



Başkanın Mesajı

Sevgili Okurlar,

Sıcak yaz dönemini kimimiz tatil beldelerinde, kimimiz deniz kenarında, kimimiz şehirlerde geçirdik, günler, aylar geçti, işte sonbahar gelip çattı, düzenli hayata yelken açtık, hepimize sağlıklı, bereketli, huzurlu, iyi bir 2018/19 sezonu diliyorum...

Yine araştırmalarımı yaparken hoşuma giden, sizinle paylaşmak istediğim **"Adalet için bir savaşın öyküsü"** 20. yüzyılın başında Fransız yazar Emile Zola'nın Dreyfus olayı... özellikle hukukçuların ve hukukun üstünlüğüne inananların mutlaka okuması

gereken bir kitap, gerçek hayat bugünkü yazım da bu kitaptan...

Dreyfus Olayı da 1894 yılında Yahudi kökenli Yüzbaşı Alfred Dreyfus'un haksız yere casuslukla itham edilerek Fransa'da yargılandığı davadır. Yüzbaşı Alfred Dreyfus bazı Fransız silahlarının yeni teknik özelliklerini Almanlara bildirmekle suçlanır, Guyana açıklarındaki Şeytan Adası'na müebbet hapis mahkûmu olarak gönderilir.

Fransız yazar Emile Zola bu iftiralar, düzmecele karşısında dik durarak yüzbaşı için adalet mücadelesi verir. Bir kişiye yapılan haksızlığın, topluma yapılan haksızlık olduğunu ileri sürenler, sonuçta başarı kazanır, yüzbaşı serbest kalır, adalet kazanır.

Kimi güçler her dönemde insanları kargaşaya sürüklemek için olmadık

dedikodu, hileye başvurmuş, günahsız insanlara kaldıramayacakları, olmadık suçlar yüklemiş, buna karşın, her şey rağmen doğrunun peşinde, adaletten yana olanlar da seslerini duyurmaya çalışmışlar.

Adalet hepimize gerekli, olmazsa olmazımız.

2018 Or-Ahayim Balat Musevi Hastanesinin **120. Yılı**

Nice yıllara , yaşam ışığımız sonsuza kadar ışıldasın etrafımıza ışık yaysın...

İlkemiz **"İnsana Yatırım ve İnsana Saygı"**

Sağlıkla kalın,
Sevgiyle kalın,
Hoşçakalın,

Saygılarımla,
Yaşar Abuaf
Başkan

or-ahayim'den Haberler



DİLEDİĞİNİZ ZAMAN
MOBİL UYGULAMAMIZLA
RANDEVU ALIN!



or-ahayim Hastanesi
facebook ve twitter'da

Yeni web sitemiz ve mobil cep uygulamamız 1 Eylül'de hizmetinizdedir. Iphone ve Android cihazlara uyumlu mobil uygulamamızı (www.balathastanesi.com.tr'den) cep telefonunuza indirebilir. Hastane ile ilgili tüm bilgileri inceleyebilir, online randevu alabilir, laboratuvar sonuçlarınızı görebilir, adres ve yol tarifi alabilirsiniz.

www.balathastanesi.com.tr

or-ahayim'den Yenilikler



Uz. Dr. Orhan Baimov yönetiminde Medikal Estetik bölümümüz açılmıştır.

Dermatoloji kliniğimizde Yeni Molemax Hd Bilgisayarlı Dermatoskop Cihazıyla Cilt Kanserinde Erken Teşhis



Şeker Hastalığına Dair Tüm Merak Ettikleriniz

İnsülin hormonunun yokluğu, yetersizliği veya etkisizliği sebebiyle kan şekerinin normal düzeyin üzerine (hiperglisemi) yükselmesiyle ve idrarda şeker atılmasıyla (glikozüri) teşhis edilen bir metabolizma hastalığıdır.

Milattan sonra birinci asırda Kapadokya'da yaşayan Aretaeus, fazla su içen ve fazla idrar çıkaran hastaların durumuna "Diabetes" yani akıp gitme, öteye geçme adını vermiştir. Ortaçağ hekimlerinden İbni Sina, diabetik hastaların idrarları buharlaştırıldığında kahverengi ve tatlı bir kalıntı bıraktığını bildirmiş, diabetiklerin idrarını tadarak tatlı olduğunu ise ilk olarak 1674 yılında Thomas Willis saptamış ve bu hastalığa 'ballı' anlamına gelen mellitus adını eklemiştir. Hastalığın pankreas ile ilgisi ise, 1889 yılında Minkowski'nin pankreasını çıkardığı bir köpeğin diabetik oluşu ile kesinlik kazanmıştır. 14 Ağustos 1921'de ise Banting ve Best insülini bulmuşlar ve 1964'te de Çinliler ve Amerikalılar birbirinden bağımsız

olarak insülinin sentezini başarmışlardır. Pankreas'ın kitlesinin %1.5'ünü oluşturan Langerhans adacıklarında alfa, beta ve delta olmak üzere üç tip hücre vardır. Beta hücreleri adacığın merkezinde bulunurlar ve insülin salgırlar.

Diabetes mellitus yani şeker hastalığı basit olarak tip 1 ve tip 2 olarak ikiye ayrılır. Tip 1 diabet genel olarak çocuklukta ortaya çıkar. Bu hastalarda insülin hormonu çok yetersiz olduğundan insülin iğnesi kullanmak gereklidir.

Tip 2 diabette ise başlangıçta hormon miktarı çok azalmadığından sadece diyetle veya ağızdan alınan ilaçlarla tedavi uygulanabilir. Ağızdan alınan şeker ilaçları pankreası uyararak insülin salgısını arttırlar veya bağırsaklardan



Uz. Dr. Sadi Rüştü Vural
İç Hastalıkları Uzmanı

karbonhidratların emilimini azaltırlar. Hastalık ilerledikçe insülin miktarı daha da azalır ve bu durumda tip 2 diabette de insülin kullanımı gerekebilir.

Şeker hastalığının kliniği:

Şeker hastalığının en belirli özelliği çok su içme ve sık idrara gitmedir. Bazı durumlarda kişiler şekerleri çok yükselene kadar hiçbir şey hissetmeyebilirler. Bu nedenle şeker hastalığı riski taşıyanlarda (Örneğin ailesinde şeker hastası olanlar, fazla kilolular..) belirli aralıklarda kan kontrolleri yapmak gerekir.

Açlık kan şekerinin normal bulunması şeker hastalığı olmadığını göstermez. Sadece şeker yüklemesi testiyle ortaya çıkarılabilen gizli şeker hastalığı da vardır.



Diabet hastalığı ilerledikçe bazı organlara zarar verebilir. En önemli problemler şunlardır.

Diabetik retinopati:

Göz damarlarının tutulması ile ortaya çıkar. Körlüğe neden olabilir.

Diabetik nefropati:

Böbrek damarlarının tutulması ile oluşur. Böbrek yetersizliğine neden olabilir.

Diabetik nöropati:

Değişik sinirlerin tutulması sonucu o bölgenin uyuşması veya güç kaybı ile ortaya çıkar.

Enfeksiyonlar:

Diabet hastalarında enfeksiyonlara (iltihap) yatkınlık artmıştır. Bu yatkınlık vücut direncinin düşmesinden ve organların kanlanmasının bozulmasından ileri gelir.

Ateroskleroz (Damar sertliği):

Ortaya çıktığı organa göre kalp krizinden felce kadar çeşitli hastalıklara neden olur.

Tanıda kullanılan testler: En sık kullanılan test açlık kan şekeri (AKŞ) tayinidir. Bu test sabah aç karnına kan alınarak yapılır. Kan şekeri 100 mg/dl' yi geçmemelidir. Bu test sadece artık kontrolden çıkmış diabet hastalığının tayininde kullanılır. Gizli şeker hastalığında AKŞ normaldir. Bunlarda hastalığı tespit etmek için şeker yükleme testi (OGTT) gerekir. Ayrıca idrarda şeker ve keton tayini, HbA1c, C peptid, insülin seviyesi gibi testlerde şeker hastalığında sık olarak kullanılır.



TEDAVİ

Diyet en önemli tedavidir. Diabet hastası şekeriyle birlikte yaşamayı öğrenmeli ve hayat boyu diyetine dikkat etmelidir. Oral antidiabetik ilaçlar pankreastan insülin salınımını arttırırlar. Ayrıca bağırsaktan şeker ve karbonhidratların emilimini azaltan ilaçlarda vardır. İnsülin vücuda enjeksiyon ile verilir. Kısa etkili, uzun etkili ve her ikisinin belli oranlarda karışımından meydana gelen mixtard insülinler kullanılmaktadır.

Sık sorulan sorular:

1- Hamilelikte şeker hastalığının önemi nedir?

Hamilelikte ağızdan alınan ilaçlar kullanılamaz, bu nedenle hastanın hamile kalması önceden planlanmalı ve ilaçlar kesilerek insüline geçilmelidir. Şeker hastalarında hamilelik normal kişilere nazaran daha riskli olduğundan hem şeker hemde jinekolojik kontrolleri daha sık ve özenle yapılmalıdır.

2- Şeker hastaları spor yapabilir mi?

Diabette spor yapmak tedavinin bir parçasıdır. Spor hem kalori yakmak için, hem de vücuda sağladığı diğer yararlarından ötürü tavsiye edilmektedir.

3- Şeker hastalarını sürekli insülin yapmaktan kurtaracak yeni gelişmeler var mı?

Son 1-2 yıldır pankreasın insülin salgılayan beta hücrelerini kadavralardan alıp şeker hastalarına nakletme çalışmaları yapılmaktadır. Bu çalışmalar ümit verici olmakla birlikte henüz kesin sonuçlar yayınlanmamıştır. Ayrıca nakil olan hastalar hayat boyu vücudun bu hücreleri reddetmemesi için ilaç kullanmak zorunda kalmaktadırlar.

4- İnsülin bağıışıklık yapar mı?

İnsülin hormonu zaten vücutta bulunması gereken bir maddedir. Bu nedenle alışkanlık yapması söz konusu değildir. Fakat insülin sürekli kullanılması gereken bir tedavi olduğundan böyle bir yanlış inanış oluşmuştur.



Genişletilmiş Kalp CHECK-UP'ı

Kalp hastalıkları günümüzde en önemli ölüm nedenlerindedir. Yüksek tansiyon, yüksek kolesterol değerlerine sahip olmak, ailesel kalp hastalığı öyküsü özellikle de ailesinde erken yaşta kalp krizi geçirilmiş olması, obezite, cinsiyetinizin erkek olması, şeker hastalığı bu riski arttıran faktörlerdir. Bu risk faktörlerinden en az birine sahip iseniz kalp hastalıkları check-up panelini yaptırmanız önerilir.

Genişletilmiş Kalp Check-up Paneli İçeriği

Kardiyolog muayenesi

EKG

Stres Ekokardiyografisi :

Kardiyolog tarafından Eforlu EKG eşliğinde yapılan Kalp Ultrasonografisi

İntima –Media kalınlığı :

Kardiyolog tarafından boyun atardamar duvar kalınlığının ölçülmesidir.Damar sertleşmesi ve ateroskleroz başlayıp başladığını gösterir.

Kan tahlilleri :

Özellikle Homosistein ve Lipoprotein



Uz. Dr. Özkan Köse
Kardiyoloji Uzmanı

(a) gibi rutin check-up' larda olmayan bu kan testleri ;genetik yatkınlık ve koroner arter hastalığı riskini belirlemeye yardımcı olur.

HbA1C, Glikoz, TSH, Kreatinin ,Hemogram, Homa test (insülin direnci), Total kolesterol, HDL, LDL, Trigliserid

Ritim Holter :

Aritmi olup olmadığını gösterir.



Genişletilmiş Kardiyoloji Check-Up paketi yaptırarak

- Damar sertleşmesi (Ateroskleroz) var mı?
 - Ciddi koroner arter hastalığı var mı ?
 - Gizli kalp hastalığı var mı?
 - Gelecek 10 yıl içerisinde kalp krizi geçirme riskiniz nedir?
 - Yapısal kalp hastalığı var mı?
 - Aritmi var mı?
 - Kolesterol yüksekliği , insülin direnci , şeker hastalığı var mı ?
- sorularına yanıt alıp tam bir kalp check-up' ı yaptırmış olacaksınız.



Uz. Dr. Orkhan Bairamov
Dermatoloji Uzmanı

Molemax Hd Bilgisayarlı Dermatoskop Cihazıyla Cilt Kanserinde Erken Teşhis

Benlerin takibi gerekli midir?

Benler melanosit ismi verilen ve deriye renk veren hücrelerin oluşturduğu deri değişiklikleridir. İnsan vücudunda çok sayıda ben olabilir. Bu benlerin bazıları doğuştan, bazıları ise güneşe maruz kalınması sonucu sonradan oluşurlar. Benler; kahverengi, siyah ya da nadiren koyu mavi renkte olabilirler. Doğuştan gelen benlerde daha fazla risk olmakla birlikte benlerin bazıları cilt kanseri riski taşıyabilir. Bu nedenle, tehlikeli benlerin takibi son derece önemlidir. Özellikle yazın çok güneş altında kalma, güneş yanıkları ben artışını arttırdığı gibi melanom denilen cilt kanserinin oluşma olasılığını da artırır. Benlerde ki artış ve kansere dönüşümünü engellemek için güneşten iyi korunmak gerekir.

Kimler Cilt Kanseri Riski Altında ?

Açık tenli kişiler

Daha önce kendisinde veya ailede deri kanser öyküsü bulunanlar

Çok sayıda beni olanlar

Benlerinde renk ve şekil değişikliği, yaraya dönüşme, kanama

Uzun süreli güneş hasarına maruz kalanlar

Çocuklukta güneş yanığı öyküsü olanlar

Aniden ortaya çıkan koyu renkli, boyutu 2 mm'den büyük benler

Denzciler, çiftçiler, su sporları gibi aktivitelerde bulunanlar

Kansere dönüşüm belirtileri nelerdir?

Simetrik olmayan ve düzensiz sınırlı benler ani değişiklikler gösterirse hastanın vakit geçirmeden bir dermatoloğa başvurması gerekir. Ani değişiklikler, hızlı büyüme, şekil değiştirme ve kanama şeklinde kendini gösterebilir.

Tehlikeli benler nasıl tespit edilir?

Dijital Dermatoskop cihazları benlerin analizinde ve takibinde kullanılan en gelişmiş cihazlardır. Bu cihazların avantajı deri kanserlerini erken dönemde saptayabilmesi ve zararsız benlerin gereksiz alınmasını azaltmaktır. Molemax HD Bilgisayarlı Dermatoskop cihazımızla, el dermatoskop' undan farklı olarak ben haritası oluşturmak mümkündür. Bu yöntemde hastanın görüntüsü ekrana aktarılır ve benler tek tek incelenir. Belli aralıklarla ben takibi yapılarak bilgisayar ortamında korunan önceki görüntülerle karşılaştırılır ve şüpheli değişiklik varsa benler çıkarılarak patolojik incelemeye gönderilir.



ÖZEL BALAT HASTANESİ

120. Yıl



Uz. Dr. ORKHAN BAIRAMOV
YÖNETİMİNDEKİ
DERMATOLOJİ KLİNİĞİMİZDE

YENİ MOLEMAX HD
BİLGISAYARLI DERMATOSKOP CİHAZIYLA
CİLT KANSERİNDE
ERKEN TEŞHİS



Perinatoloji

Riskli Gebeliklerin Teşhis ve Takibi

Perinatoloji nedir?

Son yıllarda tıp alanında en hızlı gelişen bilim dallarından biri olan Perinatoloji Kadın Hastalıkları ve Doğum biliminin bir yan dalıdır. Bu bilimin temel ilgi alanı anne ve diğeri de fetus adı verilen anne karnındaki bebek olmak üzere iki boyuttan oluşur. Problemlili gebelikler veya gebelik sırasında yüksek risk taşıyan durumlarda gereksinimi olan hastalara yapılacak yaklaşımı disipline eden ve tedavi sunan bir bilim dalıdır.

Kimler Perinatolog olabilir?

Kadın Hastalıkları ve Doğum uzmanı olmaya hak kazanmış bir doktor gerekli sınavlardan sonra 3 yıllık bir eğitim sonrasında "Perinatoloji Uzmanı" yani "Perinatolog" olur.

Perinatoloğun görevi nedir?

Perinatolog, gebelikte görülen tansiyon yüksekliği, şeker hastalığı gibi komplikasyonların yanı sıra annenin mevcut hastalıklarına eşlik eden gebelikleri takip etmek, çoğul gebelikler, gelişme geriliği, erken doğum, tekrarlayan gebelik kayıpları gibi pek çok sıkıntılı durumda tanı ve tedaviye yönelik yaklaşımları sergilemek, ileri düzey ultrasonografik taramaları yapar. Tanıyı koyduktan sonra tedavisi mümkün olan durumlarda fetal medikal veya cerrahi tedaviyi uygular.

Prenatal(Doğum Öncesi) Tanı Yöntemleri Nelerdir?

Şüpheli durumlarda: – Koryonik Villus Örnekleme(CVS): plasenta yani bebeğin eşinden parça almak –

Amniyosentez (AS): bebeğin içinde bulunduğu sıvıdan örnek almak –

Kordosentez (KS): bebeğin göbük kordonundan kan örneği almak

Kimler Perinatoloğa gitmelidir?

Eğer imkan varsa ve erişim mümkünse rutin ultrasonografi muayenesi doğum öncesi bakımın bir parçasıdır. Bütün gebelerin gebelik süresince en az bir kez tercihan iki kez perinatoloji uzmanı tarafından değerlendirilmesi gerekmektedir. Yeni doğan bebeklerin ortalama %5'inde, çeşitli yapısal anomaliler (anomali=normal dışı yapısal özellik) ile karşılaşılır. Her geçen gün gelişmekte olan teknoloji sayesinde, bazı zamanlarda erken dönem içerisinde anomalilerin saptanması mümkün olabilmektedir Tüm gebeler özel ilgi ve alakayı hak eder; doğacak bebekleri hakkında detaylı bir sağlık taraması her anne adayının içini rahatlatır. Ancak daha önce düşük veya doğumsal anomali (sakatlık) öyküsü olan gebelerin mutlaka perinatoloji uzmanı tarafından değerlendirilmeleri önerilmektedir.

Op. Dr. Mehmet Aygün

Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı - Perinatolog

Down Sendromu nedir?

İlk olarak John Langdon Down isimli İngiliz bir doktor tarafından 1866 yılında tanımlanan ve aynı bilim adamının ismine ithaf edilen bu hastalık tıp dilinde Trisomi 21 olarak adlandırılan bir kromozom sayı bozukluğudur. Trisomi sözcüğünün tanımı; iki tane olması gereken bir kromozom çiftinin üç adet olması sonucu ortaya çıkan 47 kromozomlu birey olarak açıklanır. Bilindiği gibi bütün vücudumuz ve organlarımız hücrelerden oluşmakta olup her hücrenin birer çekirdeği ve bu çekirdek içinde bütün genetik özelliklerimizin kodlandığı toplam 46 adet kromozom vardır. Yalnızca eşey hücreleri ismi verilen kadın yumurta hücresi ve erkek spermi 23'er adet kromozom taşır ve bu iki hücrenin birleşmesi(döllenme) ile yeni oluşan 46 kromozomlu(23 çift) hücrenin çoğalmasıyla(mitoz bölünme) insan organizması meydana gelir. Çoğunlukla anneden gelen yumurta hücresinin içinde 21 sayılı kromozomun çift olması sonucu yeni oluşan birey 47 kromozomlu Trisomi21(Down Sendromu) hastası olarak dünyaya gelir.

Down Sendromluların tipik dış görüntüleri ve karakteristik özellikleri olup hepsi birbirine çok benzerler.

Bu özellikler özetle basık ve küçük bir burun, ufak çene, ufak ve hafif bozuk ağız yapısıyla birlikte büyük olması nedeniyle dışarıya çıkık bir dil, birbirine yakın ve çekik (badem şeklinde) gözler(Moğol tipi), kısa boyun, kısa kol ve bacak kemikleri nedeniyle az gelişmiş ve kısa bir vücut, kalın ense dokusu v.b. sıralanabilir. Bu sayılan dış özelliklerden daha önemli olan, bu bireylerin hafif(IQ:50-70) veya orta(IQ:35-50) dereceli zeka gerilikleri vardır ki bu nedenle her zaman özel eğitime ihtiyaç duyarlar ve hayatları boyunca özel ilgiye muhtaç yaşarlar. Aynı zamanda doğumsal kalp hastalıkları(AVSD v.b.), hipotroidi, tekrarlayan kulak enfeksiyonları, yemek borusu reflüsü, uyku apnesi gibi rahatsızlıklar nedeniyle sık sık tıbbi destek gereksinimleri duyarlar.

Down sendromu görülme sıklığı her 600 canlı doğumda bir olmak kaydıyla oldukça fazla olup sizler bu yazıyı okurken tüm dünya üzerinde yaklaşık 3 tane yeni Down sendromlu bebek doğmuş veya anne karnında tanısı konmuş olduğu gerçeği hastalığın sıklığı hakkında bilgi verecektir. Her ne kadar annenin yaşı arttıkça(35 yaş ve üstü) görülme sıklığının arttığı bilirse de unutulmaması gereken dünyaya gelen Down sendromlu bebeklerin %70' inin annesi 35 yaşından daha gençtir.Bu nedenle bu hastalığın Prenatal(doğum



öncesi) dönemde tanısının konması sağlıklı bir çocuğa sahip olma beklentisi olan aileler için büyük önem taşımaktadır.

Doğum öncesi dönemde Down Sendromunun tanısının konulması için kullanılan bir çok yöntem vardır ki bunlar iki gruba ayrılır. Birinci grup Tarama Testleri(İkili test, Üçlü test, Dörtlü test) olarak adlandırılan testler olup bu testler doğacak olan fetusun Down Sendromu olma olasılığının o gebelik için ne kadar olduğunu(orantısal) gösterirler. Bu ancak riskli grubu saptamaya yararlar ki gerçek anlamda tanı testi olan ikinci grup olan tanı testlerinin(CVS,

Amniosentez, Kordosentez) hangi fetusa yapılmasının gerekli olduğu konusunda yol göstericidir.

Tarama testlerinin birincisi İkili Tarama Testi; gebeliğin 11.-14. haftaları arasında yapılır. Bu testin iki önemli parçası vardır. İlki Ultrasonografi ile fetusun ense bölgesindeki saydam kısmın kalınlığının ölçümü ve ikincisi fetusun plasentası tarafından salgılanan β -HCG ve PAPP-A isimli iki maddenin(ikili test) anne kan seviyeleri değerlendirilerek yapılır. Testin Cut-off(sınır) değeri 1/250 olup bu sınır değerinden daha yüksek gelen risk oranı tanısız amaçlı testlerden(CVS, Amniosentez, Kordosentez) birinin yapılması gerekliliğini ortaya koyar. Duyarlılığı yani hastalık yakalama olasılığı yaklaşık %85-90 olup erken dönemde sorunu ortaya çıkarma konusunda son derece hatta en değerli test olarak kullanılır.

Üçlü(Trippl) test: 16.-20. gebelik haftalarında yapılan tarama testi olup anne kanında β -HCG, AFP ve Estriol isimli üç gebelik hormonu seviyesi ölçümleri ile değerlendirilir. Testin Cut-off(sınır) değeri 1/280 olup bu sınır değerinden daha yüksek gelen risk oranı tanısız amaçlı testlerden birinin yapılması gerekliliğini ortaya koyar. Testin duyarlılığı yaklaşık olarak %70 olup Down Sendromlu fetusların %70 'inde risk oranı 1/280 ve daha fazla olarak görülür.



Dörtlü Test: Üçlü test ile aynı dönemde yapılan ve üçlü testte değerlendirilen üç maddeye ilave olarak İnhibin A isimli ilave bir gebelik proteinin ölçüldüğü bu testin duyarlılığı %81 kadardır.

Tarama testleri sonucu risk grubuna dahil olan gebelerde yapılacak olan tanı(CVS, Amniosentez, Kordosentez) testleri hastalığın kesin tanısı için şarttır. Bu testlerde amaç fetusa ait hücrelere ulaşmak ve alınan hücrelerin içerdiği kromozomların sayılmasıdır ve bu işleme 'Karyotip Analizi' denir.

CVS(Koryon Villus Biopsisi): Gebeliğin 3. ayında fetus ile aynı kromozom

dizilimine sahip olan plasentadan bir iğne aracılığı ile az miktarda doku alınması şeklinde yapılır. Yapılan işlem sonrasında Genetik Laboratuvarına gönderilen materyaldeki hücreler çoğaltılarak kromozom sayıları değerlendirilir. Test sonucunda, varsa; hastalık tanısı kesin olarak konulur.

Amniosentez: Gebeliğin 16.-22. haftaları arasında fetusun içinde geliştiği amnion mayiinden 15-20 cc kadar alma işlemidir ve alınan mayii içindeki fetusa ait hücrelerde kromozom analizi yapılarak tanı konulabilir.

Kordosentez: Gebeliğin 22. haftasından sonra fetusun göbek kordonundan kan alma işlemidir. Alınan kan örneğinden genetik laboratuvarında karyotip analizi yapılarak kromozom hastalıkları ve Down sendromunun kesin tanısı konulabilir.

Ultrasonografi eşliğinde yapılan her üç uygulamanın ortalama 1/100-1/200 oranında gebelik kaybına sebebiyet vermesi nedeniyle böyle bir girişim yapılacak gebenin doğru olarak seçilmesi gerekmektedir.

Tarama amacıyla yapılan laboratuvar testlerine yardımcı en önemli muayenelerden biri de Ultrasonografi muayenesidir. Bu amaçla ikili test ile eş zamanlı olarak fetusun ense kalınlığı ölçümü bu konuda deneyimli ve sertifika sahibi hekimler tarafından yapılması, gerek yanlış pozitif gerekse yanlış negatif sonuçların alınmasını engellemek yönünden çok önemlidir. Bu muayene sırasında aynı zamanda Down sendromlu fetusta sık görülen burun kemiği yokluğu, barsak parlaklığında artış gibi uyarıcı belirteçlerin dikkatli bir şekilde değerlendirilmesi hasta fetusu ayırdetme konusunda hekimlere dolayısıyla gebelere çok yardımcı olacaktır.

18-22. haftalar arasında yapılan 2.düzye ayrıntılı Ultrasonografi ile de Down Sendromlu fetuslarda Marker olarak adlandırılan belirteçlerin değerlendirilmesi mümkündür. Down Sendromlu fetusların %65 kadarında bu belirteçleri görmek mümkün olup tarama testleri Ultrasonografi kullanılarak daha duyarlı birer test olma imkanına kavuşur.

Hastanemizde yukarıda bahsi geçen tüm tarama testleri, ayrıntılı Ultrasonografik muayene ve gerekli vakalar için tanı testleri konusunda uzman hekimler tarafından yapılmaktadır.



Boyun Fıtığı

Ameliyatından Korkmayın !

Boyun fıtığı riski taşıyan bir hasta size hangi şikayetler ile başvuruyor?

İlk şikayeti elbette ki boyun ağrısıdır. Boyundan başlayıp kürek kemiğine ve oradan kola, bazen göğse doğru yayılan bir ağrı mevcuttur. Boyun ağrısının yanı sıra hafif baş ağrıları da olabilir. Bazı pozisyonlar ve hareketlerde ağrı daha artabilir. Özellikle hasta ağrılardan dolayı gece uyumakta zorlanır, yastık beğenemez. Geceleri ortaya çıkan ağrılar sebebiyle hasta, hangi yastıkta yatacağını ya da kolunu nereye koyacağını bilemez. Hastalık, ağrıların şiddeti artarak kendini gösterir.

Güç kaybı ve uyuşma yaşadığı bir diğer şikayettir. Omuzdan kola yayılan uyuşma, kolları ve ellerde kuvvet kaybı görülebilir. Hasta bazen bardak vs. tutamadığını elinden düşürdüğünü ifade eder. Ağır fıtıklarda bacakları da etkileyen hafif felç tablosu görülebilir. İdrar ve gaita tutamama şikayetleri gelişebilir.

Boyun fıtığında ilk tedavi yönteminiz nedir?

Boyun fıtığı tedavisinde, tanı yöntemlerimiz olan MR, EMG ile hastanın durumunu değerlendirip, tedavi şeklinin ne olacağına karar veriyoruz. Kuvvet ve duyu kaybının belirgin, ağrıların ise çok şiddetli olduğu, omuriliğe ve omurilikten çıkan sinirlere basan ve sıkıştıran ileri derecedeki fıtıklarda özellikle ameliyatı tercih ediyoruz. Hafif fıtıklarda ise, ağrı kesiciler ve kas gevşeticilerle uyguladığımız ilaç tedavisi ya da fizik tedavi ve enjeksiyon yöntemiyle uyguladığımız tedavi şekilleri yeterli olabilir.

Fizik tedavi uygulamaları, epidural veya ağrı tetik bölgelerine enjeksiyon uygulamaları, masaj, boyunluk kullanımı bu tedavi seçenekleri içerisindedir.

Cerrahi Tedavi sürecinden bahsedermisiniz? Hangi durumlarda cerrahi tedavi uyguluyorsunuz?

Günümüzde teknoloji oldukça ilerlemiş durumda. Bu ameliyatlar mikro cerrahi olarak, önden veya arkadan olmak üzere iki şekilde yapılıyor. Zaman içerisinde teknikler çok gelişti ve ameliyatlar çok daha güvenli hale geldi. Önden yaptığımız boyun fıtığı ameliyatlarında, oradaki diski boşaltıp, baskıyı ortadan kaldırıyoruz ve araya ya kafes dediğimiz kemik aşı ya da disk protezi dediğimiz yapay protezler yerleştiriyoruz. Arkadan yaptığımız ameliyatlarda ise oradaki ufak fıtıkları boşaltabiliyoruz. Bu yöntemlere, hastanın bulgularına ya da diskin nereden baskı yaptığını göre karar veriyoruz.

Cerrahi tedaviden sonra hastayı ne kadar sürede taburcu ediyorsunuz? Ameliyat sonrası oluşabilecek sıkıntılar nelerdir?

Ameliyat sonrası hasta aynı gün ayağa kaldırılır. Hastanede kalış süresi genelde 1 gündür. Hastanın ağrıları büyük oranda geçer, kuvveti hızla düzelir. Uyuşukluk biraz daha geç düzelir. Önden yapılan ameliyatlarda ilk 1-2 gün boğaz ağrısı veya yutkunurken ağrı görülebilir. Ameliyat sonrası omurlar arası kemik füzyon yapılan hastalara 3-4 hafta boyunluk kullanması önerilebilir.

Boyun fıtığını önlemek ne kadar mümkündür? Riski azaltmak için önerileriniz nelerdir?

Sigara kullanımı disklere dejenerasyona, bozulmaya ve fıtıklaşmaya neden olur. Boynumuzun zorlanması gibi durumlar ileride boyun fıtığına yol açabilir. Yaşımız ilerledikçe disk yapısının içerisindeki su miktarı azalır. Su miktarı azaldıkça da kıkırdaksı yapının bütünlüğü bozulmaya başlar, ufak çatlaklar oluşur ve giderek, ortadaki daha elastik olan kısım dışarıya doğru baskı yapmaya başlar. Bu çatlaklar



Prof. Dr. Çetin Evliyaoğlu

Beyin, Omurilik ve Sinir Cerrahisi Uzmanı

ise gelişir, yırtılabilir ve arkadaki sinire ya da omuriliğe baskı yapmaya başlar. Boyun fıtığı dediğimiz hastalığa da zaten bu durumun oluşması halidir. Duruş bozuklukları, ağır kaldırma ve ters hareketler gibi durumların hepsi boyun fıtığı için tetikleyici unsurlardır. Çalışırken ergonomimizi düzeltmek, spor, esnetme ve germe hareketleriyle boyun egzersizi yapmak gerekmektedir.

• Doğru kaldırma tekniklerini kullanın. Sırtınızı düz tutarak dizlerinizi bükün ve yükü desteklemek yardımcı olmak için güçlü bacak kasları kullanın. Her iki kolda dengeli yük taşıyın. Çanta taşıyorsanız çantanızı hafifletin.

• Masa başı çalışma pozisyonunuzu ergonomik hale getirin. Bilgisayar ekranını göz hizasına yakın konumlayın. Sürekli baş öne eğik ve yana dönük pozisyonlardan kaçının.

• Uygun yastık ve ortopedik yatakta uyuyun.

• Oturma, uyku ve yürüyüş pozisyonunuza dikkat edin.

• Uzun süreli oturmanız gerektiğinde ara ara esneme ve germe egzersizleri yapın.

• Boyun, sırt, bacaklar ve karın kaslarını güçlü tutmak için düzenli egzersiz yapın. Esneklik ve kuvveti dengede tutacak bir egzersiz programı uygulayın.

• Yüzme, pilates, aerobik ve yürüyüş önereceğimiz sporlardır.

• Sigarayı bırakın.

• Sağlıklı ve dengeli beslenin.

Görüş ve Düşünceleriniz

Sevgili Balat Hastanesi Yöneticileri ve Çalışanları

Kızımızın dünyaya gelmesinde kendisinin anlayışlı ve mesleğinin teorik ve ahlaki gereklerini hakkı ile ve samimiyetle yerine getirdiği için Dr.Meltem Hanım'a sonsuz teşekkürlerimizi sunuyoruz.

Hastane çalışanlarının ilgisi ve güler yüzlüğünden dolayı hepsine teker teker teşekkür ediyoruz. İlk doğum ve çocuk sahibi olma deneyimimizi Balat Hastanesinde yaşadığımız için kendimizi şanslı hissediyoruz.

Sevgiler ,

S. İ. - B. İ.

Saygıdeğer Balat Hastanesine,

Uzun senelerdir geldiğimiz huzur, güven, sağlık bulduğumuz mekanımızın hep ayakta ve dimdik kalmasını tüm gönülümüzce temenni ediyoruz. Tüm yönetimin ve çalışan arkadaşların hassasiyetini en içten dileklerimizle kutluyoruz. Kıymetli doktorumuz Prof. Dr. Leon Saporta'ya ve eşsiz insan Eva Şabay'a katkılarından dolayı minnettarız.

A. P. - N. Ç.

Sevgili Balat Hastanesi Çalışanları ,

Yaşadığım sıkıntılı gebelik dönemim boyunca beni her konuda aydınlatan ve bana güven veren doktorum Op.Dr. Mehmet Aygün'e minnettarım. Bunun beraberinde çalışanlara ve dünyanın en kutsal görevlerinden birini üstlenen hemşirelerimize ayrıca teşekkür ediyoruz tüm emekleri için...

Bir anne olarak kendimi hiç bu kadar güvende hissetmedim.

Teşekkürler BALAT...

Sevgiler,

G. B.

Öncelikle Dr. Yıltan Devenci ve beraberinde tüm sağlık personeli çalışanlarına gösterdikleri ilgi ve alaka için çok teşekkür ederim. Güler yüzü,

yüksek morallerini hiç unutmayacağım. Başarılı ve güzel günler dilerim.

H. E.

Sevgili Balat Hastanesi ve Çalışanları,

Bu hastaneyi ilk defa kızıma hamile kaldığımda tanıdım. Sene 2011'di. O zamandan beri herkese tavsiye ediyorum. Doktorların kalitesi, tüm çalışanların güler yüzü ve çok yardımcı olması, hastanenin temizliği sayabileceğim birçok nedenden birkaçı... Şunu da belirtmek isterim ki buraya Tuzla'dan geliyoruz. 29.07.2012'de kızımı, 19.06.2018'de ise oğlumu burada doğurdum.

Dr. İsmet Karlık, ekibi ve kaldığımız sürece bizimle ilgilenen tüm sıcakkanlı çalışanlara çok teşekkür ederiz.

Sevgiler,

B. Y.

Böylesine köklü ve tarihi değer taşıyan bir hastanede operasyon geçirmenin mutluluğuyla evime dönüyorum. Dr. Aziz bey'e ve Başhekime, ilgilenen tüm personellere güler yüzlerinden dolayı teşekkür ediyorum.

P. C.

Uzun yıllardır tanıdığım değerli doktorum Dr. Sema Targıt'a ve hemşire kadronuza sonsuz teşekkürler.

A. K.

Sevgili Balat Hastanesi Çalışanları

Göstermiş olduğunuz ilgi, alaka, güler yüz, hassasiyetiniz ve kibar yaklaşımlarınız için çok teşekkür ederiz. Anne olma heyecanıyla geldiğim andan itibaren her adımda güler yüzü çalışanlarla karşılaştım. Stresli başlayan yolculuk keyifli bir sürece girdi. Beni ameliyathaneye aldıklarında o kadar korku içindeydim ki ekibin esprili güler yüzü oluşu beni sakinleştirdi ve güvende hissettirdi. Gülerek uyduğumu hatırlıyorum. Uyandığım da

meleğimi emin ellerden teslim aldım. Tüm bu süreç içerisinde bana hassasiyet gösteren herkese sonsuz teşekkürler.

Kıymetli ve çok değerli doktorumuz Op. Dr. Mehmet Aygün hayatımızda ki şansımız diyebileceğimiz arasında, iyi ki tanıdığımız sizi... o kadar güven verdiniz ki her şeyi size bıraktık. Ömrümüzün sonuna kadar sizi güzel dileklerimizle anıcaz. Tekrar anne olmaya karar verirsem yine sizinle devam edicem bu yola... Hassasiyetiniz, inceliğiniz ve her şeyden önce güler yüzünüz için defalarca teşekkür ederim.. Sevgi ve Saygılarımla,

H. A.

Tansiyon ve şeker hastalığı nedeniyle kaldığım 6 gün boyunca benimle ilgilenen iç hastalıkları Uz. Dr. Sadi Rüştü Vural'a ve hemşire, hastabakıcı kadrosuna çok teşekkür ederim.

H. H.

Tüm Or-Ahayim Doktorlarına ve personeline özellikle Kardiyoloji Uz. Dr. Özkan Köse'ye çok teşekkür ederim.

N. S.

Kalışımız süresince ekibinizin göstermiş olduğu yakın alakadan dolayı çok teşekkürler. Yurtdışından buraya kadar geldiğimiz için doğru bir karar vermişiz. Başarılarınızın devamını dileriz.

H. U.

Tarihi bir binada modern tıbbi barındıran, aile sıcaklığı ile profesyonelliği bir arada taşıyan Or-Ahayim Ailesini çok sevdim. Başta doktorum Yıldırım bey'e ve ekibine çok teşekkürler.

A. Z.

Oğlumuzun sünnetini yaptığımız bu güzel hastanede başta Dr. Cem bey ve hemşirelere sonsuz teşekkürler.

C. U.



Soldan Claude Lelouch , Jean-Luc Godard , François Truffaut , Louis Malle , Roman Polanski



Mayıs 1968'in 50. Yıldönümü

Mayıs 1968'te Fransa'da 20. yüzyılın en önemli öğrenci ve işçi ayaklanmalarından biri yaşanmıştı.

1968 Cannes Film Festivali Fransa'nın dört bir tarafına yayılan olayların tırmanışa geçmesiyle yarıda kalmıştı. O günleri Cannes'da yaşayan (rahmetli Tunçan Okan ile birlikte) 2 Türk gazetecisinden biriydim.

Geçtiğimiz Mayıs ayında 71.inci yapılan Cannes Film Festivali, Mayıs 68'in 50.yılıni çeşitli etkinliklerle kutladı. Stanley Kubrick'in 1968 tarihli baş yapıtı "2001 : Uzay Yolu Macerası"nın MGM tarafından yenilenen 70 mm'lik Cinerama kopyası, özel bir gösterimde festival programına alındı.

Mayıs 68 hareketini başlatan öğrencilerin lideri pozisyonundaki Daniel Colin Bendit'in dava arkadaşı Romain Goupil ile müştereken yaptıkları "La Traverse" adlı film özel bir seansta gösterildi.

MAYIS 68'DE FRANSA'DA NELER OLMUŞTU?

Paris'in batı banliyölerinden biri olan Nanterre'de başlayan öğrenci protestolarının işçilerin katılımıyla alevlenmesinden sonra , "Mayıs 68 ruhu" Cannes'a da sirayet etmişti.

Festival Sarayının önünde oturma grevi yapan , ellerinde "Solidarite" (Dayanışma)

pankartlarıyla Croisette boyunca seslerini duyurmaya çalışan öğrenciler Film Festivali'nin devam etmesini protesto ediyorlardı.

22 Mart 1968'de Paris'te başlayan olaylar birkaç hafta sonra, savaştan beri en büyük öğrenci hareketine ve daha önemlisi, neredeyse bir ay boyunca 9 milyon işçinin katılımıyla uluslararası işçi hareketinin tarihteki en büyük greve yol açmıştı.

1968 Cannes Film Festivalinin 3.gününde, bir milyon kişi, başta Paris olmak üzere, bütün Fransada büyük gösteriler düzenledi. 20 Mayıs'ta grev genelleşti ve 10 milyon insanı kapsadı.



(Mayıs 68'de Cannes)

1945 Almanya doğumlu Daniel Cohn Bendit, öğrenci lideri olarak Mayıs 68'in sembolü haline gelmişti. İzlediği siyaset ve saç renginden ötürü "Kızıl Dani" diye anılmıştır. Hitabet kabiliyeti , edebiyata olan düşkünlüğü, liderlik vasıflarıyla

Viktor Apalaç

Sinema yazarı ve film eleştirmeni

siyasette de kendine bir yer edinmiş ve Avrupa Parlamentosu Yeşiller Grubu Eş Başkanı olmuştur.

"68 RUHU" CANNES'DA

Paris ve Fransa'nın dört bir tarafında kan gövdeyi götürürken, güneyin bir sahil kasabasında bir şenliğin yapılmasına karşı olan gençlere destek gecikmedi.

Aralarında Fransız Yeni Dalga akımının kuramcıları Jean-Luc Godard, François Truffaut, Louis Malle, Claude Lelouch gibi yönetmenlerin bulunduğu bu protestocu gruba, Roman Polanski ve Milos Forman gibi isimler katıldı.

Festivalin 5. günü olan 13 Mayıs'ta , bu yönetmenler ve onları destekleyen sinema adamları, sabah seansına hazırlanan Festival Sarayının (Lumiere Kardeşlerin adını taşıyan) ana salonunu bastılar.

Programda yer alan Carlos Saura'nın "Peppermint Frappe" adlı filmin basın ön gösterimi bu kaotik ortamda bir türlü başlayamıyordu. Francois Truffaut ve fetiş oyuncusu Jean Pierre Le'aud, Godard, Malle ve Polanski 'nin baş çektiği bir grup, filmin başlaması için açılması gereken

bordo renkli kadife perdeye asılarak, açılmasını engelledikleri görüldü.

Filmin jenerik yazıları bu bordo perdeye bir müddet yansıdı. Ancak filmin ilk görüntülerini bu kadife perdede görmedik.Çünkü projeksiyon durdurulmuştu.

Carlos Saura'nın dayanışma adına filmini festivalden çektiğini duyurmasının ardından, Festival Başkanı Favre Le Bret'nin tarihi kararı Cannes'a yayıldı. Festivalin durdurulma kararı, 1968'i festival tarihinin yarıda kalan ilk ve tek festivali yaptı.

Fransa'da genel grevin jet hızıyla yayılması günlük hayatı felce uğrattı. Trenler, otobüsler, uçaklar bilinmeyen bir tarihe kadar genel greve katıldıklarını ilan ettiler.Benzin istasyonlarının da greve katıldıklarını ilan ettiler. Benzin istasyonlarının da greve katılmasıyla, Cannes'ı terk etmenin tek yolu deposu dolu bir araba bulmaktı.

Taksi durağından tanıdığım Mösyö Georges hızır gibi yetişti: "Merak etme, evimin banyo küvetinde kötü günler için sakladığım benzin dolu 2 jerikenim var." müjdesini verdi. İstanbul'a bir dönüş uçağına binebileceğimiz Cenevre'ye olan 550 km'lik yolu Mösyö Georges sayesinde, eşim Tuna ile birlikte güle oynaya kat ettik.



O yıllarda Viktor Apalaçi yönetmen Costa Gavras ile

1968'İN SİNEMADAKİ ÜÇ FIGÜRÜ

1968'de Stanley Kubrick 40 , Cohn Bendit 23, Romain Goupil ise 17 yaşındaydı. Stanley Kubrick'in zengin filmografisindeki tek bilim kurgu ve sinemaya yön vermiş bir klasik olan "Uzay Yolu Macerası'nı" takdim etmek üzere Cannes'a gelen İngiliz-Amerikalı yönetmen Christopher Nolan, filmin projeksiyonundan önce bir sinema seansı da gerçekleştirdi.

Uzay Yolu Macerası'nın ilk gösterimi, Fransa' daki öğrenci-işçi olaylarının en sıcak döneminde, 2 Nisan 1968'de Washington'da gerçekleşmişti.

Filmin sinema tarihindeki önemine kısa bir konuşma ile değinen Festival Direktörü Thierry Fremanx sözü Nolan'a devretti. "Filmi her yeni izleyişimde yeni şeyler keşfediyorum" diyen Nolan, sahneye Kubrick'in üvey kızı Katharina'yı, filmin

başrol oyuncusu Keir Dullea'yı ve yapımcısı Jam Harlan'ı davet etti.

Üçü babasının olmak üzere, 4 filmde aktris olarak yer alan Katharina Kubrick "15 yaşındayken, babamı Uzay Yolu Macerası setlerinde sık sık ziyaret etmişim." dedi.

Film, mükemmeliyetçi bir yönetmen olarak tanınan Kubrick'in kariyerinde en çok tartışma yaratmış ve aradan 50 yıl geçmesine rağmen, ortaya attığı sorular nedeniyle tartışması devam eden bir baş yapıttır.

Sinema antolojilerine geçen, izleyicisini büyüleyen doyumsuz güzellikteki filmin 1. bölümü, Rus müzisyen Ara Khachaturyan'ın besteleri ve Johann Strauss'un "Güzel Mavi Tuna" vals ile görsel ve işitsel bir şölene dönüşüyor.

"2001" ile bilimsel ve varoluşsal bir yolculuk vaad eden, klasik müzik hayranı Kubrick, çok az diyalog içeren metni, ustaca kullanılan müzik partisonu desteğiyle dahiyane bir mizansen uyguluyor. Stanley Kubrick "2001" ile En İyi Görsel Etki Oscar'ını kazandı. Sinematografı ve kamera çekimleri konusunda yaptıkları okullarda ders olarak okutulan Kubrick'in bilimkurgu sinemasının başlangıcını yapmış filmi "2001"i, aradan 50 yıl geçmesine rağmen türün hiçbir filmi tahtından indirememiştir.

Mayıs 68 hareketinin ele avuca sığmaz iki militanı Daniel Cohn Bendit ile Romain Goupil, 50 yıl aradan sonra tekrar bir araya gelip, Fransa'yı baştan başa kat edip bir belgesel yapma kararı alırlar. Adını "Kat etme / La Traverse" koyarlar.

Yazar-aktör-yönetmen R.Goupil, öğrencilik yıllarında ki aşırı solcu fikirleriyle, İhtilalci Komünist Gençlik

Derneği'nin lider kadrosunda yer alıyordu.

50 yıl önce , 7-8 milyon işçiyi greve götüren eylemin elebaşlarından biri olan, Fransa'yı

Bulmaca cevap anahtarı

T	!		T	V	Y		V	R	I	S	14
!	K	N	V	S		M	T		L	V	13
L		O		V	R	E	V	V	M		12
E	Ş	Y	V		!	L	E	L	E	Y	11
	I	S	V	M	L	E	M	E	D	V	10
!	D	V		Z	!	K	!		L	V	9
S		T	S	Ü	B	B	V	V	V	V	8
	L	!	P		Ş	V		N	V		7
E	C	M	!	L	!		K	V	V	V	6
R		!	L	V	R	!	D	V	N		5
O	D		K	K	!	L	V	V	V		4
Y	O	S		V	N	O	Z	K	V	V	3
!		E	R	E	L	!	L	D	!		2
P	E	K		E	Y	!	S	R	E	M	1
11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	

genel greve götüren, 1969'da anlı şanlı De Gaulle'un başkanlıktan uzaklaşmasına yol açan Mayıs 68'in önemli aktörü Goupil'i günümüzde barikatın karşı tarafına geçtiğini görüyoruz. Zira kendisi Emmanuel Macron'un ve "En Marche / Yürüyüş" hareketinin önde gelen destekçisi...

15 bin km. kat eden Bendit -Goupil ikilisi, Fransa'nın mozaikini teşkil eden çeşitli insanlarına mikrofon uzatırken yargılamaktan uzak, tarafsız kişiliklerini sergilerler. Filmin ilk karesinden sonuncusuna ekrandan eksik olmayan Daniel Cohn Bendit, yaptığı söyleşilerde tartışan ancak karşıındakinin fikirlerine saygı duyan, olumlu, pozitif, iyimser ve sevecen kişiliğiyle sempati topluyor.

1968'in aktörleri , Stanley Kubrick , Bendit -Goupil'in filmlerini nostaljik duygusal eşliğinde izledim. Zira 50 yıllık Cannes serüvenimin en unutulmaz olayı 1968 Cannes Film Festivali'nin yarıda kalmasıyla neticelenen olaylardı.



Balat or-ahayim Hastanesi Vakfı

adına sahibi

Dr. Tunç Çelebi

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü

Saadet Kandur

www.orahayim.com

Yönetim Yeri

Balat or-ahayim Hastanesi

Tel: 0212 491 00 00 - 635 92 80 (pbx)

Faks: 0212 635 90 80

Demirhisar Cad. No: 46/48

AYVANSARAY

Tasarım ve Dizgi

Mia Tanıtım Hizmetleri Tic. Ltd. Şti.

Tel: 0212 320 58 50 - 51

Baskı

Birmat Matbaacılık San. ve Tic. Ltd. Şti.

100. Yıl Mah. Matbaacılar Sitesi 1. Cad. No: 131

Bağcılar - İstanbul

Tel: 0212 629 05 60

Yayın Türü

Yerel, Süreli, 3 ayda bir - ÜCRETSİZ

Yaşam Işığı, or-ahayim Hastanesi tarafından T.C. yasalarına uygun olarak yayımlanmaktadır. Yaşam Işığı'nda yayımlanan tüm yazı ve konuların her hakkı saklıdır. İzinsiz, kaynak gösterilerek de olsa alıntı yapılamaz.



Kitap Önerisi



Bir Kuzguncuk Hikâyesi / İbrahim Bardavî

Yayınevi: Gözlem Gazetecilik
Sayfa Sayısı : 48
Basım Yılı : 2018

"Çocukluğumda, aynı evin birinci katında teyzemizle eniştemiz otururdu; aynı zamanda bizim ev sahiplerimizdi. Çocukları olmamıştı, bütün sevgileri bize idi. Hele ablam, çoğu zamanını onların yanında geçirirdi, sanki onların kızıydı. Evimizin alt katını sonradan kiraya vermeye başlamışlardı. Daha evvelce bir odasında duvardan duvara ip gerer kardeşimle voleybol oynardık... Oturduğumuz evin ön cephesinde berber Emin'in dükkânı bulunurdu. İçkiyi çok seven bir komşumuz olduğundan çoğu geceler dükkânın bir bölmesinde çilingir sofrası kurulur, anason kokusu bizim üst katlara kadar çıkardı..." "Bir Kuzguncuk Hikâyesi", İbrahim Bardavî'nin doğup büyüdüğü, bir türlü kopamadığı Kuzguncuk semtiyle ilgili biriktirdiği anılardan oluşmakta...

Müzik Önerisi

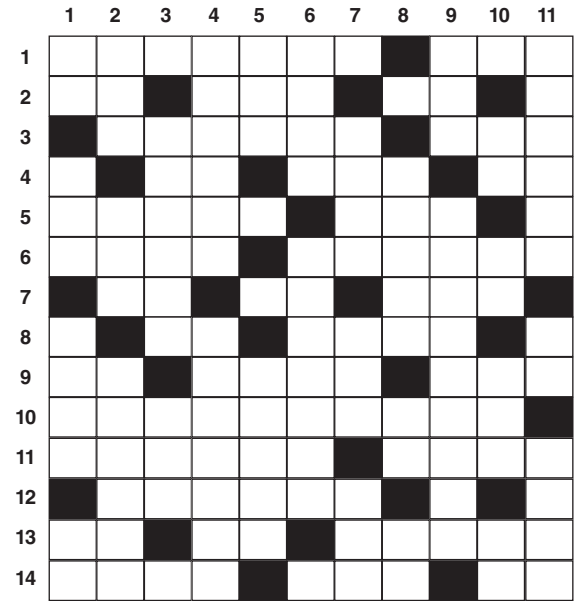


Frank Sinatra

Frank Sinatra 20. yüzyılın en büyük sanatçılarından biri olarak nitelendirilir. Kendi müzik ve stili, şarkı sözlerindeki anlamla Amerikan müziğine yepyeni bir soluk getirmiştir. 50 yıl boyunca "New York New York" adlı şarkısı hit olarak kalmayı başarmıştır. Bu da tarihte bir ilktir. 83 yıllık hayatına birçok sinema filmi ve enfes güzellikteki şarkılar

birakan Frank Sinatra' 4 CD lik albümü Best Of Collection'la karşınızda..." Strangers In The Night , New York New York , My Way , Come Fly With Me , Blue Moon , I've Got You Under My Skin " vb. zihinlerimize yer etmiş şarkılarıyla arşivimizde mutlaka yer alması gereken albümlerden biri...

Bulmaca



SOLDAN SAĞA

1. Ağıt, sağ - Hemşire başlığı 2. Eski dilde bayram - Bir bağlaç - Bir nota 3. Zonanın beyaz olanı - İrk 4. Az bulunur - Büyük anlamına da gelen bir isim 5. Az bulunur - Büyük anlamına da gelen bir isim 6. Yürüme organı - İlme göre anlamlı bir söz 7. En kısa zaman - Yiyecek - Küçük kimyasal enerji kaynağı 8. Eski dilde su - Vücudun omuzlarla birlikte göğüsten yukarı kısmını gösteren resim veya heykel 9. Bir nota - Aynı doğumda olan iki bebek - Basit, işe yaramaz 10. Gırtlak çıkıntısı 11. Yeşil olan - Bihassa Anadolu'da sık kullanılan bir bayan adı 12. Öte 13. İmaktan emir - Kısaca Türk Malı - Adeta anlamında bir söz 14. Dizi, saf - Gezinti teknesi - Edepsizler için kullanılan bir kelime

YUKARIDAN AŞAĞIYA

1. Bir nota veya soru takısı - Valide - Askeri bir birlik - İskambilde birli 2. Tavır anlamına da gelen bir bayan adı - elin parmak köklerine kadar iç ve düz kısmı - Ademi olan 3. Eskiden askeri birliklerde top çekirmede kullanılan bir beygir adı - Bayan ismi olarak da kullanılan bir göz rengi 4. "Tam siz göre" anlamında bir deyim - Eski ifadeyle ölüsü olmayan anlamında bir söz 5. Kısaca Uluslar Arası Çalışma örgütü - Lahana 6. Eski değil - Fevkalade becerikli anlamında yakıştırma bir söz 7. Beyaz all anlamında bir emir - Kısaca üzüm - Sihirli değnek 8. Yaylı bir pensle tuturulmuş küpe veya iğne - Kısaca Anadolu Ajansı - Bir binit 9. Kesmekten emir - Batı dillerinde hakiki olmayan, taklit 10. Eski dilde ateş - Klor elementinin imi - İç tarafın zıddı - Bir bağlaç 11. Tıbbi terim olarak diş eti iltihabı - Bir nota - Seçkin olan.