



BAŞKANIN MESAJI

Değerli Okurlarımız,

Zaman zaman şairin dediği gibi, "tarifsiz kederler içine " giriyorum. Dünyada her yıl milyonlarca kitap yayınlanırken biz ancak bütün ömrümüz boyunca en fazla bin tanesini okuyabiliyoruz. Böyle düşünüldüğünde, satın alıp da sayfalarını çevirmeye başladığımız bir kitabı okurken geride kalan binlerce kitap ve bilgiden mahrum kalmış olma fikri bir keder...

Öte yandan dünyada açlık sınırında binlerce insan yaşarken, biz tokların haftada bir öğünümüzden feda ettiğimiz takdirde belki de hepsinin doyacağını farkındalığı bir başka keder...

Dostoyevski, insanın ancak acı çekerek olgunlaştığını söylerken, ben şu

düşüncemi sizlerle paylaşmayı uygun buldum. İnsan bir kitabı bitirdiğinde veya birilerine yardım ettiğinde artık o eski insan değildir. Artık o, yeni fikir ufuklarına yolculuk eden, hayat anlayışı grafiğinde küçük veya büyük sapmaları olan yeni bir kişidir.

O yeni kişi de, bu yeni kişiliğiyle çevresindekileri değiştirmeye başlayacaktır. Aynen Goethe'nin dediği gibi;

*Geçer gider yeryüzünde...
En güzel nimetler bile...
Zaman sınırlarını aşan düşüncelerimizle...
Yaptığımız etki düşününlere...
Bir tek o vardır, o kalır sonsuzluğa...*

Bütün bu sözlerin ardından hemen hastanemizin adı olan Or-Ahayim (yaşam ışığı) aklıma geliyor, benliğimizi yaşam ışığıyla doldurarak, yollarımızın kesiştiği insanlara, bize hiç maliyeti olmayan gülümsemeye ışığımızı yansıtmamız gerektiğini hissediyorum. Bu yaşam ışığına en çok gereksinim duyan, bizim de bir gün aralarımıza katılacağımız

yaşlılarımıza, gönül pencerelerini açan Sevgili Pembe Meleklerimize, insanlık adına ne kadar teşekkür borçlu olduğumuzu yazmazsam olmaz diyorum. İnsanın ailesinden biri olmayan bir yaşlıyı dinlemesi, ona yemek vermesi, beraber şarkı söylemesi farklı bir sevgi olsa gerek. Karşılıksız, yalın, başkalkılı...

Bu işte bir iş var deyip yine bir şiirle sözlerimi noktalıyorum.

*BİR İŞ VAR
Her gün bu kadar güzel mi bu deniz?
Böyle mi görünür gökyüzü her zaman?
Her zaman güzel mi bu kadar,
Bu eşya, bu pencere?
Değil,
Vallahi değil;
Bir iş var bu işin içinde.*

Orhan VELİ

Saygı ve sevgilerimle,

Elio Medina
Başkan

İŞİTME TESTLERİ



İnsan kulağının işitme fonksiyonlarının incelenmesi amacıyla yapılan tetkikler odyometri başlığı altında toplanır. Odyometri, kişinin işitsel uyarılara göstereceği tepkinin izlenmesi amacıyla



işitme yeteneğinin ölçülmesi için uygulanan bir girişimdir.

Ölçüm özel sessiz kabinlerde odyometri ve tympanometri cihazı ile yapılır. Ölçüm hastaya kulaklık takılarak yapılır. Hastaya değişik seviyelerde sinyal sesleri verilir ve her duyduğunda elindeki butonla düğmeye basması söylenir. Duymadığında elini butondan kaldırır ve bu şekilde elde edilen eşik değerler odyograma işaretlenir. Her iki kulağın duyma seviyesi ve işitme cihazı kullanmayı gerektiren durumlar bu şekilde tespit edilir.

Bilgi ve randevu
Tel : 0 212 491 00 00 (1709)

OR-AHAYİM'DEN YENİLİKLER...

Or-Ahayim Hastanesi
facebook ve **twitter**'da

yenilenen web sitemizi
ziyaret ediniz.

www.balathastanesi.com.tr



BEL AĞRISI ŞİKAYETLERİ

Doç. Dr. Çetin Evliyaoğlu

Beyin, Sinir ve Omurilik Cerrahisi Uzmanı

**Bel ağrısı keskin, künt, sürekli sabit ya da aralıklı olabilir
Birden ya da yavaş yavaş başlayabilir. Disk fıtığına bağlı siyatik
ağrılarında belden kalçaya bacak ve ayaklara yayılım görülebilir**



Akut bel ağrısı birden başlar. Genellikle bir kasın ya da bağın zedelenmesinden kaynaklanır. Akut ağrılar genelde kısa sürelidir; birkaç gün ile birkaç hafta arasında geçer. Ancak uzun sürmese de yineleme eğilimi gösterir.

Kronik bel ağrısı daha çok 12 haftadan uzun süren bel ağrılarıdır. Omur kırığından, disk fıtığından, omurga kanalındaki daralmadan (omurga stenozu) ve romatizmadan kaynaklanabilir. İnatla devam eden ağrı hastayı duygusal ve bedensel olarak yorar.

Siyatik sinirleri omurganın alt bölümünden çıkarak kalçalar ve her iki bacağın arkası boyunca uzanır. Sinirlerin (siyatik sinirlerin) bası ile etkilenmesinden kaynaklanan siyatik, kalçalardan diz altına doğru bacakların birine veya her ikisine saplanan ağrı biçiminde hissedilebilir.

Spondilolistezis - Bel kayması - Omur kayması

Yapısal bozukluk, travma veya aşırı zorlanmaya bağlı örselenmeler ile omurganın omurilik kanalını oluşturan omur halka yapısında çatlama ve kırılmalar sonucu bütünlük bozulur. Zayıf kemikler ayrılarak omurlar bir sonraki omura göre kayıp öne doğru yer değiştirir. Omurganın doğal dengesi bozulur bağlar ve eklemler gerilir, omurilik

kanalında daralma meydana gelir. Bu hastaların çoğunda kronik ağrı gelişir, ya da oturup kalkarken hareketle şiddetli ağrı duyarlar..

Omurga Diskleri

Omurların arasında disk denilen kıkırdak yastık bulunur. Diskin dış bölümü sağlam ve lifli, iç bölümü yumuşak ve jölemsidir. Bu diskler otomobillerin amortisörü gibi darbeleri emer, hareket ettiğimizde tampon işlevi görerek omurların birbiri üzerine sürtünmesini önler. Her diskin Anulus fibrozus denen sağlam kollajen demetlerden oluşan dış katmanları ve iç kısmında nükleus pulpozus denen yumuşak ve jölemsi bir merkez yapısı vardır. Merkez fazla miktarda su içererek diske esneklik kazandırır ve omur hareketlerine uygun biçim değişikliklerini mümkün kılar.

Diskler yaş ilerledikçe içeriğindeki su miktarı azalır, dış tabaka yıpranır ve esnekliklerini yitirirler. Kuruyan disklerin yüksekliği azalır. Yaş ilerledikçe insanların boyları bu nedenle biraz kısalır.



Disk Fıtıkları:

Yaşlanmayla birlikte diskleri besleyen kan akımı azalır, yumuşak çekirdek kurur ve yassılaştır. Diskin dış katmanlarında küçük çatlaklar belirir. İçteki jölemsi madde dış katmanı yararak balonlaşır. Bu duruma fıtık adı verilir. Bu fıtıklaşma yanındaki siniri sıkıştırır, baskı yaparak beslenmesini bozar ve ağrı duyu ve kuvvet kaybına neden olur.

Fibromyalji:

Lif-kas ağrısı anlamında olan fibromyalji, kas kiriş ve bağlarda ağrıyı tetikler. Vücudun belli duyarlı noktalarına bası yapıldığında ağrı belirdir. Hasta bu bölgeyi parmağı ile gösterebilir. Fibromyalji adale tutulması, mikrotravmalar ve stress gerginlik sonucu gelişebilir.

Ne zaman doktora başvurmalıyım?

- Belinizi bükemiyorsanız
- Topallıyorsanız
- Ağrınız sabit şiddetli ve 2 günden beri devam ediyorsa,
- Bacaklarınızda ağrı, his kaybı, karıncalanma ve güçsüzlük varsa,
- Bacağınızı kaldırmanız ağrıya yol açıyorsa,
- İdrar ya da dışkı kaçıırıyorsanız,
- Gece ağrınız varsa,
- Tekrarlayan sık ağrı ataklarınız oluyorsa,
- Ateş, kilo kaybı gibi belirtiler



Uz. Dr. Ece Sennaroğlu
Çocuk Hastalıkları Uzmanı

Bebeğinizin bakımına ilişkin bilgiler



Sevgili anne ve baba, bebeğinizle birlikte yepyeni bir hayata başlıyorsunuz; bu hayatta çok güzel ve mutlu günler yaşayacaksınız. Bunun yanında



yabancı olduğunuz pek çok durumla karşılaşabilirsiniz. Biz sizlere anne baba olmanın keyfini bebeğinize hazırlayacağınız sağlıklı ve mutlu bir gelecek için, biraz da olsa sizleri desteklemek, önerilerde bulunmak ve çözümler üretmek istiyoruz.

CİLT BAKIMI

Banyosu: Küvet banyosunu, göbeği düştükten iki gün sonra yaptırabilirsiniz. Suyun sıcaklığının 36.5-37 derece, oda sıcaklığının 26 derece olması uygun olur.

Banyo öncesi mutlaka hazırlığınızı yapınız.

Bebeğinizin Giydirilmesi: Kıyafetlerini seçerken; pamuklu, yumuşak, az dikişli olmasına özen gösteriniz. İlk aylarda, iç giyim için body, dış giyim için tulum tercih etmenizi öneriyoruz. Giysiler bebeğinizin hareketlerini kısıtlamayacak bollukta olmalıdır. Baş, el ve ayaklarından çok çabuk üşüebilecekleri için şapka eldiven ve çorap mutlaka giydiriniz.

Göz Bakımı: Bebeğinizin gözünde akıntı, çapak oluşmuşsa, steril gazlı bezi kaynamış ılık suda ıslatıp, gözünü içten dışa (burundan-kulağa) doğru tek bir hareketle silebilirsiniz. İşlemin tekrarlanması gerekirse yeni bir gazlı bez kullanmalısınız.

Kulak Bakımı: Bebeğinizin kulakları çok hassas olduğu için asla diplerine kadar temizlemeye çalışmayınız. Pamuklu çubuk kesinlikle kullanmayınız. Sadece bebeğinizin kulak arkasını ve dış kulak kepçesini siliniz.

Burun Bakımı: Bebeğinizin burun deliklerine birer damla serum fizyolojik damlattıktan sonra ucu kıvrılmış peçete ile fazla ilerlemeden temizleyiniz. Bebeğiniz burun solunumu yaptığı için burnunun tıkanık olmaması önemlidir.

Ağız Bakımı: Bebeğinizin sağlığı için göğüs hijyeninize dikkat etmelisiniz. Bebeğinizin dil ve ağız mukozası normal görünümde ise ağız bakımına ihtiyacı yoktur. Ağız bakımı yaparsanız kaynamış ılımlı suda gazlı bezi ıslatarak ağız içini tek seferde siliniz.

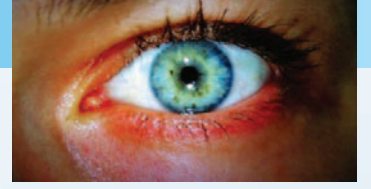
Deri Bakımı: Yeni doğan bebeğinizde deri çok ince olduğundan kolayca zedelenebilir. Bebeğinizin derisinin kirli kalması nedeni ile pişikler ve deri enfeksiyonları çabuk gelişebilir. Bebeğiniz



çok sıcak ortamda kalır veya çok kalın giydirilirse isilik oluşabilir. Bebeğinizin göbek kordonu düşene kadar kaynamış ılımlı su ve pamuk kullanarak; baş, boyun, gövde, kollar, bacaklar ve kıvrım yerlerini siliniz ve iyice kurulayınız. Bebeğinizin göbek kordonu düştükten 2 gün sonra normal banyo yaptırabilirsiniz. Bebeğinizin vücudunu banyodan sonra özellikle kıvrım yerlerini bebe yağı ile masaj yaparak yağlayınız. Bebeğinizin iç çamaşırlarını her gün değiştiriniz.

Bebeğinizle ilgili yapacağınız her işlem öncesi ve sonrası mutlaka ellerinizi yıkayınız

HAVUZDAN BULAŞAN GÖZ HASTALIKLARI



Op. Dr. Merih Candan
Göz Hastalıkları Uzmanı

Gözünüz kapalı havuza girmeyin, hastalıkları gözardı etmeyin!



1- Bulaşıcı göz nezlesi:

Havuzdaki bakteri, virüs ve mantarlar göz nezlesine neden olabilir. Hastalar gözlerinin kızarmasından, yaşarmasından ve akıntıdan şikayet eder. Sabahları gözler şiş ve çapaklı olur. Batma, yabancı cisim hissi ve ışığa karşı duyarlılık da belirtiler arasındadır. Hastalık bir veya iki gözde birden ortaya çıkabilir. Böyle durumda

hastaların bir süre havuza girmemeleri ve güneşe çıkmamaları önerilir. Güneş ışığı, hastalığın artmasına ve tedavinin güçleşmesine neden olur. Virüslerin neden olduğu göz nezlesi inatçı ve uzun süreli bir hastalıktır. Gözde fazla çapak olmaz, ancak aşırı kızarıklık ve şişlik ortaya çıkar.

2- Gözde uçuk:

Uçuk diye bildiğimiz herpes enfeksiyonları göz kapaklarında şişlik ve küçük beyaz noktacıklar halinde ortaya çıkar, ağrı yapar. Tekrarlamasını engellemek için vücut direnci yüksek tutulmalı, bol vitamin alınmalı, dinlenmeli ve güneşten korunmalıdır.

3- Lens kullanımı:

Lens kullananların havuza girmeden önce lenslerini çıkarmaları önerilir. “Yeni nesil kontakt lensler (yumuşak diye anılanlar)” belli oranda su içerir.

Mikroplar sulu ortamlarda çok daha kolay üreyip enfeksiyona neden olurlar. Lensle mikroplu bir havuza girildiğinde lensin mikrop alma oranı çok yüksektir.

4- Alerjik göz nezlesi:

Havuz özellikle çocuklarda klordan kaynaklanan alerjik reaksiyonlara neden olur. Sürekli göz kaşıntısı, kanlanma ve sulanma ile kendini gösterir. Korunma için havuz gözlüğü önerilir.

Havuzda girmede dikkat edilecekler:

1- İlk kural: temizliğinden emin olmadığınız havuza girmeyin. Mümkünse çocuk ve büyükler için ayrı ayrı hazırlanmış havuzları tercih edin

2- Fazla miktarda yemek sonrası yüzme özellikle kalp damar hastaları için sakıncalıdır

3- Havuza girerken kesinlikle duş alın.

4- Belli antiseptik solüsyonlarla (enfeksiyon önleyici sıvılar) ayaklarınızı yıkayın. (ayaktaki cilt ve mantar enfeksiyonlarının bulaşmasını önler)

5- Göz enfeksiyonlarına karşı, havuzda yüzücü gözlüğü ve maskeler kullanın.

6- Lensle havuza girmeyin.

7- Hamile bayanlar, havuzların çok fazla klorlandığı yoğun günlerde havuza girmeyin.

8- Hepatit A aşısı olmayan çocukların havuza girmemesini öneriyoruz.

9- Alerjik astım tanısı olan kapalı yüzme havuzlarında fazla vakit geçirmeyin.

10- Kulak enfeksiyonlarına karşı, vazelinli veya gliserinle yağlanmış pamuk tıkaçlar veya plastik kulak tıkaçları kullanarak kulaklarınızı koruyun. Özellikle kulaklarına tüp takılan çocukların, havuza girmesini önermiyoruz.

11- Nezle, sinüzit ve soğuk algınlığı gibi durumlarda dalış yapmayın.

12- Havuz suyunu yutmayın!

13- Çocuğunuzun veya kendinizin ishal durumu söz konusuysa havuza girmeyin.

14- Havuzdan çıkıp tuvalete girdikten sonra mutlaka ellerinizi yıkayın.

15- Çocuklarınızı belli aralıklarla tuvalete götürün.

16- Ciltte sıyrık ve kesik alanları varsa, mümkünse denize veya havuza girmeyin; değilse, yüzme sonrasında temiz su ve sabunla cildi birkaç kez yıkayın.

17- Havuzdan çıktıktan sonra da mutlaka duş alınmalı.

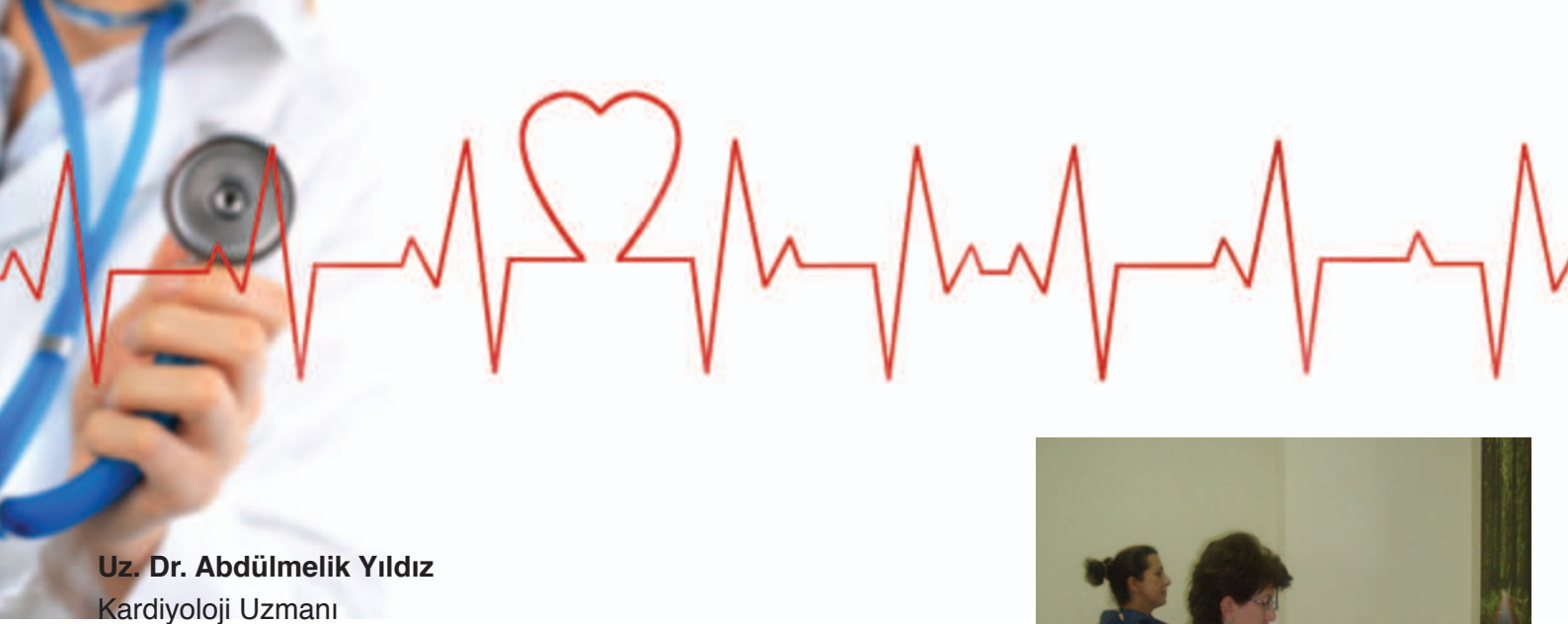
18- Mutlaka kuruların ve kuru kıyafetler giyinin.

19- Klorlu havuz suyunda ıslanmış mayo ile özellikle rüzgarlı havalarda uzun süreli kalmak kadın ve çocuklarda idrar yolu enfeksiyonları açısından hastalık riskini artırır.

20- Havuzdan çıkışta kaygan zemine dikkat edin. Kaygan zemin nedeniyle gelişen kaza ve yaralanmalar oldukça ciddi sakatlıklara neden olabilir.

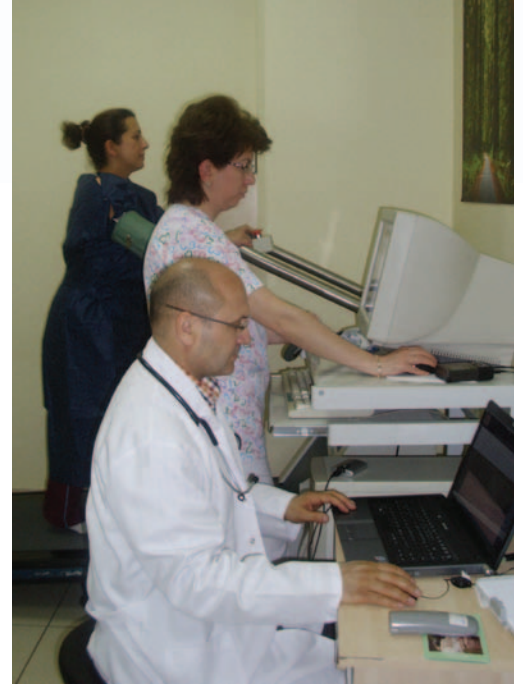
21- Havuza yüksekten atlamalar, dengesiz hareketlerle havuza girişler kaza ve sakatlanmalara neden olabilir. Havuz şakaları her yıl birçok insanın kalıcı şekilde sakatlanmasına yol açabilir.





Uz. Dr. Abdülmelik Yıldız
Kardiyoloji Uzmanı

Ekokardiyografi kalbin ultrasonografisi ve doppleri olarak da tanımlanabilir. Renkli doppler Ekokardiyografi, CW ve PW Doppler, B mode ve M mode gibi uygulamaları vardır. Kontrast Ekokardiyografi, Stress Ekokardiyografi, Transösefagal Ekokardiyografi gibi daha ileri uygulamaları da mevcuttur.



Ne işe yarar?

Nefes darlığı, Hipertansiyon, Göğüs ağrısı, Kalpte üfürüm olması, Bacaklarda şişme olması, Ritim bozukluğu ve çarpıntı olan durumlarda ve daha birçok durumda eko yapılabilir.

Erişkinlerde:

Kalbin boyutlarını değerlendirmede, kalbin işlevlerini değerlendirmede, kapakların yapısını değerlendirmede kullanılır.

Kalp kası kalınlığını ölçmede (hipertansiyon, bazı doğumsal kalp kası bozukluğunda)

Kalp krizi gibi durumlardan sonra kalp kasının hasarını belirlemede
Kalp yetersizliğinde kalbin çapları ve fonksiyonlarını değerlendirmede

Kalp kapaklarının yapı ve fonksiyonlarını değerlendirmede

Kalbi örten zarın (perikard) değerlendirilmesinde

Çocuklarda :

Doğumsal kalp hastalıklarında

ASD ve VSD'de PDA olarak adlandırılan hastalıklarda

Doğumsal kapak hastalıklarında

Aort darlığı

Pulmoner darlığı gibi hastalıkların teşhisinde kullanılır.

Ayrıca hem çocuklarda hem de erişkinlerde romatizmal kapak hastalıklarının teşhis ve takiplerinde kullanılır.

Kapak ameliyatı olanların kapak fonksiyonlarının izlenmesinde kullanılır.

Zararı var mıdır?

Ultrasonografi gibi zararı olmayan bir işlemdir. Ekokardiyografi için aç veya tok olmak fark etmez.

Ne sıklıkta ekokardiyografi yapılmalıdır?

- Kapak hastalığı olanlarda
6 ay – 1 yıl / 1 kez
- Kalp yetmezliği olanlarda
6 ay -1 yıl / 1 kez

Çocuklarda doğumsal kalp hastalıklarında daha uzun aralıklarla bakmak uygun olabilir. Hastanın klinik durumuna göre daha sık ya da geniş aralıklarla yapılması mümkündür.

SOFRANIZA BESLEYİCİ VE UCUZ BESİN SEÇİMİ

Buket Sözan
Diyetisyen

Her besin grubu için pahalı ve ucuz olanlar vardır. Örneğin; et ürünlerinin fiyatı yumurta ve kurubaklagillerden çok daha pahalıdır. Gereksinmemiz olan protein, yumurta ve kurubaklagillerden etten çok daha ucuza sağlanabilir.

Düşük gelirli aileler enerji ihtiyaçlarını karşılamak için daha ucuz olan tahılların yanında bir miktar kurubaklagil ve yumurta satın alarak diyetlerini enerji ve protein yönünden dengeli duruma getirebilirler. Yeşil yapraklı sebzeler vitaminlerin birçoğu ve bazı minerallerden yana zengindir. Özellikle koyu yeşil yapraklı sebzeler tercih edilmelidir. Meyvelerden elma, muz değerindedir. Fakat fiyatı çok daha ucuzdur. Yine sebze ve meyveleri satın alırken turfanda olanları satın almak israftır. Bunun yerine mevsim sebze ve meyveleri tercih edilmelidir. Mevsimlik sebze ve meyveler turfanda olanlardan ucuz, daha lezzetli ve daha besleyicidir.

Satın alınacak besine ödenecek parayla besleyici değeri arasında ilişki aranmalıdır. Besleyici değeri yüksek, fiyatı ucuz olan tercih edilmelidir.



Aşağıda birbiri yerine kullanılacak besinler gösterilmiştir:

- Süt, kolalı içeceklerden besleyicidir, fiyatı daha ucuz veya aynıdır.
- Pekmez, baldan besleyicidir, fiyatı daha ucuzdur.
- Elma, muz değerindedir, fiyatı daha ucuzdur.
- Yapraklı marul, göbeklisinden besleyicidir, fiyatı daha ucuzdur.
- Bulgur, pirinçten besleyicidir, fiyatı daha ucuzdur.
- Ekmek, galeta - grissini ile aynı değerdedir, fiyatı daha ucuzdur.
- Lor peyniri, kaşar peynirinden daha besleyicidir, fiyatı daha ucuzdur.
- İstavrit, lüfer değerindedir, fiyatı daha ucuzdur.
- Yumurta, et değerindedir, fiyatı daha ucuzdur.
- Mercimek, et kadar besleyicidir, fiyatı çok daha ucuzdur.

Mevsimlik sebze ve meyve, turfanda sebze ve meyveden daha besleyici ve ucuzdur.



Sevgili Or-Ahayım Dostları

Sıcak yaz günlerinin başlaması ve okulların kapanmasıyla birlikte tatil programları da başlar. Kış mevsiminin bunaltan çalışma temposunun ardından biraz dinlenmek ve gezmek hakkımız olmalı. Eskiden tatil yapmak lüks diye nitelendirilirken şimdi kaçınılmaz bir ihtiyaç olarak hayatımızın olmazsa olmazları arasına girdi.

Acaba çalışmak bu kadar sıkıcı mı, yoksa mecburiyetten dolayı katlandığımız bir davranış mı? Belki kimimiz için bir zevk, kimimiz için bir hayat şekli ya da yaşam döngüsünü sürdürmenin birinci şartıdır. Acaba sizin için hangisi?

Aslında insan doğduğu andan itibaren çalışma denen olgunun içinde bir

şekilde yer alır. Hayata merhaba diyen bebek yaşamak için nefes almaya, yürüebilmek için emeklemeye, ideallerine kavuşmak için okula gidip derslerine, hayatını sürdürebilmek için iş hayatına girmeye, evlenmek için, çocukları için, ileriki günlerinde rahat etmek için çalışırda çalışır...

Çalışmanın yarı ibadet sayıldığı bu dünyada keşke herkes sevdiği, ilgi duyduğu işleri yapabilme olanağını yakalayıp; zihnen, bedenen ve ruhen, mutlu-huzurlu olup başarıya ulaşabilse.

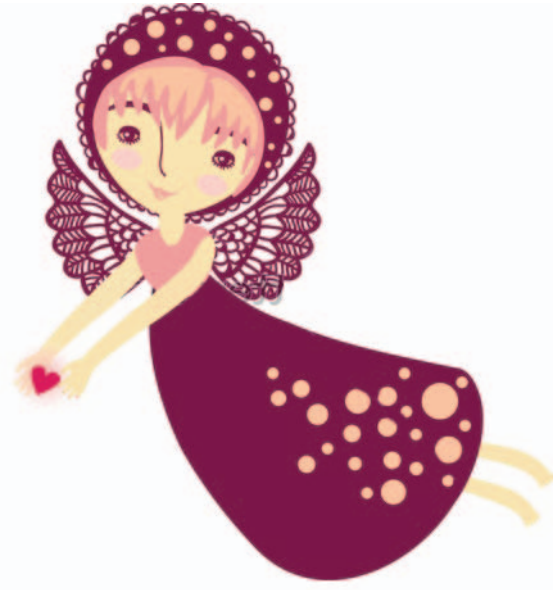
Uzun lafın kisası hayatta yapmamız gerekenlerin başında gelen en önemli şey çalışmak, çalışmak, çalışmak... Tabii hayatın güzelliklerini göz ardı etmeden.

Sözümüzü bu konu üzerine söylenmiş birkaç özlü sözle noktalayalım;

- Hayatta insanı mutlu edecek şey, kendisi için değil; kendisinden sonra gelecek olanlar için çalışmaktır. / *Atatürk*
- Çalışmak bizi şu üç büyük beladan kurtarır; can sıkıntısı, kötü alışkanlıklar ve yoksulluk. / *Voltaire*
- Basit bir adamın elinden geleni yapmaya çalışması, zeki bir adamın tembelliğinden iyidir. / *Baltasar Gracia*
- İnsan ancak çalıştığını kazanır. / *Mevlana*

Çalışma gücünden ve zevkenden yoksun kalmamanız, mutlu ve sağlıklı bir yaz geçirmeniz dileğiyle.

HOŞÇAKALIN



Balat Or-Ahayım Hastanesi Vakfı
adına sahibi
Dr. Tunç Çelebi

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Bora Özek

www.orahayim.com

Yönetim Yeri
Balat Or-Ahayım Hastanesi
Tel: 0212 491 00 00 - 635 92 80 (pbx)
Faks: 0212 635 90 80
Demirhisar Cad. No: 46/48
AYVANSARAY

Baskı
Birmat Matbaacılık San. ve Tic. Ltd. Şti.
100. Yıl Mah. Matbaacılar Sitesi 4. Cad. No: 122
Bağcılar - İstanbul
Tel: 0212 629 05 60

Yayın Türü
Yerel, Süreli, 3 ayda bir

Yaşam Işığı, Or-Ahayım Hastanesi tarafından T.C. yasalarına uygun olarak yayınlanmaktadır. Yaşam Işığı'nda yayımlanan tüm yazı ve konuların her hakkı saklıdır. İzinsiz, kaynak gösterilerek de olsa alıntı yapılamaz.

