü omuzlarında taşır. Filmin kahramanlarının yaşadığı duyma kaybının farklı aşamalarını seyirciye aktaran (Oscar adayı) 5 teknisyenden oluşan ekibin mükemmel ses tasarımı Marder'in mizansenine katkıda bulunuyor. 6 dalda Oscar'a aday olan filmde, gerçek hayatta anne-babası duyma engelli olan **Paul Raci** rolünde çok inandırıcı.

Judas and the Black Messiah

Shaka King'in **"Judas And The Black Messiah"**ı 1960'ların sonlarında Chicago'da Kara Panter Partisinin Illinois Başkanı Fred Hampton'ın (**Daniel Kaluuya**) FBI muhbiri William O'Neal tarafından ihanetini konu alan

biyografik bir drama filmi. Aktivist bir genç olan Fred, siyah topluluğun özgürlüğünü kazanması ve siyahların katledilmesine son vermek için savaştığı Kara Panter'lerde öne çıkar. Polisin eline düşen arkadaşı William, FBI tarafından partinin içine sızıp bilgi vermesi karşılığında hapse girmekten kurtulur. Film bu ihanetin öyküsüdür. FBI 'ın uzun yıllar Siyah Amerikalılara karşı yürüttüğü savaşa ünlü başkanı Edgar J. Hoover'in (**Martin Sheen**) talimatıyla, Fred hamile karısının yanında uyurken katledildiği. Olay günü Fred'in içkisine uyku hapi atan, sonraları Federal Tanık Koruma Programı aracılığıyla Kaliforniya'da gizli bir kimlikle yaşamını sürdüren O'Neal ,cinayet 15 yıl sonra muhbir olduğunu itiraf etmişti. Ancak ben iyi anlatılmasına ,iyi oynanmasına rağmen ,film siyahi liderlerin katlini anlatan benzer filmler seviyesinde bulmadığım için pek sevmedim. Aklımda kalan tek şey canlandırdığı karaktere benzemek için bol kilo alan İngiliz oyuncu Daniel Kaluuya'nın mükemmel performansı. Nitekim En İyi Yardımcı Erkek Oyuncu Oscar'ını kimseye kaptırmadı.



The Father

Paris'li romancı ve tiyatro yazarı **Florian Zeller** (42) The Guardian'ın "son 10 yılın en iyi oyunu" olarak nitelendirdiği, 2012'de sahnelenen **"Baba /Le Pere"**, yazarın aile yapısını incelediği üçlemenin 2. ayağı idi. Oyunda 4 yıl önce kaybettiğimiz efsanevi aktör Robert Hirsch harikalar yaratmış ve TV filminde de aynı rolü üstlenmişti. Bağımsızlığına bir hayli düşkün, yalnız yaşamayı seçen ,Alzheimer belirtileri gösteren 80 yaşındaki bir adam, kendisine bu zorlu koşullarda yardımcı olmaya çalışan kızının tüm tekliflerini reddeder. Film yaş ilerledikçe sevdiklerini yanından uzaklaştıran bu adamın yaşadıklarına ve kızının çıkmazlarına odaklanıyor. Film demans belirtileri gösteren

14	V	N	A	S	E	N	E	Ç		
13	R	E	T	A	L	V	N	U	L	
12	V	L	V	V	V	V	S	V		
11	V	V	R	V	S	V	N	E		
10	L	E	I	L	A	M	V	I	D	
9	I	L	I	K	I	E	E	L	E	
8	Z	K	L	A	R	V	N			
7	V	N	S	E	I	K	L	V	L	
6	V	R	U	K	S	V	V	V		
5	K	K	K	M	K	O	S	R		
4	V	R	V	K	L	V	B	N	E	
3	R	V	K	L	U	Ç	R	V	N	
2	I	K	V	Ç	G	I	Z	L	E	
1	V	B	L	U	O	N	I	L	E	G
11										

Bulmaca cevap anahtarı

bir adamın zihninin içine girerek yarattığı atmosfer ile izleyicisine empati kuruyor. Sinemada ilk deneyimi olmasına rağmen Florian Zeller güçlü mizanseninin sağladığı hiç düşmeyen gerilim tansiyonuyla bu kara komedide başarıyı yakalıyor. Zeller'in Broadway'de de sahnelenen bu oyununun sinema versiyonunda, senaryo yazılımına Oscar Ödüllü **Christopher Hampton**'u ortak etmesi çok iyi netice veriyor. 6 dalda Oscar adaylığı alan filmde, Hampton'un dışında **Anthony Hopkins** ve **Olivia Colman** da 2. bir heykelcik alma ümidiyle yarıştılar. Hopkins bu filmle 2. ödülünü alırken Florian Zeller-Christopher Hampton En İyi Uyarlama Senaryo Oscar'ını kazandılar.

Minari

Zor hayat şartları sebebiyle her yıl 30 bin Koreli ABD'ye göç ediyor. **"Minari"** Amerikan Rüyası'nı gerçekleştirmek için göç eden ve burada hayatın zorluklarıyla yüzleşmek zorunda kalan 5 kişilik bir ailenin ayakta kalma savaşını anlatıyor. Son derece durgun bir tempoda başlayan filmde, Arkansas'ta bir çiftlik kurmak üzere gelen aile reisi Jacob'u, eski işini sürdürebilecek olan eşi Monica'yı, çocuklara bakacak olan onun annesi Soonja'yı, kalbi delik 6 yaşındaki David'i, ailenin akli başındaki sağ duyulu kızı Anne'i tanıyoruz. Her şey yoluna girmek üzereyken felç geçiren büyükannenin sebebiyet verdiği bir olayla film başka bir kulvara taşınır. Koreli bir göçmenin oğlu olan **Lee Isaac Chung**'un senaryosunu yazıp yönettiği film, yaşanmışlık kokan konusuzluk, göçmenlerin yeni bir hayata atılmadaki güçlükleri anlatıyor. Ancak bu son derece durgun tempolu, renksiz filmi, Yabancı Dalda En İyi Film Altın Küre Ödülünü almasına ve 6 dalda Oscar'a aday gösterilmesine rağmen ben bir türlü ısınmadım.



Balat or-ahayim Hastanesi Vakfı adına sahibi

Dr. Tunç Çelebi

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü

Saadet Kandur

www.orahayim.com

Yönetim Yeri

Balat or-ahayim Hastanesi

Tel: 0212 491 00 00 - 635 92 80 (pbx)

Faks: 0212 635 90 80

Demirhisar Cad. No: 46/48, AYVANSARAY

Tasarım ve Dizgi

Mia Tanıtım Hizmetleri Tic. Ltd. Şti.

Tel: 0212 320 58 50 - 51

Baskı

Yek Matbaacılık San. Tic. Ltd. Şti

100. Yıl Mah. Matbaacılar Sitesi 4. cadde No:122

Bağcılar - İstanbul

Tel: 0212 629 05 60

Yayın Türü

Yerel, Süreli, 3 ayda bir - ÜCRETSİZ

Yaşam Işığı, or-ahayim Hastanesi tarafından T.C. yasalarına uygun olarak yayınlanmaktadır. Yaşam Işığı'nda yayımlanan tüm yazı ve konuların her hakkı saklıdır. İzinsiz, kaynak gösterilerek de olsa alıntı yapılamaz.



Kitap Önerisi

Çek Kayıkçı Balat'a - Hayatlar Tanıklıklar Anılar

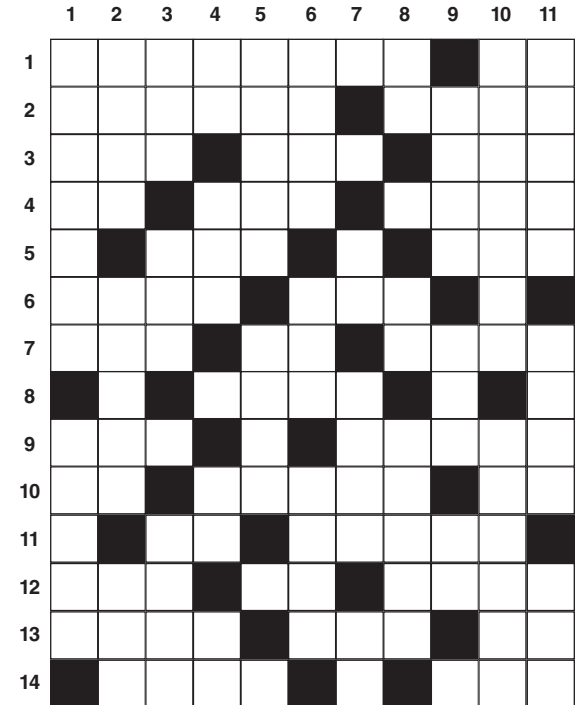
Yazar : Suzan Nana Tarablus / Yayınevi : Varlık Yayınları

Suzan Nana Tarablus, Bir Sabah Galata'da Uyandım adlı kitabıyla başlattığı sözlü tarih çalışmasını, semtlerin özgün yapısını vurgulayarak, Çek Kayıkçı Balat'a ile sürdürüyor.

Bu kitapta da sosyal, kültürel, ekonomik ve politik gelişmelerin izinden giderek, İstanbul'daki Yahudi kültür mirasının açığa çıkmasına katkıda bulunuyor. Bu bağlamda, İstanbul'un hafızasının bir bileşeni olan Yahudi kültürünün geçmişiyle bugünü arasında bir köprü kuruyor. Günümüzde turistik ziyaretlerin ve soylulaştırma projelerinin arasında sıkışıp kalan Balat ile henüz "keşfedilmemiş" Hasköy'ün özgün hikâyesini, bir dönem bu semtlerde yaşayan ailelerin dört bir yana dağılmış fertlerinin tanıklıklarından okuyacaksınız.



Bulmaca



SOLDAN SAĞA

1. Çanakkale Zaferinin cereyan ettiği yarımada - Eski dilde su, ma
2. Eski adı Mamura tül - Aziz olan ilimizin adı - Bıçak
3. Taneli bir meyve - Kıldan mamul sergi - Kışın simgesi
4. Genişlik - Her derde deva mucizevi bir yiyecek - Denizleri çevreleyen arazi
5. Kazalardan sonra oluşur - Kısaca Kara Kuvvetleri Komutanlığı
6. Ankara'nın bir ilçesi - Parayla ilgili bir terim
7. Dilsiz - İşin yapıldığı zaman
8. Asya'da bir göl adı
9. Bir bağlaç - İki bir arada
10. Geçmiş zaman takısı - Âması olan - Bir organımız
11. Bir olumsuzluk eki - Padişah evi
12. Sırlı değnek - Milli ajansımız - Ay evi
13. Bir park türü - Bir put adı - Erkek
14. Yüzde bir bölüm - Kükürt elementinin imi - Valide

YUKARIDAN AŞAĞIYA

1. Paşa - Ülkü
2. Hemen, şu dakika - Tarafı - Kanunsuz eylem
3. Bir çoğul eki - Kadın atkısı - Sofraların değişmez ıtırılı bir yeşili
4. Yürüenin arkasında bıraktığı - Dolu olmayan - Milli ajansımız - Lahza
5. Bıçak - Pomat
6. Zade - Bir araç markası - Sabit, değişmeyen
7. Eski dilde kıl - Bir renk - Birli
8. Zirve - Bir harf - Bir at cinsi
9. Su yatağı - Kayak - bir zaman birimi
10. Akıcı hayat sıvısı - Geceleyin
11. Bırakmaktan emir - Görevden alma - Fasıla

Müzik Önerisi

NOSTALJİK 45' LİKLER 2

Birlikte büyüdüğümüz unutulmayan şarkılar...



Artist Müzik tarafından yayınlanan albümde yine ilkinde olduğu gibi 1950 ile 1980 yılları arasında büyük başarı elde etmiş şarkılar yer alıyor. Son günlerde tekrar gündeme gelen Timi Yuro'nun etkileyici **"All Alone Am I"** yorumu, Fransa'nın ülkemizde en sevilen sesi Dalida ise **"Quand On N'a Que L'amour"** ile albüme renk katıyor. Sanremo yarışmalarıyla Türk müzikseverlerin sevgisini kazanan Pino Donaggio **"L'ultimo Romantico"** ile yine hafızalara kazınacak gibi. Ajda Pekkan'ın kariyerinin en popüler şarkısı **"Haykırarak Nefesim Kalmasa Bile"**'nin orijinal

versiyonu **"Mon Coeur Pour Te Garder"** de bu albümün gözdeleleri arasında. İtalyan Müziği'nin eskimeyen sesi Toto Cutugno **"Soli"** ile, Alpay'ın sesiyle tanıdığımız ve sevdiğimiz **"Eylül'de gel"** şarkısının orijinal Fransızca hali **"Qu'un Peu D'amour"** Marc Aryan yorumuyla albümün en iddialı sürprizlerinden. Berkant'ın sesinden dinlediğimiz ve Bestesi Metin Bükey'e ait olan **"Samanyolu"** nun dünyaca tanınan Fransızca düzenlemesi **"Oh Lady Mary"** de albümde yer alıyor. **"Nostaljik 45'likler 2"** albümünde yer alan ve arşivcilerin ilgisini çekecek çalışmalardan bazıları arasında; La Mezzaluna/ Adriano Celentano, Lady in Blue/Joe Dolan, Feeling / Dobbie Gray, Ba'shana Ha'ba'a / Ilanit, The Music Played / Carol Villard...